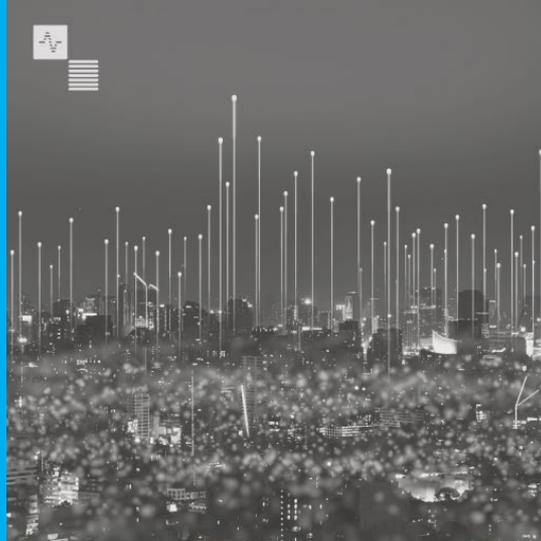


Hacia donde vamos en Prevención de RL

Dra. Laura López-Táppero





01

Objetivos de Desarrollo Sostenible



Objetivos de Desarrollo Sostenible:



Objetivos de Desarrollo Sostenible:





“

Poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles.



VIH 6

Por cada 100.000 habitantes



VIH: 6

Tuberculosis

9.24

Por cada 100.000 habitantes

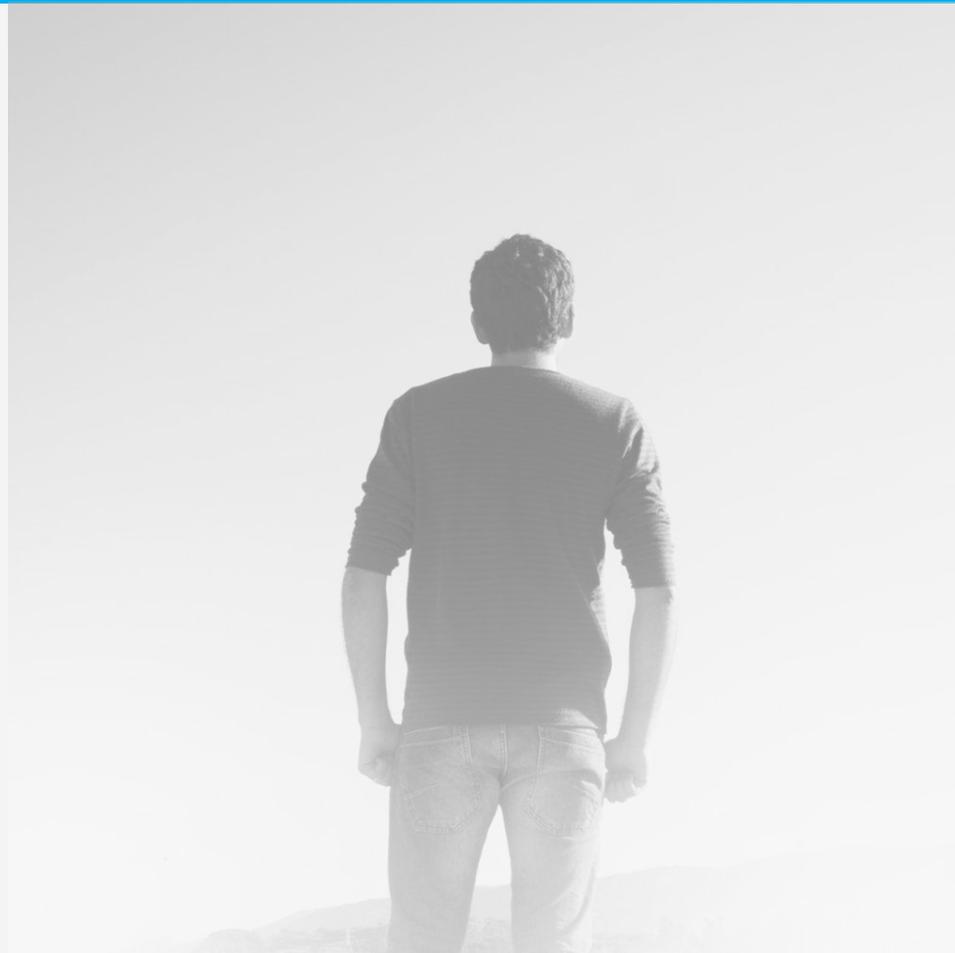
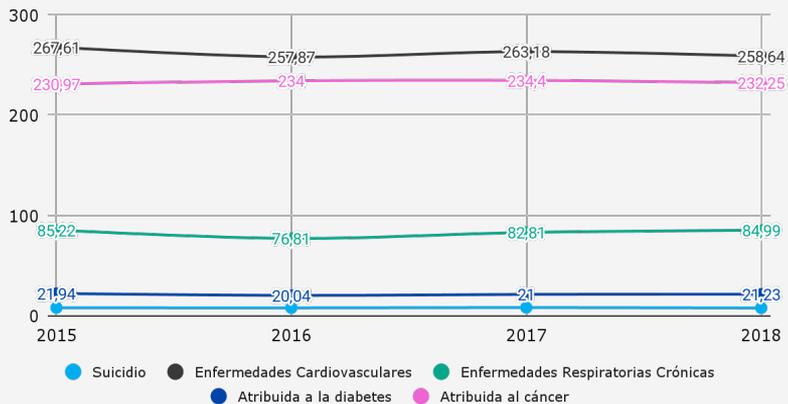
“

