

- Las **picaduras** son un riesgo que puede darse **todo el año**. Sigue las pautas de actuación adecuadas a cada caso.

empresaysalud.es
empresa sana, empresa rentable



Las picaduras son un riesgo que puede darse todo el año. Sigue las pautas de actuación adecuadas a cada caso.

Cuando hablamos de estos riesgos, solemos pensar sólo en trabajos al aire libre en el buen tiempo, pero olvidamos que con la globalización recibimos a través del transporte (barcos, ferrocarril, transporte por carretera, etc.) múltiples mercancías de países lejanos que llegan a nuestros centros de logística, almacenes y puestos de trabajo, encontrándonos con múltiples sorpresas al manejarlas, tanto en sus embalajes como en su interior. Así pues, un «socorredor» debe saber cómo actuar en caso de picaduras.

MOSCAS Y MOSQUITOS

Estos insectos, en especial los tábanos, producen reacciones locales dolorosas. Cuando la reacción es simplemente a nivel local, se debe limpiar la zona, lavando con agua abundante y jabonosa, y aplicar hielo o compresas frías a la zona afectada. En algunas ocasiones el paciente tiene alergia al veneno inoculado o a las sustancias salivales. Por ello, si presenta empeoramiento del estado general, debemos trasladarlo al centro sanitario adecuado.

HIMENÓPTEROS

A pesar de no parecer importantes las picaduras de insectos como los mosquitos o las abejas, debemos saber cómo tratarlas para que no llegue a producirse una reacción secundaria. Además, debemos recordar que, en el caso de que la persona picada sea alérgica al veneno de ese insecto, puede hasta llegar a poner en peligro su vida. Al picar los himenópteros (abejas, avispas, abejones y abejorros) provocan dolor y enrojecimiento en la zona afectada, que posteriormente se hinchará y producirá picor. Primero tranquilizar al lesionado. Si se tratase de una abeja, lo primero es extraer el aguijón con el saco de veneno que habrá dejado clavado en la piel, esta operación es preferible que la realice personal especializado, en caso de urgencia (por ejemplo estar lejos de algún lugar asistencial), debemos echar un poco de vinagre y limón en la zona afectada y recurrir a unas pinzas o raspar la piel sin comprimirla, para no empujar el veneno hacia adentro. Después, debemos lavar la zona con agua abundante y jabonosa y aplicar un antiséptico local tipo Betadine (para evitar una posible infección secundaria). En el caso de un dolor, picor o edema importante, aplicar hielo, e incluso antihistamínicos por vía oral (en este caso, siempre lo hará un médico). Si se produce una reacción generalizada por alergia, los síntomas serían urticaria, enrojecimiento de la piel, picazón de ojos o tos. En casos graves, se producirán vómitos, náuseas, disnea o shock anafiláctico. Siendo así, el «socorredor» debe llevar al paciente al centro sanitario inmediato para que reciba asistencia médica urgente. ATENCIÓN: Para prevenir las picaduras suelen utilizarse repelentes. Muchos de éstos contienen DEET, una sustancia tóxica para los niños.

PIOJOS Y PULGAS

Las picaduras de piojo o pulga deben tratarse por medio de medidas higiénicas tales como duchas, hervido de prendas interiores y ropa de cama y, a la vez, con la aplicación de insecticidas y/o repelentes. Conviene visitar al médico para tratar el problema. Si se produjese una reacción secundaria, habrá que acudir siempre al médico.

ARAÑAS Y TARÁNTULAS

La picadura de arañas y tarántulas producen un enrojecimiento e hinchazón, dolor local, escozor de la zona afectada, generalmente pasan desapercibidas en un primer momento. Para tratar la picadura, hay que lavar la zona afectada, aplicar hielo o compresas frías para calmar las molestias, y el «socorredor» deberá conducir al paciente a un centro sanitario. En zonas donde no está bien tratada este tipo de picadura o en niños o ancianos se puede producir casos más graves en los que se produce sudoración, calambres musculares, náuseas, disneas... En el caso de las garrapatas, existen las llamadas garrapatas duras o ixodidae, los cuales transmiten múltiples afecciones. El problema reside en que cada vez son más frecuentes las picaduras de garrapata, que portan un parásito en la piel y que producen síntomas de ansiedad. Sin embargo, no existe una norma de actuación clara para estos casos.

Así pues, aquí damos unas normas de actuación para casos de auténtica urgencia:

En primer lugar, aplicar aceite o vaselina y con una pinza fina, y por medio de una tracción suave, debe extraerse la garrapata para intentar que no haya complicaciones clínicas ni infecciones de microorganismos que haya transmitido la garrapata, limpiar la herida con agua y jabón. Si hubiese quedado en la piel parte de la cabeza, tiene que actuar un especialista. Debemos tomar nota del tiempo que ha estado alimentándose sobre la piel (si fuese más de 72 horas, las posibilidades de que haya inoculado microorganismos son muy altas), así mismo debemos llevar al centro asistencial la garrapata para que puedan determinar el tipo de garrapata.

ESCORPIÓN

Son animales frecuentes en lugares secos y rocosos. La lesión se produce por introducción del veneno en el organismo mediante el aguijón. Raramente son graves. Se debe tranquilizar al lesionado, limpiar la herida con agua y jabón, aplicar frío para calmar el dolor e inmovilizar la extremidad afectada y traslado urgente al centro sanitario adecuado.

A modo de resumen aquí ofrecemos unas normas generales a seguir en lo relativo a las picaduras de insectos:

Síntomas: Inflamación, rubor, picor.

Gravedad: Alérgicos, gran cantidad de picaduras, picaduras en cavidad oral.

QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
<p>PAS (Proteger, Alertar y Socorrer) AVDN. Es el nivel de consciencia: A: consciente. V: Reacciona al ruido o las órdenes. D: reacciona solamente al dolor. N: Inconsciente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Calentar la zona afectada.
<ul style="list-style-type: none"> • Limpiar con agua y jabón. • Aplicar frío, compresas con vinagre o amoníaco con agua fría y una gasa estéril en la zona afectada. • Mantener la zona afectada en reposo. • Si la picadura es en la boca, aplicar hielo, es decir, que chupe un cubito. • Traslado a centro sanitario en caso de picadura en cavidad oral. • En su caso, si sabemos hacerlo, reanimación cardio-respiratoria y traslado al hospital. 	<ul style="list-style-type: none"> • No aplicar remedios caseros tales como cubrir de barro la zona afectada, con orina, saliva... pueden calmar, pero producen infecciones. • Usar materiales no asépticos. • Administrar fármacos.