

Los **neumáticos** son el calzado de seguridad del automóvil y por ello es vital su **buen mantenimiento**

empresaysalud.es  
empresa sana, empresa rentable



En [empresaysalud.es](https://empresaysalud.es) podrás encontrar más temas de salud laboral que pueden ser de tu interés.  
Entra en [empresaysalud.es](https://empresaysalud.es) y consúltalos

# Los neumáticos son el calzado de seguridad del automóvil y por ello es vital su buen mantenimiento

## Mantenimiento de los neumáticos

Se atribuye a los reventones más accidentes de los que causan en realidad. No obstante, cuando se produce uno de estos, aumenta el riesgo de accidente, aunque, bien es cierto, que interviene la pericia del conductor para controlar el vehículo, la velocidad y el estado de la carretera. Para evitar reventones, deslizamientos o situaciones de riesgo por el estado de los neumáticos, es necesario un mantenimiento de los mismos, cuyas pautas básicas consisten en:

- Controlar regularmente la presión con los neumáticos fríos. Generalmente, en el interior del vehículo (en el pilar o en la puerta del conductor) existe una pegatina en la que se encuentran los valores adecuados para el vehículo.
  - Comprobar en frío la presión de los neumáticos (incluido repuesto) recomendada por el fabricante en relación con la carga. Vigilar el desgaste (su duración varía entre 30.000 y 50.000 km.) y recordar que la profundidad mínima del dibujo es de 1,6 mm.
  - Evitar golpes contra los bordillos y efectuar el equilibrado dinámico periódico. Los impactos de los neumáticos sobre cantos agudos pueden dar lugar a daños ocultos en los neumáticos y en las llantas, que se manifiestan posteriormente.
  - Examinar posibles daños en las llantas. En caso de daños o desgastes anormales, acudir a un taller autorizado.
- Las ruedas fallan raramente. Cuando esto ocurre, se produce el accidente porque se desprenden. En tal caso, la rueda es hallada a alguna distancia del vehículo y generalmente presenta la evidencia de una reciente o casi reciente rotura del eje, del soporte del cojinete o de algún remache. Entonces, el soporte de la rueda se inclina hacia abajo y traba contacto con el pavimento antes del punto clave, dejando generalmente unas huellas visibles.

## Sustitución de los neumáticos

Los neumáticos montados en fábrica están adaptados al tren de rodaje del vehículo y ofrecen una seguridad y un confort óptimos. Antes de montar otros neumáticos u otras llantas se recomienda buscar asesoramiento en un taller autorizado sobre las posibilidades técnicas. Se deben sustituir los neumáticos en los casos siguientes:

- Los **neumáticos desgastados** o fuera de servicio (menos de 1,6 mm de profundidad de dibujo) **deben ser sustituidos** por otros equivalentes aconsejados por el fabricante e **iguales en todas las ruedas**.
- Si presenta un desgaste irregular de la superficie de contacto con el suelo.
- Si las caras laterales del neumático presentan grietas o cortes profundos
- Si fuera preciso **mezclarlos**, los **diagonales** (convencionales) se pondrán en las **ruedas delanteras** y los **radiales** en las **traseras**.
- **Nunca se deben mezclar radiales y diagonales en las ruedas de un mismo eje.**
- Los neumáticos deben tener todos las mismas dimensiones.
- Es conveniente que los cuatro neumáticos sean de la misma marca y modelo, pero es totalmente necesario que lo sean por parejas en cada eje.
- Si se cambian sólo dos neumáticos, estos siempre tienen que estar montados en el eje trasero.
- Es necesario ir sustituyendo, en cada cambio de neumáticos, el de la rueda de repuesto por uno en condiciones de uso para evitar que envejezca excesivamente.
- En cada cambio de neumáticos sin cámara (tubeless), debe sustituirse la válvula.
- Debe realizarse el equilibrado de las ruedas después de cada cambio de neumáticos.
- **En invierno.**

Para la conducción frente a condiciones climatológicas adversas, podemos elegir entre distintas opciones:

### Neumáticos de invierno

Neumáticos M+S (Mud and Snow, barro y nieve). Estos neumáticos incrementan la seguridad del vehículo, y por esta razón, han de montarse en todas las ruedas. Aunque son muy cómodas para la nieve, en caso de hielo no hay nada que sustituya a la cadena.

