

DIMENSIONES
PSICOSOCIALES DEL
CAMBIO CLIMÁTICO EN EL
ENTORNO LABORAL.

ECOANSIEDAD Y
ENTORNO LABORAL



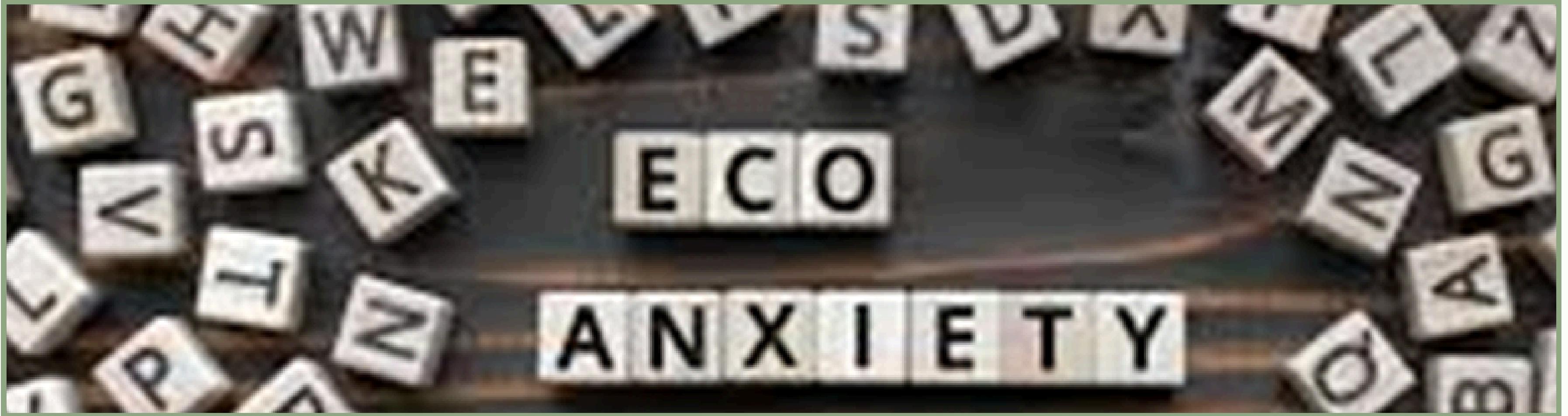
El cambio climático y sus consecuencias afectan tanto a nivel físico como psicológico. El deterioro que está sufriendo nuestro habitat puede impactar en nuestra salud mental, creando estrés y angustia.

Es lo que se conoce como ecoansiedad



“El brote de ansiedad climática no es un brote de enfermedad mental, sino un brote de cordura absolutamente esperado: una señal de que estamos vivos y respondemos a nuestro entorno”

Graham Lawton (2019)



El cambio climático afecta a distintos ámbitos tanto en el aspecto personal como en el laboral y tiene consecuencias en nuestra salud. ¿Pero qué aspectos preocupan en mayor medida a las personas?

- Fenómenos metereológicos extremos (incendios, inundaciones, calor extremo, sequías ,,,)
- Ambientes contaminados (contaminación atmosférica, acumulación de basuras en ríos, océanos,..)
- Desforestación, sobreexplotación de recursos naturales

.....



Preocupación sociedad en materia de cambio climático:

Top concerns					
	Cost of living	Unemployment	Climate change	Mental health of my generation	Crime/ personal safety
Gen Zs	35%	22%	21%	19%	17%
Millennials	Cost of living	Climate change	Unemployment	Health care/ disease prevention	Crime/ personal safety
Millennials	42%	23%	20%	19%	18%

Gen Z and Millennial Survey. Deloitte (2023)

CONSECUENCIAS EN LA SALUD, EN EL ÁMBITO PSICOSOCIAL



Eventos climáticos extremos

ANGUSTIA

DEPRESIÓN

ESTRÉS
POSTRAUMÁTICO

DUELO POR PÉRDIDAS
PERSONALES,
MATERIALES



NIVELES DE ABORDAJE DESDE LAS ORGANIZACIONES

- Intervenciones de sensibilización e información a la plantilla
- Herramientas para gestionar la incertidumbre, el autocontrol, la resiliencia
- Herramientas de apoyo (PAE, Vigilancia de la Salud, PPAA Emocionales)

