

# La UPRL informa: campaña maternidad (II)



## MATERNIDAD II: CUESTIONARIO DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS DE SEGURIDAD E HIGIÉNE

### Instrucciones

Este cuestionario permite identificar factores de riesgo de seguridad y/o higiénicos para la trabajadora embarazada y/o el feto. Contiene ítems relacionados con los equipos de trabajo, herramientas, productos químicos o biológicos, etc. y su manera de utilizarlos.

Este cuestionario no es la evaluación de riesgos de tu puesto de trabajo, pero puede ayudarte a que reconozcas factores presentes en el mismo que pueden influirte negativamente.



En todos estos factores es importante primero detectar que existen, ver de qué manera puedes estar expuesta y si las medidas de protección colectiva o individual son efectivas o no, es decir, realizar la evaluación del riesgo (determinar el tiempo de exposición, probabilidad de materialización del riesgo, consecuencias, etc.)

Se recomienda evitar estos factores de riesgo desde el inicio del embarazo, sobre todo los factores higiénicos. Alguno de ellos dependerá de la semana de gestación, por ejemplo la exposición a ruido.

Si estás embarazada y detectas alguno de estos factores deberás ponerte en contacto con la UPRL rellenando el [formulario de la página web](#). Ellos evaluarán los riesgos que puedan afectar a tu embarazo.

Para más información puedes consultar el [Procedimiento de Protección a la función reproductora frente a los riesgos derivados del trabajo de la Universidad de Zaragoza](#).



RIESGOS HIGIÉNICOS	POSIBLES AGENTES	PARA RELLENAR
<b>Radiaciones ionizantes</b> 	Posibles fuentes de radiación ¿Lleva dosímetro? mSv	
<b>Radiaciones no ionizantes</b> 	RMN, hornos de secado, radares, ... Distancias a la fuente	

# La UPRL informa: campaña maternidad (II)



RIESGOS HIGIÉNICOS	POSIBLES AGENTES	PARA RELLENAR
<b>Vibraciones</b> 	Cuerpo entero (tractor, plataformas, desbrozadora...) ¿Se han hecho mediciones?	
<b>Ruido</b> 	Equipos de posible riesgo $\geq 80$ dB ¿Se han hecho mediciones) Valor Leq 8 horas, valor pico	
<b>Calor o frío extremos</b> 	Focos de radiación, humedad, carga física, vestimenta Tiempo de exposición	
<b>Agentes químicos incluidos en el Anexo VII (RD 39/1997) que pueden influir negativamente</b> 	Sustancias etiquetadas con las frases H310, H311, H341, H351, H361, H 361d, H361f, H361df, H371 (productos) Agentes químicos que figuran en los anexos I y III del RD 665/97 (exposición a hidrocarburos aromáticos policíclicos, exposición a polvo de maderas duras, benceno, cloruro de vinilo monómero) Mercurio y derivados Medicamentos antimitóticos (citotóxicos) Monóxido de carbono Agentes químicos peligrosos de reconocida penetración cutánea	

# La UPRL informa: campaña maternidad (II)



RIESGOS HIGIÉNICOS	POSIBLES AGENTES	PARA RELLENAR
<p>Agentes químicos incluidos en el Anexo VIII (RD 39/1997) donde no puede existir exposición</p> 	<p>Sustancias etiquetadas con las frases H340, H360, H360D, H360F, H360DF, H360Df, H360Fd, H370, H350, H350i</p> <p>Sustancias etiquetadas con la frase H362 para la lactancia</p> <p>Cancerígenos, mutagénicos y tóxicos para la reproducción categoría 1A y 1B</p> <p>Plomo y derivados</p>	
<p>Gases anestésicos</p> 	<p>Sustancias, equipos y metodología de aplicación</p> <p>¿Existen mediciones de exposición?</p>	
<p>Riesgos generados por agentes biológicos de los grupos 2,3 y 4 establecidos en el RD 664/97 del Anexo VII del RD 39/97</p> 	<p>Identificación de agentes biológicos (sarampión, parotiditis, CMV, parvovirus, brucella, Fiebre Q...)</p> <p>Estado inmunitario de la trabajadora, serología</p>	
<p>Riesgos generados por toxoplasma y rubeola, del Anexo VIII del RD 39/97</p> 	<p>Agente biológico, tareas, exposición</p> <p>Estado inmunitario de la trabajadora, serología</p>	

# La UPRL informa: campaña maternidad (II)



RIESGOS DE SEGURIDAD	POSIBLES AGENTES	PARA RELLENAR
<b>Agresiones</b> 	Nivel II, posibilidad de contención ¿Existen registros de incidencias? Frecuencia	
<b>Golpes en el abdomen</b> 	Con personas o animales, deportes de contacto, manipulación de animales... ¿Existe gran falta de espacio en su puesto y es probable que se golpee en el abdomen? ¿Existen registros de incidencias?	
<b>Riesgo de caídas a distinto nivel: trabajos en altura, al trepar escaleras</b> 	Actividad y altura de trabajo o del medio auxiliar (escalas, plataformas, escaleras de mano...) Frecuencia	
<b>Trabajo en solitario</b>	En alguna situación de su trabajo ¿puede tener dificultad de pedir auxilio y de recibirlo?	