***Reducir en un tercio la mortalidad prematura** por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar.*

Meta 3.4



Tasas de mortalidad en España



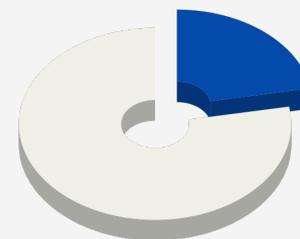


“

*Fortalecer la **prevención y el tratamiento del abuso de sustancias** adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.*

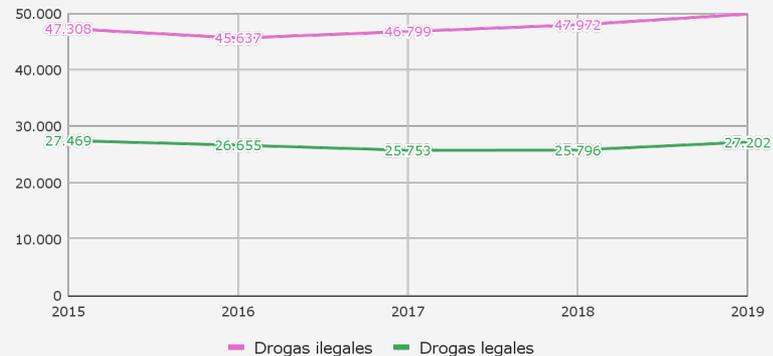
Meta 3.5

Consumo de tabaco en población mayor de 25 años
España 2023 (INE)



● Fumadores ● No Fumadores

Admisiones a tratamiento por drogas ilegales / legales
(Ministerio de Sanidad)





Mantener el crecimiento económico per cápita de conformidad con las circunstancias nacionales y, en particular, un crecimiento del producto interno bruto de al menos el 7% anual en los países menos adelantados.

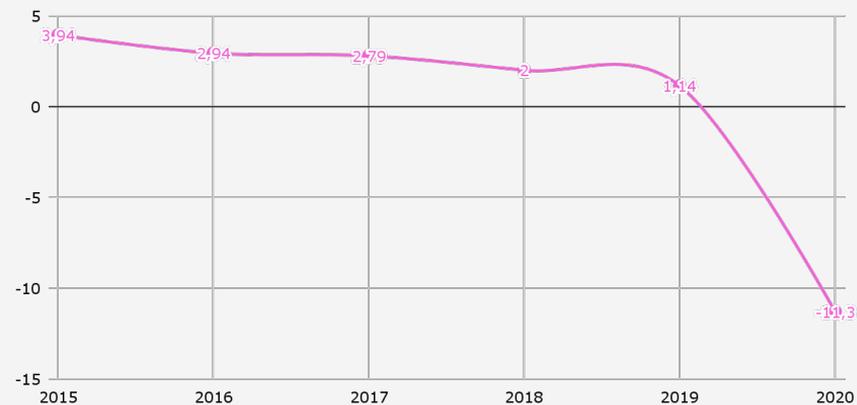


Meta 8.1

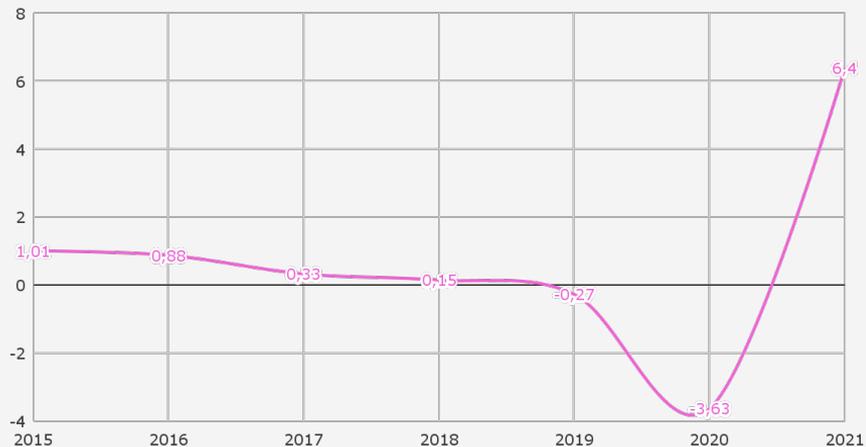
Objetivo 8 | Trabajo decente y crecimiento económico

