

# La UPRL informa

## ¿Cuáles son los 7 tipos de riesgos laborales?

En el día a día todas las personas trabajadoras están expuestas a diferentes tipos de riesgos laborales. ¿Cómo identificas los riesgos en tu empresa?, ¿cuáles son los tipos de riesgos laborales más comunes?, ¿qué riesgos laborales tienen el mayor potencial de causar algún tipo de daño como lesiones, accidentes, enfermedades o patologías?

Los riesgos laborales se pueden clasificar en siete, lo que facilita la su correcta gestión y la planificación de la actividad preventiva para conseguir evitarlos o mitigarlos.

## ¿Cuáles son los 7 tipos de riesgos laborales?

### Riesgos Mecánicos



Los riesgos mecánicos derivan de la utilización de equipos defectuosos, operaciones en superficies inseguras, manipulación incorrecta de equipos de trabajo y maquinaria, trabajos en altura... y pueden causar: lesiones corporales, quemaduras, cortes o cualquier clase de contusión, enfermedades y la muerte.

### Riesgos Biológicos



Se entiende por Riesgos Biológicos la exposición a virus, hongos, parásitos o bacterias que puede dar lugar a la aparición de enfermedades de diversa naturaleza.

Este tipo de riesgos se encuentran en escuelas, guarderías, colegios y universidades, hospitales, laboratorios, personal de emergencias, residencias de ancianos o diversas ocupaciones al aire libre.

# La UPRL informa

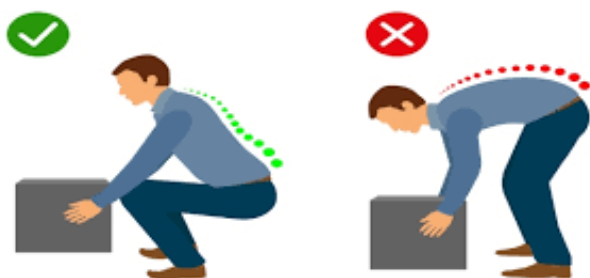
## Riesgos Físicos



De todos los riesgos laborales, los riesgos físicos pueden ser los menos obvios. A pesar de su nombre, los riesgos físicos no siempre son algo que se pueda ver o tocar. Los riesgos físicos afectan a las personas trabajadoras en condiciones climáticas extremas o entornos de trabajo nocivos.

Algunos de los riesgos químicos más comunes en el lugar de trabajo son: ruido, vibración, radiaciones, temperatura y humedad.

## Riesgos Ergonómicos



Debido a los riesgos ergonómicos, se producen los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Afectan principalmente a la espalda, el cuello, los hombros y las extremidades, e incluyen cualquier daño o trastorno de las articulaciones u otros tejidos.

Los problemas de salud varían desde molestias y dolores leves hasta enfermedades más graves que requieren baja por enfermedad o tratamiento médico. También pueden provocar discapacidad e impedir que la persona afectada siga trabajando. Los principales problemas ergonómicos se producen normalmente por la adopción de posturas forzadas; por la manipulación manual de cargas; por la realización de movimientos repetitivos; y por la aplicación de fuerzas.

# La UPRL informa

## Riesgos Químicos



Las sustancias químicas penetran en el organismo principalmente por inhalación, absorción de la piel o ingestión. Los contaminantes químicos pueden estar presentes en: productos de limpieza, pinturas, ácidos, disolventes, vapores y humos que provienen de la soldadura, gases, materiales inflamables, carburantes, solventes, explosivos, pesticidas, etc.

Efectos más comunes: corrosión, irritación, reacción alérgica, asfixia, anestésicos y narcóticos y cáncer.

## Riesgos Psicosociales



Según la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), los riesgos psicosociales en el trabajo son aquellos que están originados por una deficiente organización y gestión de las tareas y por un entorno social negativo. Los factores de riesgo psicosocial pueden afectar a la salud física, psíquica o social del trabajador.

Unas condiciones de trabajo que pueden provocar riesgos psicosociales son las siguientes: carga excesiva de trabajo, falta de claridad en las funciones del trabajador, comunicación ineficaz, entre otros.

Estos riesgos afectan de forma negativa a la salud de las personas trabajadoras causando dificultades de concentración, ansiedad, irritabilidad o depresión.

# La UPRL informa

## Riesgos Ambientales



Este tipo de riesgos están vinculados a fenómenos naturales como el calentamiento global y sus efectos, cada vez más impredecibles y extremos. Ejemplos de ello sería trabajar a temperaturas extremas (tanto calor como frío peligroso), niveles peligrosos de radiación, contaminación atmosférica, entre otros.

Los efectos de los riesgos ambientales en las personas trabajadoras se pueden traducir en calambres, deshidratación, insolación, quemaduras, etc.

## Anticípate a los riesgos laborales

Como acabas de leer, identificar correctamente las sustancias, instalaciones, maquinaria y procesos implicados en los riesgos físicos, ambientales, biológicos, químicos y mecánicos es clave. Solo así establecerás las medidas preventivas necesarias.

**Fuente: [Prevencionar.com](http://Prevencionar.com)**