

- En el **lugar de trabajo** existen
- ➔ muchos **riesgos** para tus **ojos**. ➔
- Cuídalos** con la protección adecuada.

empresaysalud.es
empresa sana, empresa rentable



En empresaysalud.es podrás encontrar más temas de salud laboral que pueden ser de tu interés.
Entra en empresaysalud.es y consúltalos

En el lugar de trabajo existen muchos riesgos para tus ojos. Cúdalos con la protección adecuada.

Una buena visión es fundamental para una correcta realización de las actividades de la vida diaria. Por eso, es muy importante mantener una correcta higiene visual, especialmente en el trabajo, donde permanecemos un gran número de horas diarias.

Dado que la visión es un sentido de relación por el que percibimos nuestro entorno y respondemos ante el mismo, mantener una buena agudeza visual es sinónimo de calidad de vida.

Principales riesgos para nuestra visión en el trabajo

Proyección

Este riesgo, constituye el factor de accidente más importante. Se pueden proyectar:

- Partículas sólidas. El daño provocado por estas partículas puede ser solo mecánico o bien puede ser tóxico.
- Líquidos corrosivos, irritantes, etc. o calientes o fríos.

Exposición a contaminantes químicos

Los ojos son una de las partes más delicadas del cuerpo humano. Además, al existir humedad en los mismos (lágrimas), son un blanco para muchos productos químicos. La exposición a muchos de estos contaminantes, es difícil de detectar de forma inmediata.

Exposición a radiaciones

La exposición de los ojos a radiaciones tiene consecuencias inmediatas y retardadas.

Riesgos derivados de la mala visibilidad del ambiente

Una mala visibilidad en el ambiente de trabajo puede generar riesgos añadidos o ser una de las causas de riesgos como: caída de personas al mismo y distinto nivel, golpes contra objetos móviles o inmóviles, caída de objetos por manipulación, etc.

Tipo de gafas y monturas

- **Gafas con patilla con protecciones laterales**
Ofrecen protección frontal y lateral contra impactos.
- **Gafas panorámicas**

Proporcionan protección frontal y lateral contra impactos. El campo de visión es mucho más amplio que las anteriores y, generalmente, suelen ser mejores contra el vaho. Este tipo de gafa suele usarse cuando el trabajador lleva sus propias lentes de contacto para poder ver.

• Pantallas faciales

Existen múltiples tipos dependiendo del uso al que vaya a destinarse. La protección de estas pantallas es total, no solo centrándose en los ojos si no también en el resto de la cara. En muchas ocasiones estas pantallas son ajustables al casco de seguridad.

Tipos de pantallas

• De policarbonato

Ligero peso relativo, estable al calor, no inflamable, ópticamente neutra, transparente y filtra los rayos ultravioleta.

Responde a la norma EN-166; resiste golpes de fuerte intensidad. Habitualmente, presenta un tratamiento antiralladura para aumentar su resistencia a la abrasión.

• De acetato

Ligero peso relativo, excelentes calidades ópticas, buena protección contra diversas proyecciones y estabilidad al calor inferior a 100°C.

Buena resistencia a la mayoría de los productos químicos.

Posee una débil resistencia a la ralladura.

• De vidrio mineral

Resiste los productos químicos, posee gran resistencia a la abrasión. Son muy pesadas.

Además del tipo de material, cada gafa, tanto en la montura como en la lente, lleva un código definido por símbolos, que indica para qué puede ser utilizada y de qué protege.

Consejos de almacenamiento y mantenimiento

- Cambiar los cristales en caso de ralladuras, pinchazos o roturas o sustituir el protector ocular.
- Limpiar los cristales con agua y jabón evitando rayarlos.
- Guardar las gafas en un estuche rígido.
- Almacenar entre 5 y 40°C y con una humedad menor del 90 %.
- Mantener alejados de materiales abrasivos, solventes o vapores.