Tasa de crecimiento anual del PIB per cápita

Porcentajes



Tasa de crecimiento anual de la productividad





02

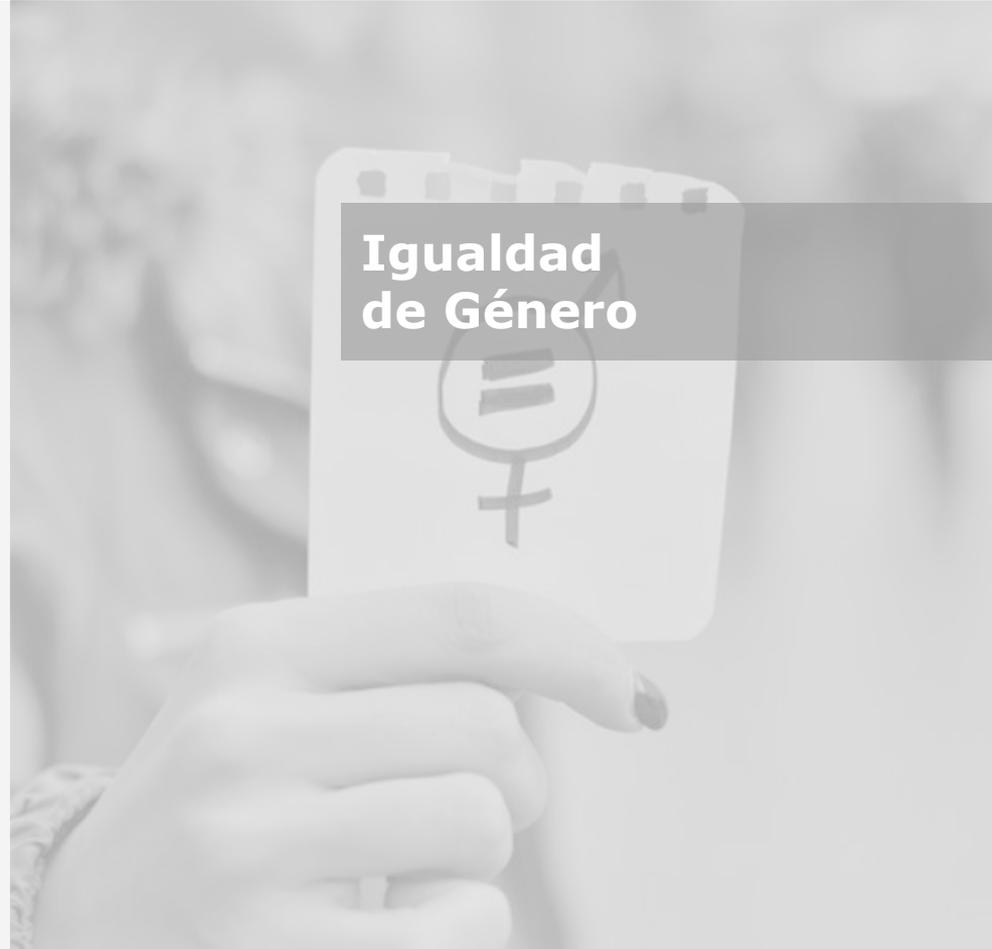
Trabajo y Salud



>12%

Sueldo en mujeres y
puestos de liderazgo

**Igualdad
de Género**





Educación

25%

de la población
española es obesa

20%

fumadores a diario

30%

población con riesgo
de alcoholismo

38.000

muertes prematuras
achacables a la contaminación



**Contaminación
Ambiental**

Ingresos y Calidad de Empleo

10%

de ancianos en
situación de pobreza

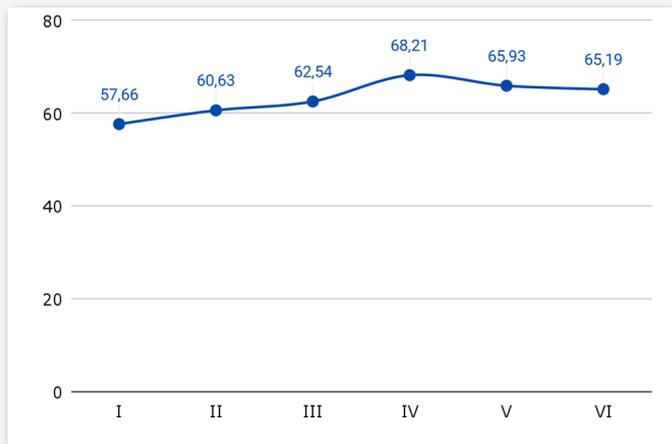
20%

jóvenes sin empleo,
educación o formación

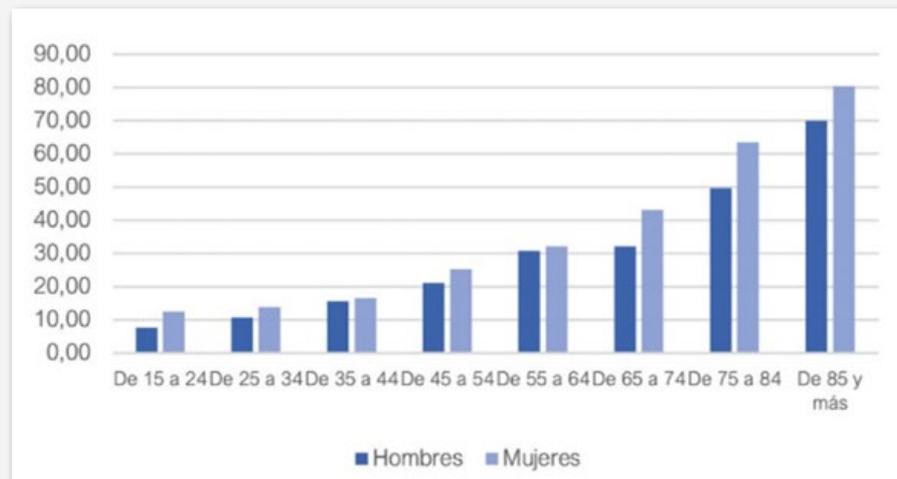
Valoración del estado de salud percibida últimos 12 meses

