

La UPRL informa

Guía electrónica para la gestión del estrés y los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo

La EU-OSHA ha presentado una guía electrónica gratuita para gestionar el estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo. Se encuentra disponible en línea, y puede descargarse para su uso fuera de línea.

El estrés constituye uno de los principales motivos de la pérdida de jornadas de trabajo en Europa. Afecta a la salud de los trabajadores, y puede dar lugar al aumento de los costes de personal y a la reducción de la producción.

La guía electrónica, una herramienta práctica disponible, hasta la fecha, en varios idiomas, ofrece explicaciones, consejos y ejemplos, dirigidos en particular a empleadores y trabajadores de pequeñas empresas.

Para acceder a dicha guía en español:
https://osha.europa.eu/sites/default/files/Eguide_stress_SPANISH.pdf

Fuente: Prevenir.com