

La UPRL informa

“LA GRIPE EN ESPAÑA”

Información para que tu decidas si debes vacunarte

La gripe no es una enfermedad banal y la vacuna antigripal evita muchas hospitalizaciones y muertes relacionadas con gripe, recuerdan los profesionales del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y del Instituto de Salud Carlos III que desarrollan su labor en el Grupo de Vigilancia de Gripe del Centro Nacional de Epidemiología y del Laboratorio de Gripe y virus respiratorios del Centro Nacional de Microbiología, en el resumen de la temporada de gripe 2017-2018 que acaban de finalizar

Fuente: http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-el-instituto/fd-comunicacion/fd-noticias/20181023_Expertos_estiman_800000_personas_afectados_gripe_pasado_anos.html

Anexo I. Infografía de gripe en España, temporada 2017-2018.



http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-el-instituto/fd-comunicacion/fd-noticias/pdf_noticias/pdf_2018/20181023_Gripe_CNE_ciber2.pdf

La UPRL informa

Según el Grupo de Vigilancia de Gripe del Centro Nacional de Epidemiología, las estimaciones mostradas en dicho resumen calculan que cerca de 800.000 personas padecieron la enfermedad, y principalmente **“los mayores de 64 años que se vieron más afectados que en temporadas anteriores, produciéndose un número considerable de hospitalizaciones con gripe grave y defunciones”**.

Los profesionales reiteran que “la vacuna antigripal es la mejor forma de prevenir o disminuir la gravedad de la gripe en los principales grupos de riesgo, porque incluso con una efectividad moderada, la vacuna antigripal previene muchos casos leves y graves de gripe, así como muertes relacionadas con gripe”.

EPIDEMIOLOGÍA

La enfermedad se presenta en forma de brotes epidémicos, habitualmente todos los años y durante los meses fríos. La transmisión ocurre siempre por mecanismo aéreo directo, en el medio ambiente. El número de episodios de gripe evitados por la vacuna habría sido mucho mayor si se hubieran vacunado más personas del principal grupo de riesgo, las personas mayores. En España, sólo el 55% de los mayores de 64 años se vacunaron en la temporada 2017-18.

INMUNOGENICIDAD Y EFICACIA

La eficacia varía en función de la edad y estado inmunológico del individuo. La vacunación previene la enfermedad en aproximadamente el 70%-90% de los individuos sanos vacunados menores de 65 años. El grupo de expertos insiste en que “incluso en años en que la efectividad de la vacuna antigripal es menor de lo esperado, la vacuna reduce la transmisión, la gravedad de la enfermedad y evita muertes”

INDICACIONES

La vacuna antigripal no es una vacuna de aplicación sistemática dado que existen tres tipos de virus gripales: A, B y C pero son los virus Influenza tipo A y B los que causan enfermedad epidémica en seres humanos. Debido a las variaciones antigénicas del virus influenza, **la vacuna de la gripe debe ser administrada en una dosis anual**, según la formulación que cada año recomienda la OMS. Se recomienda en los meses de octubre-noviembre en el hemisferio norte, en personas que puedan ser más susceptibles al contagio y/o situaciones o estados, temporales o permanentes, que generen una especial sensibilidad a posibles complicaciones graves que pudieran presentar en caso de padecerla:

- Trabajadores en contacto directo con el público
- Trabajadores en ambientes cerrados y expuestos a cambios de temperatura.
- Trabajadores expuestos a climatología ambiental.
- Trabajadores mayores de 64 años.
- Trabajadoras embarazadas (independientemente de su edad gestacional).
- Trabajadores que realizan viajes internacionales en el ámbito laboral.

La UPRL informa

- Trabajadores con afecciones crónicas inmunológicas, pulmonares, cardíacas, renales, diabetes, obesidad etc...y en aquellos grupos con mayor riesgo de complicaciones por la gripe.
- También se recomienda a los trabajadores que realizan viajes internacionales en el ámbito laboral.