	Muy bueno		Bueno		Regular		Malo		Muy malo	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Por edad y sexo:										
De 0 a 4 años	54,1	62,0	37,5	32,4	7,3	5,2	0,6	0,3	0,5	0,0
De 5 a 14 años	54,1	57,8	40,0	36,0	5,4	5,6	0,5	0,5	0,0	0,1
De 15 a 24 años	46,1	39,3	47,6	48,6	4,8	10,4	1,0	1,6	0,4	0,2
De 25 a 34 años	40,4	32,8	49,7	51,2	8,1	13,6	1,6	2,0	0,3	0,4
De 35 a 44 años	27,7	24,3	55,5	54,1	13,0	17,7	3,2	2,8	0,6	1,1
De 45 a 54 años	19,1	16,6	56,5	53,2	18,3	22,5	4,9	5,7	1,2	2,1
De 55 a 64 años	11,1	10,6	51,2	48,1	27,0	28,4	8,1	9,5	2,6	3,5
De 65 a 74 años	9,1	7,8	52,5	40,8	28,9	34,8	7,6	13,7	2,0	3,0
De 75 a 84 años	4,5	4,0	38,1	28,3	40,5	41,1	12,3	20,3	4,6	6,3
De 85 y más años	3,3	4,4	31,1	26,9	42,7	39,8	16,9	21,2	5,9	7,7

Población con alguna enfermedad crónica según clase social

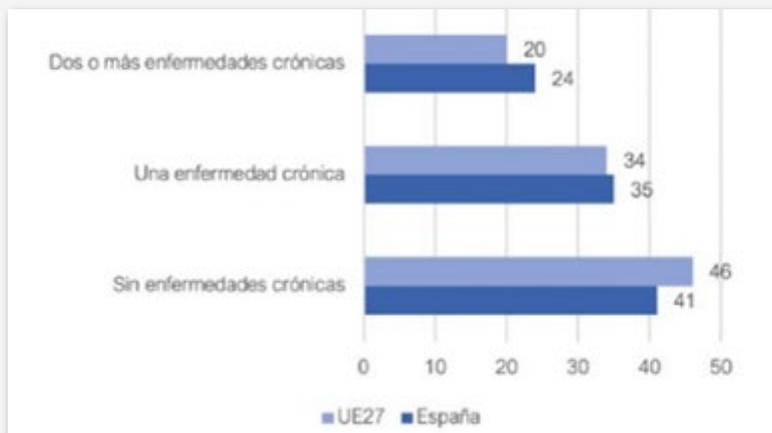


Población con limitaciones en la vida cotidiana en los últimos 6 meses

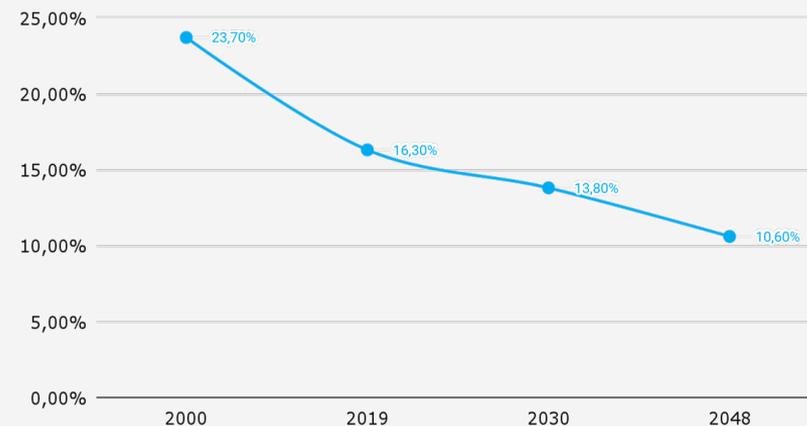


Fuente: Elaboración propia a partir de datos de la Encuesta Nacional de Salud 2017 | INE

% de personas de 65 años o más que refieren enfermedades crónicas

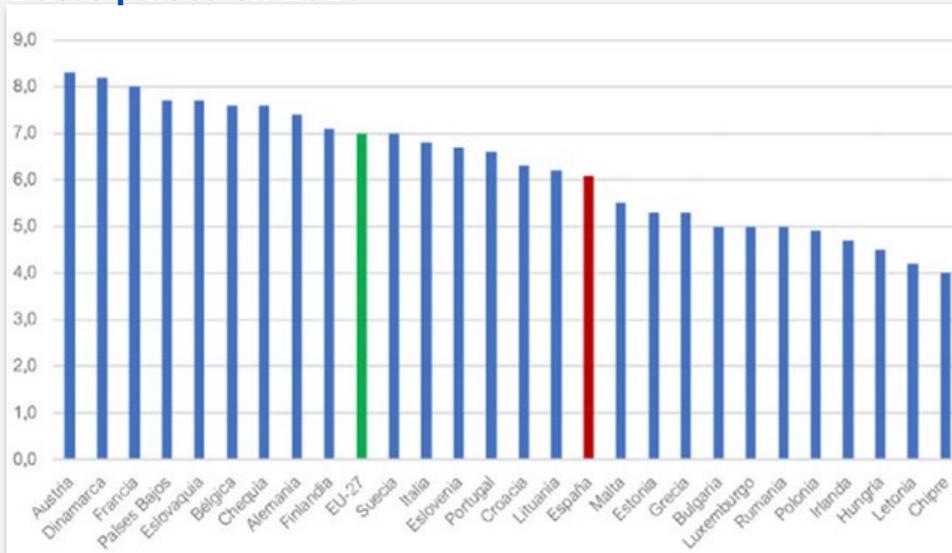


Probabilidad de muerte entre 30-69 años de edad



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de la Encuesta Nacional de Salud 2017 | INE

Datos países en 2018



Fuente: Elaboración propia en base a datos del Eurostat (COFOG)