Si se utiliza la rueda de reserva con neumático de verano, los neumáticos quedarán mezclados. En este caso sustituir el neumático averiado a la mayor brevedad posible, equilibrar la rueda y montarla de nuevo sustituyendo al neumático de verano.

El empleo de cadenas para nieve sólo es admisible en las ruedas motrices. Para obtener un asiento concéntrico, deben montarse simétricamente sobre el neumático.

Utilizar únicamente las cadenas de eslabones delgados, probadas y reconocidas (homologadas) que, tanto en la superficie de rodadura como en las superficies laterales de los neumáticos no sobresalgan más de 15 mm. (incluyendo el cierre de la cadena). Los tapacubos anchos y ciertas partes de la cadena pueden entrar en contacto entre sí, según sea su versión. En tal caso habrá que desmontarlos. Una vez elegidas las cadenas, cuando llega el momento de colocarlas y usarlas hay que tener en cuenta varias recomendaciones o medidas de seguridad básicas:

- Llevar el coche hasta un lugar seguro en el arcén para no entorpecer el tráfico. Lo mejor es aparcar el vehículo en recta y en un tramo sin pendiente.
- Ponerse el chaleco reflectante.
- Colocar los triángulos de seguridad antes de montar las cadenas.

### Cómo montar las cadenas de nieve

Poner las cadenas siempre en las ruedas que llevan la tracción.

1. Extender la cadena bien ordenada y hacerla pasar por la parte interior de la rueda.
2. Levantar la cadena por los extremos hasta la parte superior del neumático y cerrar el aro flexible, dejándolo apoyado sobre el neumático.
3. Unir los dos enganches de color de la cadena, cerrándola en su parte exterior.
4. Empujar el aro flexible hacia el interior de la rueda, asegurándose de que queda sobre la banda de rodadura. Importante.
5. Hacer pasar la cadena de color a través del soporte, tensar y tirar de ella enganchando en cualquier lugar de la cadena el extremo de la goma una vez tensada.

Atención:

- Las cadenas convencionales se adaptan a diferentes medidas de neumático, una vez puestas hay que retensarlas a los pocos metros. Para conseguir el tensado correcto, se recomienda volver a realizar la operación 5 tras un corto recorrido o cuando menos después de 1/4 de vuelta de la rueda.
- Si son autotensables no es necesario.
- No circular a más de 50 km/h en **ningún caso**. Sólo se deben utilizar hasta 50 km/h y en trayectos libres de nieve durante poco tiempo y a baja velocidad, ya que sobre la carretera dura se desgastan rápidamente y se pueden romper.
- Conducir de forma muy suave y evitar siempre que se pueda cambios de marchas.
- No hacer frenadas violentas, ni adelantamientos peligrosos, tampoco se deben realizar giros bruscos.
- Hay que quitar las cadenas en cuanto desaparezca la nieve para evitar daños en el vehículo por las vibraciones. Seguir las mismas recomendaciones de seguridad que para ponerlas.
- Para conservar en buen estado las cadenas, después de usarlas, lavarlas con agua caliente y dejarlas secar, para que no se oxiden, antes de guardarlas en su envase.

### Uso de cadenas y/o antideslizantes.

En la elección de las cadenas es prioritario fijarse en la referencia que aparece escrita en el lateral de los neumáticos (anchura, altura y tamaño de la llanta).

Existen en el mercado fundas de neumáticos fabricadas a base de fibras textiles especiales que, colocadas en las ruedas motrices de los vehículos, sustituyen a las cadenas tradicionales cuando la circulación del vehículo se realiza sobre nieve o hielo. Hay que tener más cuidado de no dar acelerones o de quitarlas cuando no se pise nieve. Tienen como ventaja su fácil colocación y lo poco que abultan en el maletero. ¡OJO! Vienen por tallas. Hay que utilizar la adecuada al neumático.

Además de todos estos sistemas, se encuentran los "sprays antideslizantes" o cadenas líquidas para las ruedas. Sólo se recomiendan para una emergencia. Es un sistema que cubre el neumático con una película de agarre. Cuando esta película desaparece, se tiene que volver a aplicar spray en los neumáticos o montar cadenas. Aunque suele incluir en sus instrucciones que se podría circular entre 3-5 Km, ¡OJO! NO ESTÁN HOMOLOGADOS PARA CIRCULAR.