EFFECTOS SECUNDARIOS

En adultos se administra una dosis de 0,5 ml vía intramuscular (vía de elección) o subcutánea profunda en región deltoidea y los efectos secundarios en general son poco importantes. Consisten en reacciones locales, como dolor, inflamación, eritema o induración en la zona de inoculación, auto limitándose a 1-2 días, aparecen aproximadamente en el 30% de los casos. La fiebre u otras reacciones sistémicas como escalofríos, malestar, dolor de cabeza y mialgias son poco importantes y ocurren más en niños y en vacunados por primera vez. Las reacciones alérgicas de tipo urticaria, angioedema, asma o anafilaxia son muy poco frecuentes. Se deben a hipersensibilidad a los componentes de la vacuna, en especial a las proteínas del huevo. Esta posibilidad de que ocurra una reacción grave es extremadamente infrecuente, requiriendo un tratamiento médico inmediato.

CONTRAINDICACIONES

Las generales de las vacunas: Reacción anafiláctica a dosis previas de una vacuna. / Hipersensibilidad previa a algún componente de la vacuna. / Enfermedad aguda grave, con o sin fiebre, y afectación del estado general (para evitar que la reacción vacunal, si se produce, pueda agravar la enfermedad de base) / Alteraciones inmunitarias: inmunodeficiencias, tratamiento inmunosupresor intenso y prolongado, radioterapia. / Administración de inmunoglobulinas, sangre u otro producto que contenga anticuerpos que interfieran la respuesta vacunal. / Además de estas se considera contraindicación a la vacunación de la gripe la anafilaxia a las proteínas del huevo.

La inmunización se retrasará en personas con enfermedad febril o infección aguda de carácter leve, y las personas que reciben tratamiento anticoagulante deberían recibir la dosis vacunal por vía subcutánea para evitar hematomas musculares

INTERACCIONES

Pueden disminuir el metabolismo hepático de la teofilina y anticoagulantes orales, así como aumentar el metabolismo hepático de la fenitoína.

INFORMACIÓN DE CONSULTA Y CITA PREVIA PARA VACUNARSE DE LA GRIPE EN ARAGÓN.

<https://www.saludinforma.es/portalsi/web/salud/temas-salud/vacunas/vacuna-gripe>

Enlace para concertar cita previa: <https://www.saludinforma.es/portalsi/web/salud/tramites-gestiones/cita-previa>

https://www.saludinforma.es/portalsi/documents/10179/17704/Vacunacion_Antigripal_Diptico_2013.pdf/d786c66b-f56b-4b6e-a42c-d17197e3b61e;jsessionid=+sjQFHB+S0YK8srytPY0nlv8.mov-saludinforma-02?version=1.0

La UPRL informa

Campaña anual
de vacunación
frente a la gripe



No olvide
solicitar cita previa
para vacunarse
en su Centro de Salud



Si usted:

tiene **más de 65 años**,

o está **embarazada**,

o padece alguna **enfermedad crónica**
(respiratoria, cardiovascular, diabetes, etc.)



GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad,
Bienestar Social y Familia

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad,
Bienestar Social y Familia

Campaña anual
de vacunación
frente a la gripe



¿QUÉ ES?

La gripe es una enfermedad vírica que cursa con **síntomas respiratorios, dolores musculares y fiebre alta**, para la que sólo existe tratamiento de los síntomas.

¿QUÉ OCURRE?

Generalmente no suele ser grave y los síntomas ceden en algunos días, aunque puede presentar complicaciones en las **personas mayores de 65 años** y en aquellas que padecen alguna **enfermedad crónica**. La gripe también puede causar complicaciones en mujeres **embarazadas** por lo que en todos estos casos se recomienda la vacunación. La vacuna puede administrarse en cualquier momento de la gestación.

¿QUÉ HACER?

La **vacuna antigripal** es una medida segura y eficaz para la prevención de la gripe. Es necesario **vacunarse cada año** ya que la vacuna se adapta cada año al virus circulante.

¿DÓNDE?

Todos los años el **Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia** lleva a cabo una campaña de vacunación frente a la gripe en los **Centros de Salud**, entre los meses de **octubre y noviembre**.