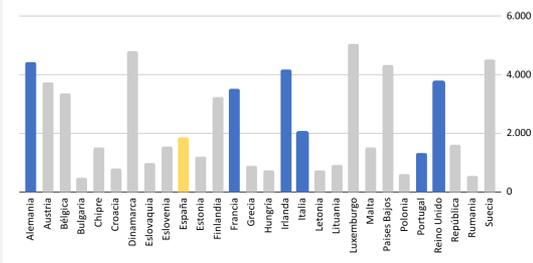


Gasto en salud por países

	Millones de euros	%PIB	Euros por habitante
España (*)	90.317	8,0	1.907
Alemania	367.428	10,9	4.418
Austria	33.275	8,8	3.732
Bélgica	38.782	8,5	3.361
Bulgaria	3.298	5,4	476
Chipre	1.367	6,3	1.532
Croacia	3.281	6,5	810,7
Dinamarca	27.970	8,9	4.797
Eslovaquia	5.373	5,8	984
Eslovenia	3.233	6,9	1.538
España	88.063	7,8	1.859
Estonia	1.605	6,0	1.207
Finlandia	17.940	7,5	3.244
Francia	238.080	10,3	3.523
Grecia	9.720	5,9	909

Hungria	7.117	5,2	730
Irlanda	20.872	5,6	4.187
Italia	121.440	7,3	2.043
Letonia	1.395	4,7	734
Lituania	2.617	5,3	937
Luxemburgo	3.180	5,0	5.045
Malta	769	5,5	1.525
Países Bajos	75.782	9,5	4.345
Polonia	23.347	4,7	616
Portugal	13.619	6,8	1.323
Reino Unido	252.169	9,9	3.759
República Checa	17.438	8,1	1.630
Rumania	10.875	5,0	564
Suecia	46.981	9,8	4.538

Gasto por habitante



Listas de espera por CCAA

Comunidad Autónoma	Cirugía General y de Digestivo	Ginecología	Oftalmología	ORL	Traumatología	Urología	Cirugía Cardíaca	Angiología /Cir. Vascular	Cirugía Maxilofacial	Cirugía Pediátrica	Cirugía Plástica	Cirugía Torácica	Neurocirugía	Dermatología
ANDALUCÍA	117	158	96	130	148	129	87	178	105	160	458	161	207	81
ARAGON	143	59	63	154	157	98	91	118	154	121	262	55	457	57
PDO DE ASTURIAS	89	76	77	85	123	88	145	83	98	67	74	24	151	57
BALEARES	142	92	86	133	131	129	49	85	169	79	157	238	67	59
CANARIAS	85	90	115	100	240	112	63	97	194	146	200	102	228	80
CANTABRIA	151	131	85	119	186	124	31	157	143	115	411	34	169	
CASTILLA Y LEON	134	51	64	91	171	107	49	75	118	83	145	56	157	35
CASTILLA-LA MANCHA	98	98	101	120	104	105	111	122	113	134	120	80	131	69
CATALUÑA	155	131	102	183	169	177	62	155	162	147	289	89	209	95
COMUNIDAD VALENCIANA	85	81	65	79	104	96	63	67	110	87	152	132	146	51
EXTREMADURA	119	79	74	115	207	166	51	301	253	65	278	60	253	77
GALICIA	65	58	66	77	90	75	69	43	71	101	96	66	108	58
MADRID	61	51	55	69	68	68	66	71	67	68	90	27	78	54
MURCIA	111	86	77	97	108	90	38	42	134	59	169	42	94	99
C. FORAL DE NAVARRA	73	76	66	67	102	43	28	99	84	40	164	72	79	58
PAÍS VASCO	65	48	61	68	89	75	73	65	55	79	134	14	86	
RIOJA	115	84	92	71	142	118	42	147	100		106	32		81
CEUTA	111	45	51	59	136	37								
MELILLA	36	42	41	42	33	40							21	

Comunidad Autónoma	Cirugía General y de Digestivo	Ginecología	Oftalmología	ORL	Traumatología	Urología	Cirugía Cardíaca	Angiología /Cir. Vascular	Cirugía Maxilofacial	Cirugía Pediátrica	Cirugía Plástica	Cirugía Torácica	Neurocirugía	Dermatología
ANDALUCÍA	21,87	33,19	14,02	26,36	34,89	25,68	11,21	39,23	14,14	38,71	56,90	22,66	45,74	
ARAGON	22,75	3,38	10,64	30,32	42,97	15,60	14,52	22,70	37,71	22,31	59,70	6,15	89,18	4,04
PDO DE ASTURIAS	11,59	7,36	3,39	7,79	27,36	13,36	35,03	4,53	11,78	0,35			43,79	
BALEARES	29,84	13,39	12,63	23,32	24,98	20,43		8,59	39,57	0,75	39,42	36,96		4,55
CANARIAS	10,64	12,27	21,03	18,01	43,90	20,66	1,15	16,62	44,36	26,28	44,24	17,89	47,93	14,29
CANTABRIA	31,07	32,71	5,81	24,88	46,02	29,70		33,00	34,72	25,00	71,59		33,87	
CASTILLA Y LEON	27,35	3,42	3,77	15,46	40,23	21,33		7,98	29,23	10,51	34,15	7,14	38,44	
CASTILLA-LA MANCHA														
CATALUÑA	34,08	28,54	15,11	40,11	36,15	36,04	8,36	32,69	33,15	34,59	53,96	16,17	46,57	17,05
COMUNIDAD VALENCIANA	11,66	11,16	5,31	9,68	19,41	17,15	7,14	4,58	19,19	13,93	36,47		30,26	4,41
EXTREMADURA	23,38	11,10	5,92	22,82	47,72	35,56	5,26	61,95	61,46	4,28	65,87	6,10	56,92	8,54
GALICIA	4,53	1,85	0,38	4,61	13,25	8,68	0,71	0,17	2,61	19,40	15,69	11,84	18,80	0,32
MADRID	4,07	2,13	2,27	4,51	5,38	7,11	3,38	5,38	3,60	0,82	12,41		9,34	3,04
MURCIA	20,84	14,45	9,60	14,86	21,46	13,48		0,79	33,56	2,54	40,16		18,63	17,02
C. FORAL DE NAVARRA	6,75	6,49	3,88	5,53	15,81	1,81		15,55	9,87		39,49	8,00	6,85	
PAÍS VASCO	3,76	1,13	2,21	4,33	13,00	9,34	7,69	5,36	1,59	3,61	30,56		9,69	
RIOJA	26,17	8,29	14,49	1,97	37,02	27,10		44,38	8,35		15,22			6,00
CEUTA	24,00													
MELILLA		2,56		1,72	35,79									



