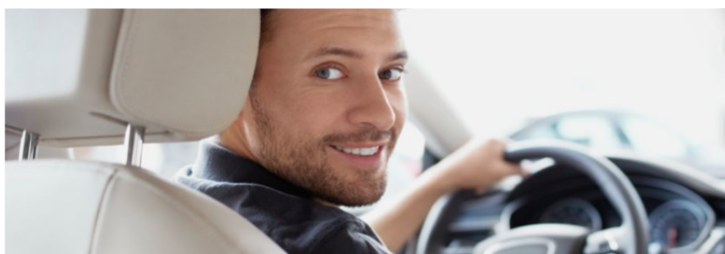


La UPRL informa



CONDUCCION VIAL Y SALUD

Cada año los accidentes de tráfico (AT) **causan la muerte de 1,24 millones de personas en el mundo.**

Cada año en el mundo **entre 20 y 50 millones de personas sufren traumatismos no mortales.**

En los países con ingresos más bajos y medianos, a pesar de tener la mitad de vehículos del mundo, se producen **más del 91% de los accidentes** y suele deberse al **estado de mantenimiento y antigüedad de dichos vehículos.**

La mitad de las personas que mueren en AT son peatones, ciclistas y motociclistas. Sólo 28 países (7% de la población mundial) tienen **leyes adecuadas** para los **principales factores de riesgo, exceso de velocidad, conducción bajo los efectos del alcohol, uso de casco por motociclistas, utilización de cinturón de seguridad y medios de sujeción para niños.**

El **59% de las muertes** por AT se producen en **adultos jóvenes entre 15-44 años**, siendo más frecuente en **varones (77%)** que en mujeres.

La edad mínima para conducir en casi todos los países es de **18 años**, aunque hay excepciones.

SEGURIDAD VIAL

Es la **prevención de AT** o la **minimización de sus efectos para las personas**, así como la **aplicación de tecnologías para ello**. La seguridad vial es la **suma de las normas reguladoras** y la **responsabilidad de los conductores en la vía pública.**

La **prioridad en los espacios públicos** es: 1º Peatones, 2º Ciclistas, 3º Transporte Público, 4º Transporte particular y 5º Transporte de carga.

CAUSAS MÁS FRECUENTES DE ACCIDENTES

1. Factor humano: el más frecuente

- **Conducir bajo los efectos del alcohol o drogas**
- **Realizar maniobras imprudentes o prohibidas, despistes: uso de móviles y navegadores...**

La UPRL informa

- Desobedecer las señales y semáforos
- Exceso de velocidad
- Uso inadecuado de las luces
- No aptitud física o psíquica para conducir (situaciones de sueño, estrés, medicaciones, Intervenciones quirúrgicas recientes como para reducción de miopía, enfermedades crónicas reagudizadas como Infartos recientes o diabetes descompensadas limitan mucho nuestra capacidad de conducir)
- Inexperiencia
- Peatones que cruzan indebidamente

2. Factores mecánicos

3. Factores climáticos

4. Condiciones de las vías

CONSECUENCIAS

Las lesiones más frecuentes en un AT son los **traumatismos craneoencefálicos** (TCE), más del 80% de los afectados de lesión cerebral son por AT en **jóvenes entre 15-30 años**.

Los **síntomas** pueden ser **leves**: no hay sintomatología en la exploración, sólo cefalea, mareo o síntomas menores, **moderados**: hay alteración del nivel de consciencia, confusión o **graves**: hay lesión cerebral con pérdidas del estado de consciencia desde mínima hasta coma profundo.

Aunque no haya síntomas en la exploración en las primeras horas no podemos fiarnos y tenemos que tener al accidentado en observación.

Aproximadamente el 20% de los TCE se asocian a lesiones medulares que van a producir parálisis de extremidades.

El pronóstico en los TCE graves es que un alto porcentaje de los afectados no llegara a recuperarse en grado suficiente que le permita tener autonomía.

Otras complicaciones: Politraumatismos, Fracturas, Rotura de órganos, hemorragias internas...

Las lesiones por AT ocasionan pérdidas económicas a las víctimas, a sus familias y a los países, al ocasionar importantes costes sanitarios y pérdida o disminución de la productividad.

Si conducimos de manera **eficiente y responsable**:

- **Ahorramos un 20% de combustible**
- **Reducimos emisión de gases contaminantes**
- **Disminuimos el riesgo de AT** con sus posibles consecuencias como la pérdida de vidas humanas

SI QUEREMOS LLEGAR NO DEBEMOS ARRIESGAR