HERRAMIENTAS FORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN, AUTOCONTROL, RESILIENCIA



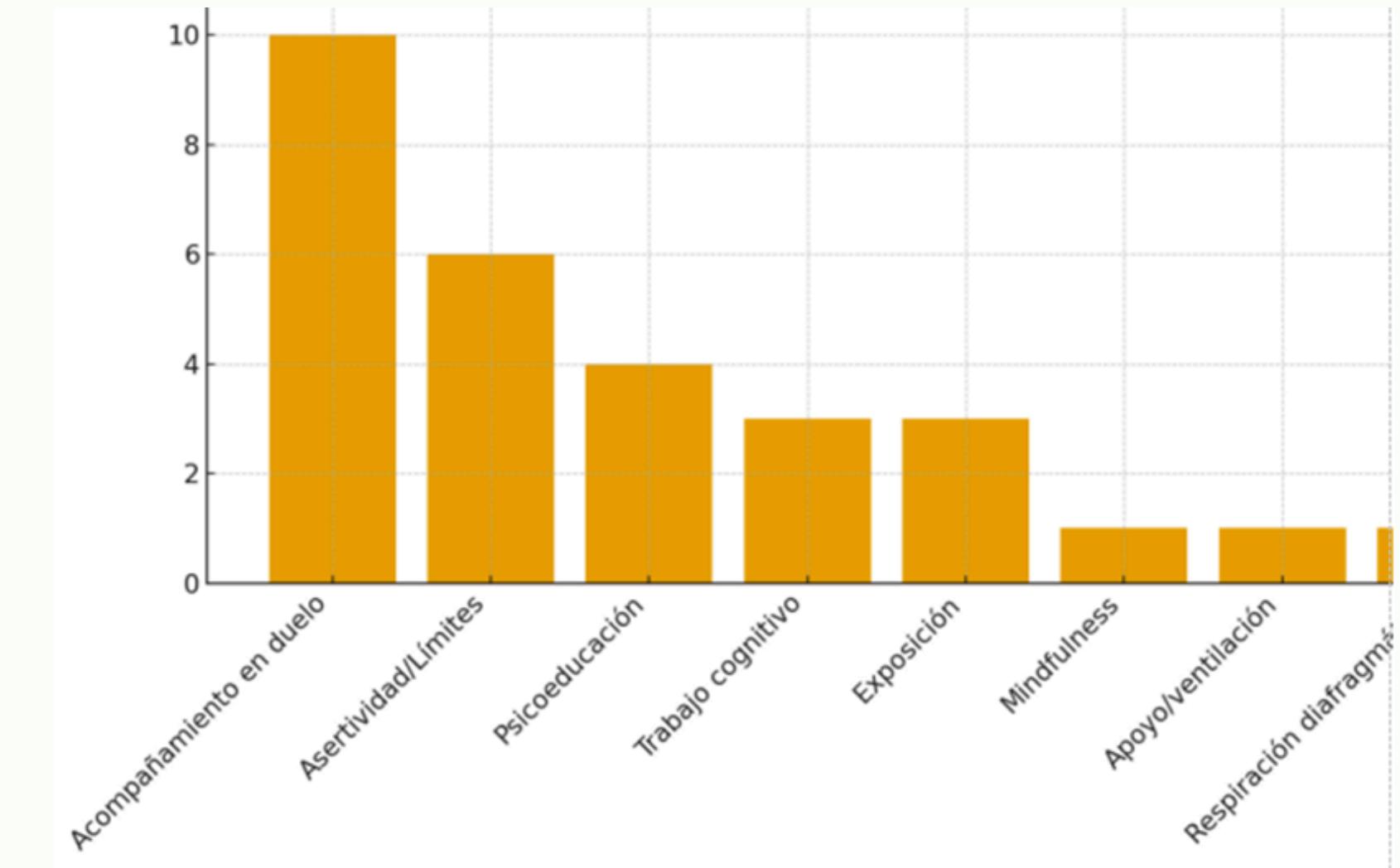
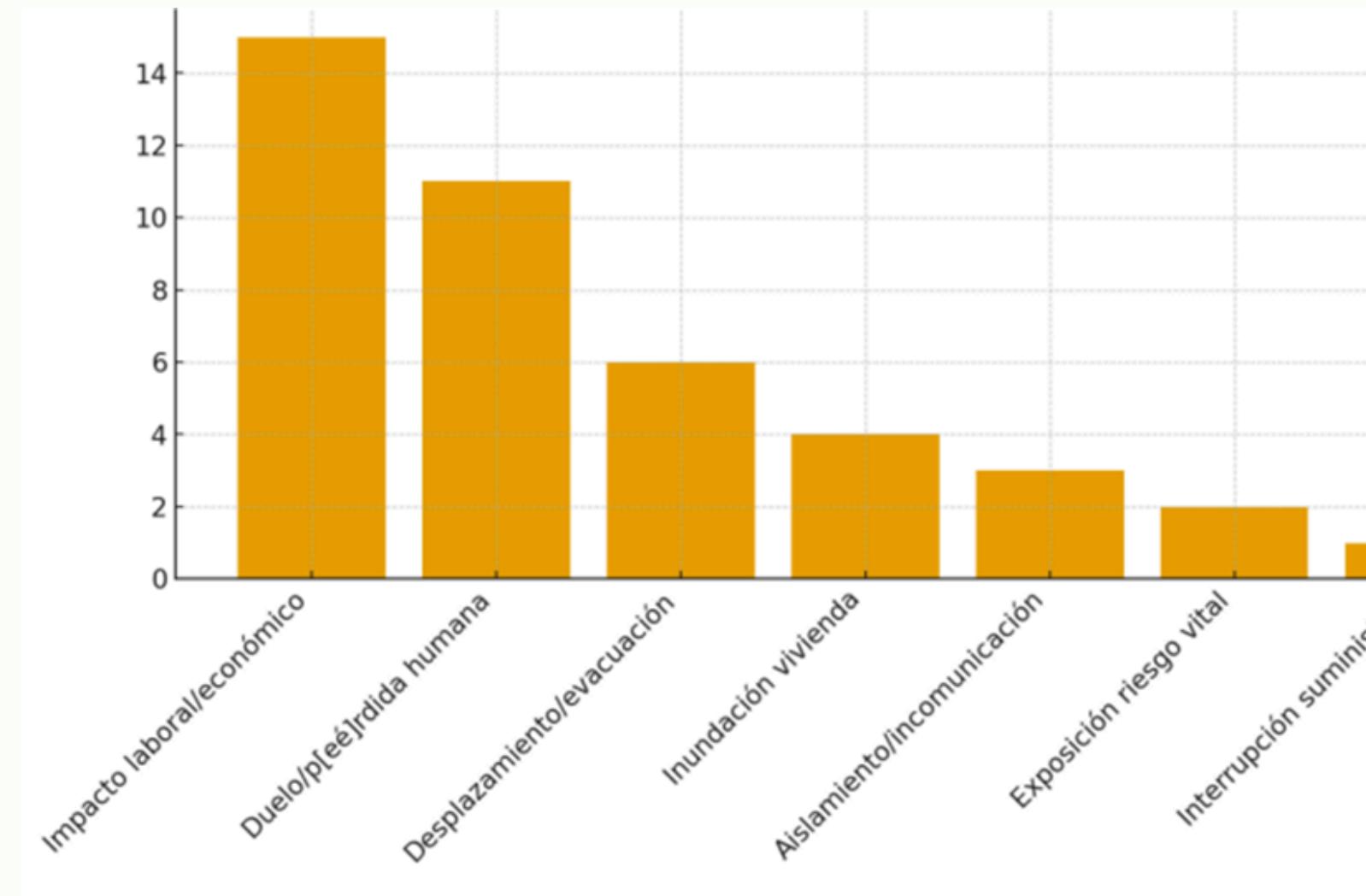
Formación y sensibilización en autocuidado (hábitos alimentarios, deporte, consumo medicamentos, alcohol, drogas, etc, cómo nos afecta en general)

Autocontrol y gestión emocional (identificar efectos en nuestra salud mental, gestión de crisis de ansiedad, PPAA emocionales, Liderazgo saludable,..)

Resiliencia,...

BUENAS PRÁCTICAS EN EMPRESAS:

xxx-Sector comercio al por menor



BUENAS PRÁCTICAS EN EMPRESAS:

- El Servicio desarrollado en el cliente XXX ha demostrado ser una intervención efectiva, humana y necesaria ante una situación de crisis colectiva (inundaciones). La combinación de atención psicológica individual, talleres psicoeducativos grupales y espacios de expresión emocional ha permitido acompañar de manera integral a las personas afectadas, facilitando su recuperación emocional, su resiliencia y su readaptación a la vida cotidiana.
- El modelo implementado —basado en atención breve, contención emocional, psicoeducación y fortalecimiento de redes de apoyo— ha mostrado eficacia comprobable tanto en el plano clínico como organizacional.



"AVANTA
CONTRIBUYE
A CREAR
ESPACIOS
SEGUROS Y
SALUDABLES"