El **cambio de paradigma** es el camino para asegurar el acceso a una **medicina más sostenible**, que dé respuesta **personalizada**, de calidad y que mantenga la equidad independiente del factor territorial o social.

*La aplicación de las **tecnologías de comunicación** y la **digitalización de los procesos** sanitarios resulta fundamental, desde la experiencia y lecciones aprendidas durante la pandemia.*

- A. Públicos:** Plan de salud de España, incluye programa de vacunación y la [estrategia NAOS](#) (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) [Ley 17/2011](#), de 5 de julio, de [seguridad alimentaria y nutrición](#).
- B. Privados:** Programas en empresas, organizaciones privadas que llevan a cabo campañas de concienciación y sensibilización.
- C.** Legislación *SPRL Ley 31/1995* y *Ley 39/1997*





A. Barreras **económicas**

B. Barreras **geográficas**

C. Barreras de **conocimiento y concienciación**: educación sanitaria en materia preventiva. Autocuidado. Participar en programas de prevención, chequeos regulares y adopción de estilos de vida saludables.

D. Barreras de **tiempo y disponibilidad**: Las demandas laborales y familiares pueden dificultar la disponibilidad de tiempo para buscar atención preventiva.



Evolución población > 65 años

El **60%** mayores de 65 tienen alguna enfermedad crónica y **1 de cada 5** limitaciones en su día a día.

Población con percepción en salud como **buena o muy buena**:

81%

licenciados
universitarios

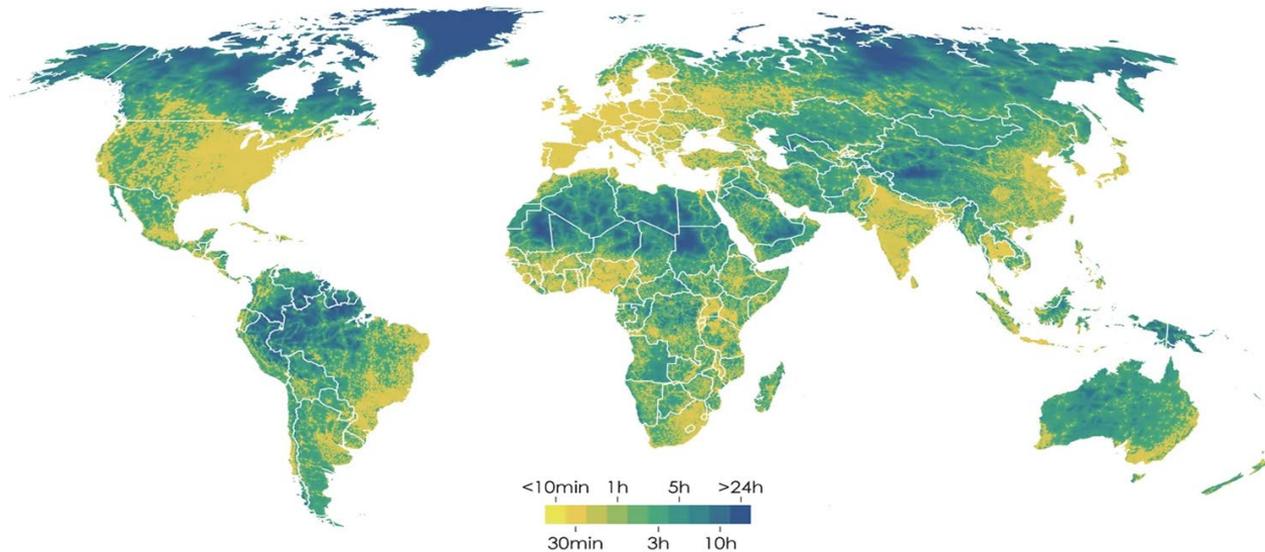
61%

trabajadores
no cualificados

Más presencia de **enfermedades crónicas** en trabajadores no cualificados:

