



Formulario de autoevaluación para teletrabajadores en la Universidad de Zaragoza

Dada la situación generada por la Declaración del Estado de Alarma, como consecuencia del proceso de Pandemia por COVID-19, desde la Unidad de Prevención de Riesgos de la Universidad de Zaragoza hemos creído conveniente valorar la situación en la que se encuentran muchos de nuestros trabajadores.

Es importante que a la hora de establecer un puesto de Teletrabajo, este reúna una serie de condiciones que consideramos importantes sobre aspectos como iluminación, temperatura de confort, ergonomía, etc.

Puede buscar información sobre estos temas en nuestra página web, en el apartado correspondiente a Información y dentro de él, en la Información que hemos lanzado en campañas de años anteriores al 2020.

Puede también visionar el vídeo que la Universidad Carlos III de Madrid ha colgado en YouTube acerca de "Como sentarse bien en el puesto de trabajo":
<https://www.youtube.com/watch?v=lqiwA8Md3Mw&feature=youtu.be>

Puede contactar con nosotros a través de correo electrónico (UPRL.ergonomia@unizar.es, jefeuprl@unizar.es, jnuprl@unizar.es)

Cúidese

*Obligatorio

Dirección de correo electrónico *

Tu dirección de correo electrónico

1. Datos personales *

Tu respuesta

3. Teléfono de contacto *

Tu respuesta

Siguiente