

# La UPRL informa



## LAS VACUNAS

Según la OMS **vacuna** se define como aquel preparado destinado a generar inmunidad, o lo que es lo mismo protección, contra una enfermedad estimulando la producción de anticuerpos.

El nombre de vacuna se debe a que se vio que los ordeñadores de vacas tras el contacto repetido con la viruela de la vaca que es menos patógena, se inmunizaban contra la viruela humana, con lo que se investigó para ver porque ocurría aquello.

### VACUNACIÓN

**Es la inyección de un organismo muerto o debilitado** (antígeno) que va a producir una reacción en el cuerpo generando defensas (anticuerpos) que producen Inmunidad en el cuerpo contra ese organismo. Las vacunas se administran a la persona y hacen que el cuerpo las reconozca y produzca defensas contra la enfermedad. Si la persona después está en contacto con el microorganismo para el que fue vacunado las defensas que ha producido lo protegerán de la enfermedad o esta será más leve.

### INMUNIZACIÓN

**Es la adquisición de protección frente a una enfermedad.**

Entre 1749-1823 Jenner descubrió la vacuna contra la viruela. La viruela se erradicó en 1978. **Es la única enfermedad que ha sido erradicada en el mundo.** Otras enfermedades como la Rubeola, Polio, Sarampión, Parotiditis (paperas), Varicela- zoster, fiebre tifoidea, no están erradicadas del todo, a pesar de tener vacunas más o menos eficaces, pero no son tan frecuentes como hace un siglo porque la mayoría de la gente está vacunada

Posteriormente se descubrió la vacuna contra la poliomielitis por Salk y Sabin gracias a lo que fue erradicada en diferentes regiones del mundo, aunque sigue habiendo países en los que hay una cierta prevalencia (en 2014 seguía siendo endémica en Afganistán, Nigeria y Pakistán, pero en 1988 era endémica en 125 países)

Las Vacunas pueden ser:

# La UPRL informa

- De virus o bacterias vivos atenuados
- De microorganismos muertos o inactivados.

Se administran **vía oral, inyectables** y las hay **inhaladas intranasales**.

**Cada país tiene un calendario vacunal para niños.** Dentro de España cada comunidad tiene su calendario para vacunación sistemática y así lograr inmunidad de grupo. La OMS tiene unas recomendaciones internacionales a las que se ajustan los calendarios.

**De algunas vacunas se recomienda dosis de recuerdo toda la vida** (por ejemplo gripe) y hay grupos de riesgo definidos para los que se recomiendan las vacunas.

Otras vacunas se deben poner cuando vamos a viajar a otros países, dependerán del país a visitar y la época en que se realice el viaje.

***La vacunación entre todas las personas de todas las edades evitaría entre 2 y 3 millones de muertes cada año***

Hay enfermedades que no se han podido erradicar porque a pesar de las campañas de vacunación hay países a los que no llegan las vacunas y también padres que no vacunan a sus hijos, por lo que en un momento dado pueden contraer la enfermedad siendo focos de la enfermedad que puede volver a propagarse.

Actualmente las enfermedades que más se están investigando y para las que más se busca una vacuna son el SIDA, Malaria y Tuberculosis (TBC).

**Las vacunas tienen más beneficios que perjuicios** por lo que hay que explicar a la población las ventajas de la vacunación. No es lo mismo padecer unos ligeros síntomas de la enfermedad que por no estar vacunado se produzca la muerte. Es importante también el tema económico para la sociedad ya que es más barata la vacunación que padecer y tratar la enfermedad.

Hay que conseguir que la población mundial tenga acceso a las vacunas y poder erradicar enfermedades.

El sarampión, polio o la tosferina son enfermedades mortales que en España tenemos casi olvidadas pero que en países pobres siguen matando a 1 niño cada 20 seg. Son muertes que se pueden evitar con las vacunas.

En La RD Congo hay 1 de cada 3 niños sin vacunar. En España hay 1 de cada 20 niños sin vacunar.

La OMS ha anunciado la **SEMANA MUNDIAL DE VACUNACIÓN 2015**, que tiene como objetivo la equidad mundial en los niveles de inmunización. **Se celebrará entre el 24-30 abril 2015.**

***PARA PODER DEFENDERSE HAY QUE VACUNARSE***