2/3

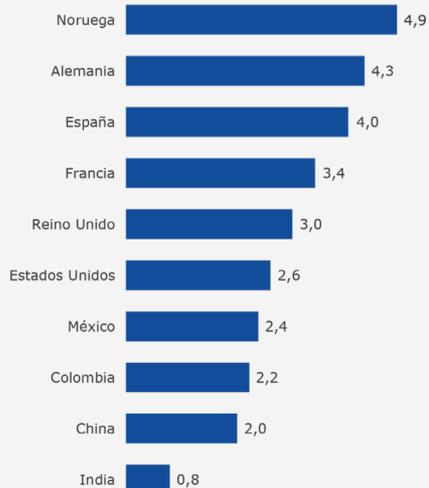
de los trabajadores no
cualificados



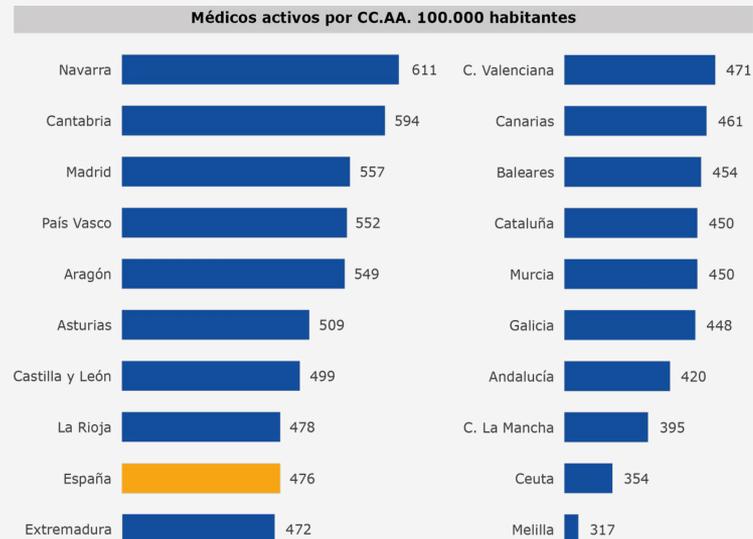
España:

4 médicos

por cada
1.000 habitantes



*Datos de 2019 o años más reciente disponible. Fuente: OCDE



Fuentes: Elaboración propia con datos suministrados

Responsabilidad de los Servicios de Prevención





03

Innovación y acceso a servicios de salud y bienestar



Soluciones de asistencia para las empresas:

73%

usuarios que
reciben servicios
de salud/bienestar

important / clave para
elegir lugar de trabajo

49M

pérdidas en desplazamientos
sanitarios innecesarios

67%

pacientes no precisaron
consulta médica o diagnóstica
presencial



Salud Cardiovascular



Detección de cardiopatías a través de ecocardiografía

Salud Dermatológica



Cribaje de melanoma y otras patologías cutáneas

Salud Ocular



Detección precoz de retinopatía mediante retinografías no midriáticas

Salud Prostática



Detección precoz de patologías mediante ecografía y determinación de PSA

Salud Tiroidea



Detección precoz de patologías mediante ecografía y medición de TSH

Campañas de vacunación



Acceso a vacunación universal y específica según población

Cardiología

12%

Detección de **causas de muerte súbita** y factores de riesgo cardiovascular silentes. 1ª causa de muerte y hospitalización.

