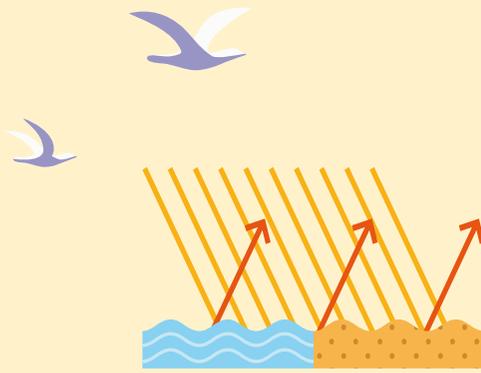


ESTE VERANO NO JUEGUES CON EL SOL



EL SOL Y EL AGUA
PUEDEN REFLEJAR
25%
EL
DE LOS RAYOS UV

CONTROLA LAS HORAS

Recuerda buscar una buena sombra entre las 12 y las 4 h. de la tarde.

PROTEGE TUS OJOS

Evita permanecer bajo el sol durante mucho tiempo. Es muy importante que protejas tus ojos con gafas de sol.



BEBE MUCHA AGUA

Bebe agua con frecuencia. Una piel bien hidratada también te cuidará frente a los rayos solares.



80% DE LOS RAYOS DEL SOL PUEDEN ATRAVESAR LAS NUBES

AIRE LIBRE

Recuerda protegerte cuando hagas una actividad al aire libre.

PROTÉGETE

Utiliza sombrillas, sombreros, gorras, camisetas... cuando te pongas directamente al sol.



CREMAS SOLARES

Las cremas con un nivel de protección alto son las únicas que te resguardarán de los rayos más peligrosos.

FPS 5  FPS 30 
FPS 15  FPS 50 



2 APLÍCALAS CADA
HORAS
0
APLÍCALAS DESPUÉS DE CADA
BAÑO