

TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o solución hidroalcohólica

1 ¿Cómo limpiarse las manos CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?



Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto Suficiente para cubrir todas las superficies a tratar

1 ¿Cómo limpiarse las manos CON AGUA Y JABÓN?



Mójese las manos con agua y deposite en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón para cubrir todas las superficies a tratar



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de las manos Izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una manos con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



20-30 segundos



Una vez secas, sus manos son seguras.



Enjuáguese las manos con agua.



Séqueselas con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



40-60 segundos



Sus manos son seguras.