Dermatología

2%

Detección de **lesiones malignas o premalignas** en programas de cribado

Oftalmología

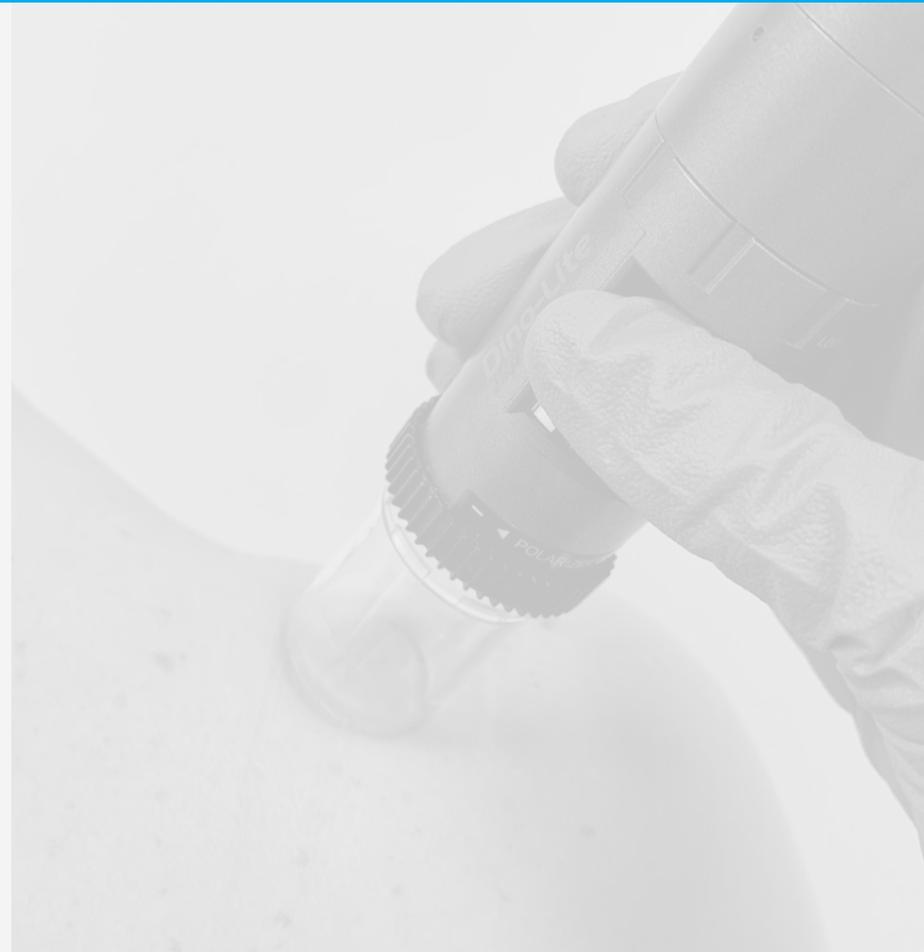
20%

Patología detectada en retina no valorada habitualmente

Tiroides

17%

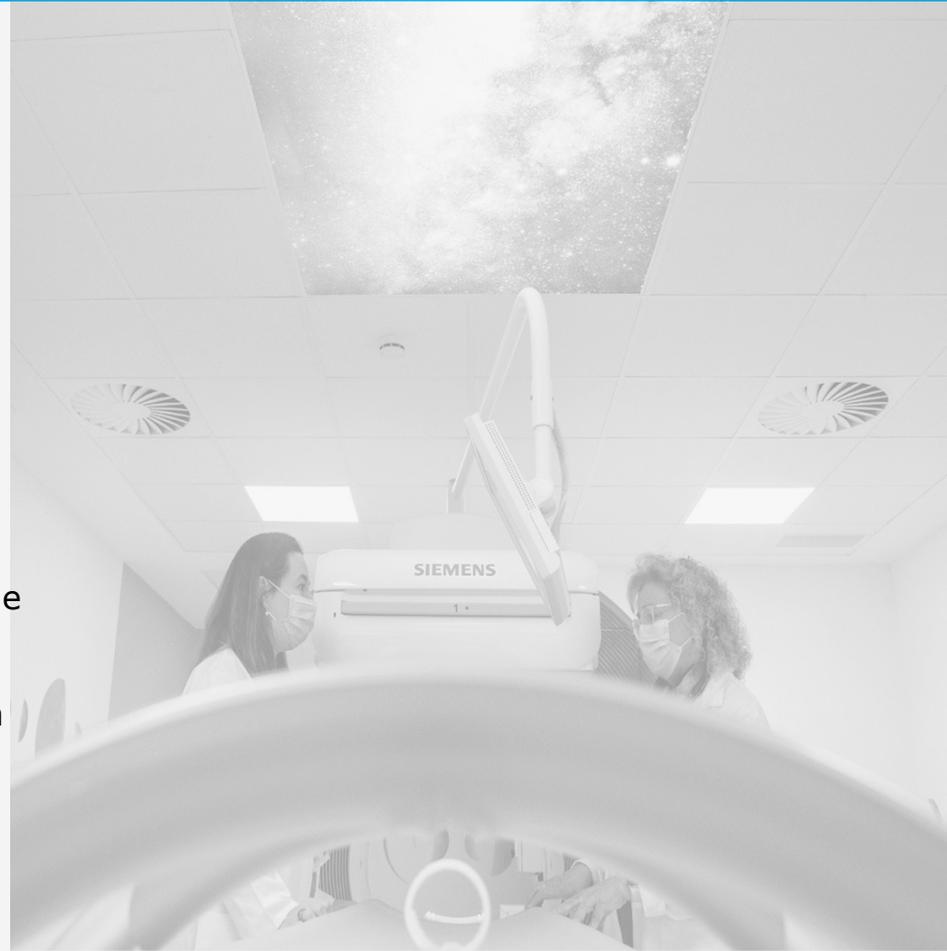
Detección de casos (quistes, nódulos, bocio...) que precisaron derivación al especialista en endocrinología





- **Oncología de precisión:** biomarcadores específicos en tumores para guiar el tratamiento individualizado.
- **Medicina de precisión en enfermedades cardiovasculares:** Se emplean pruebas genéticas y biomarcadores para evaluar el riesgo.
- **Medicina de precisión en enfermedades raras:** especialmente relevante en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades raras. Los estudios genéticos y moleculares pueden ayudar a identificar las causas subyacentes de estas enfermedades y a ofrecer opciones terapéuticas específicas.

- **Genómica clínica:** diagnóstico y pronóstico de enfermedades hereditarias o genéticas.
- **Medicamentos y terapias personalizadas:** seleccionar medicamentos y terapias específicas que sean más efectivos y tengan menos efectos secundarios.
- **Farmacogenética:** cómo la variabilidad genética de un individuo afecta la respuesta a los medicamentos: personalizar las dosis y los tipos de medicamentos que se recetan.
- **Big Data:** estudio masivo de datos para la predicción de enfermedades





15% de los trabajadores han tenido **algún problema de salud** ese año

46% de ellos citan el **trabajo** como **detonante o agravante**

6,8%

Tasa de absentismo en 2022

El tiempo de trabajo perdido y personas ausentes equivale a más del

3,1% del PIB



2º grupo patologías
con más días de baja

15% del total de
patologías entre 2015 y 2020

30% incremento
patologías en < **35 años**



73%

necesaria mayor **colaboración público-privada** para mejorar la Vigilancia y Promoción de la Salud (**entre 9-10 puntos**)

66%

empresas puntúa **entre 9-10** necesario mayor apoyo en aspectos relacionados con la Salud Mental de las personas trabajadoras.

- Enfoque amplio sobre la salud.
Eficiencia y sostenibilidad.
- Generar más debate.
- **Consenso** entre los programas de AP del SNS y el INSS.
- **Demandas sociales:**
 - ◆ Envejecimiento
 - ◆ Enfermedades crónicas
 - ◆ Salud mental





- **Coordinación** operadores PRL y resto del sistema sanitario.
- **Estrategia** de salud nacional.
- **Coordinación sistemas** de información.
- **Transparencia** gestión de fondos públicos - privados.
- **Trabajadores migrantes**

*Soluciones innovadoras, eficientes y sostenibles
para mejorar la seguridad y salud de tus trabajadores*

Muchas Gracias

Laura López-Táppero
Directora Médica Nacional

GRACIAS
por confiar en  **ASP**
grupo atrys

Algunos han vuelto a la normalidad.
Nosotros seguiremos haciendo historia.