

La UPRL informa

<http://uprl.unizar.es/informacion.html>



EN EL CÁNCER, LA PREVENCIÓN ES UNA PRIORIDAD

Un año más, en el Día Mundial contra el Cáncer, desde la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales (UPRL) junto a MAS Prevención (SPMAS) vamos a recordar algunas estrategias para el control de esta enfermedad con el objetivo de intentar sensibilizar al personal de la Universidad de Zaragoza sobre este tema. La prioridad es intentar que disminuya el número de personas que enfermen de cáncer, que en el caso de que éste aparezca se tenga un diagnóstico precoz y preciso, que el tratamiento sea lo antes posible y que éste, conlleve las mínimas secuelas para conseguir la máxima calidad de vida tras abordar esta enfermedad.

Aunque las estrategias preventivas van en ese camino sin embargo las estadísticas, a pesar de los avances científicos, da la impresión de que no están ayudando a conseguir el objetivo, especialmente en algunos países de bajos y medios ingresos.

Según nos informa la Organización Mundial de la Salud (OMS) las cifras de esta enfermedad pueden aumentar cada año, y **es conocido el registro de 8,2 millones de nuevos casos de cáncer en el año 2012, estimándose que esa cifra subirá a 22 millones anuales en las próximas dos décadas**, especialmente en aquellos países de África, Asia, América Central y del Sur con dificultades para realizar una detección temprana de esta enfermedad o imposibilidad para el acceso a tratamientos efectivos.

Como comentó el Secretario General de las Naciones Unidas, el Sr. Ban Ki-moon en el Día Mundial contra el Cáncer, en el año 2016 **“...Alrededor de una tercera parte de todos los cánceres es prevenible, y otros tipos pueden curarse con el diagnóstico y el tratamiento tempranos. Incluso cuando el cáncer está en una etapa avanzada, los pacientes deben recibir cuidados paliativos.”**

El «cáncer», dado que puede afectar a cualquier parte de nuestro cuerpo y tras iniciarse en un órgano puede propagarse a otras zonas distantes, la prioridad debe ser la prevención y en el caso de sospecha, debe exigirse el **diagnóstico precoz de los cánceres más mortíferos como es el de pulmón, estómago, hígado, colon y mama.**



Unidad de
Prevención de
Riesgos Laborales
Universidad Zaragoza

<http://uprl.unizar.es/informacion.html>

El personal de MAS Prevención junto al personal de UPRL, conocedores de que el cáncer es una de las principales causas de muerte en España y que uno de cada tres varones y una de cada cuatro mujeres serán diagnosticados de esta enfermedad a lo largo de su vida, nos compromete en la búsqueda de estrategias que ayuden a su prevención, especialmente sobre los factores de riesgo conductuales y dietéticos del personal laboral de UNIZAR que acude a los reconocimientos médico-laborales. Cuando detectamos **un índice de masa corporal elevado, un ingesta reducida de frutas y verduras, la falta de actividad física, el consumo de tabaco o el consumo excesivo de alcohol ...** nos permite abordar estos hábitos de riesgo y dar las indicaciones más adecuadas

Por supuesto también se está intentando abordar estrategias de prevención sobre la exposición laboral que personal de UNIZAR pueda tener a algunos agentes potencialmente cancerígenos. Y así, en la **exposición a agentes químicos** tenemos la posibilidad de determinar valores límites ambientales y biológicos (VLA y VLB) en algunos productos de los que conocemos su peligrosidad a través de su etiquetado en las fichas de seguridad y en los aparece una **frase H** indicativa del peligro con un número concreto y **un pictograma indicativo de peligro para la salud**.



Peligroso para el cuerpo, mutágeno, cancerígeno y reprotóxico

H350	Puede provocar cáncer (1).
H351	Se sospecha que provoca cáncer (1).

(1) El Reglamento (CE) 1272/2008 CLP (Clasificación, Etiquetado y Envasado), que modifica el Reglamento (CE) 1907/2006 REACH, representa la adaptación en la UE del SGA, (Sistema Globalmente Armonizado, GHS en inglés) que es una regulación aprobada a nivel mundial.

Sobre la **exposición a agentes biológicos**, especialmente en la prevención de los cánceres causados por infecciones de virus, como son las hepatitis B (VHB) y C (VHC), lógicamente, cuando tenemos posibilidad de vacunación, nuestra recomendación será la prescripción de la vacuna al personal expuesto, junto a la aplicación de medidas higiénico universales tanto en el uso de equipos de protección personal como colectivas.

Sobre la **exposición a agentes físicos** que pueden generarse en la investigación con equipos que generan radiaciones ionizantes y no ionizantes, igualmente estamos en una campaña de sensibilización en el uso de los equipos de protección personal y colectivos, así como en una vigilancia de la salud específica solicitando una analítica complementaria.

También consideramos una actuación preventiva la prescripción de algunas pruebas complementarias que se realiza el personal de UNIZAR en los reconocimientos médico-laborales al con MAS Prevención (SPMAS), como es la **determinación del Antígeno Específico de Próstata (PSA) al personal masculino mayor de 45 años**, así como la determinación de numerosos parámetros analíticas que pueden detectar o hacernos sospechar algún tipo de cáncer.

Por último, desde UPRL queremos recordar que este tema ha sido tratado por UPRL en campañas informativas anteriores, abordando publicaciones específicas sobre el cáncer de colón, próstata, mama, piel, efectos del tabaquismo... de los que adjuntamos algunos enlaces:

- <http://uprl.unizar.es/informacion/antiores/cacolon.pdf>
- <http://uprl.unizar.es/informacion/antiores/prostata.pdf>
- <http://uprl.unizar.es/informacion/antiores/cancermama.pdf>
- <http://uprl.unizar.es/informacion/antiores/cancerpiel.pdf>
- <http://uprl.unizar.es/informacion/antiores/tabaquismo.pdf>
- <http://uprl.unizar.es/informacion/antiores/cancer.pdf>
- <http://uprl.unizar.es/informacion/antiores/cancer2.pdf>



Unidad de
Prevención de
Riesgos Laborales
Universidad Zaragoza

<http://uprl.unizar.es/informacion.html>