

TU SALUD ES LO PRIMERO

Junio 2021



¿CÓMO DEBE SER NUESTRA PROTECCIÓN SOLAR?

Para **prevenir el cáncer de piel**, es importante recordar que la exposición a la radiación ultravioleta es el principal factor de riesgo de cáncer de piel. Por tanto, evitar un exceso de radiación UV podría reducir el riesgo de cáncer de piel.

Usar protector solar y evitar la exposición al sol durante tiempo prolongado puede reducir el riesgo de desarrollar cáncer de piel, especialmente en personas con pieles sensibles cuyo fototipo cutáneo es bajo.

[Más información](#)



¿CUÁLES SON LOS RIESGOS PARA LA PIEL DE LAS CÁMARAS DE BRONCEADO?

Es importante recordar que las **lámparas solares** y las **cámaras de bronceado** también emiten radiación UV y plantean graves riesgos para la salud.

[Más información](#)