



Quirónprevención

El papel de la empresa saludable
en el envejecimiento de la población
trabajadora

¿Qué vamos a ver hoy?

- Datos sobre la salud de los trabajadores
- Programa de empresa saludable
 - Metodología
 - Estructura
 - Ejemplos



Datos sobre la salud de los trabajadores



Datos



De 6 a 9 millones
de datos



De 2018 a 2022



Franjas de edad

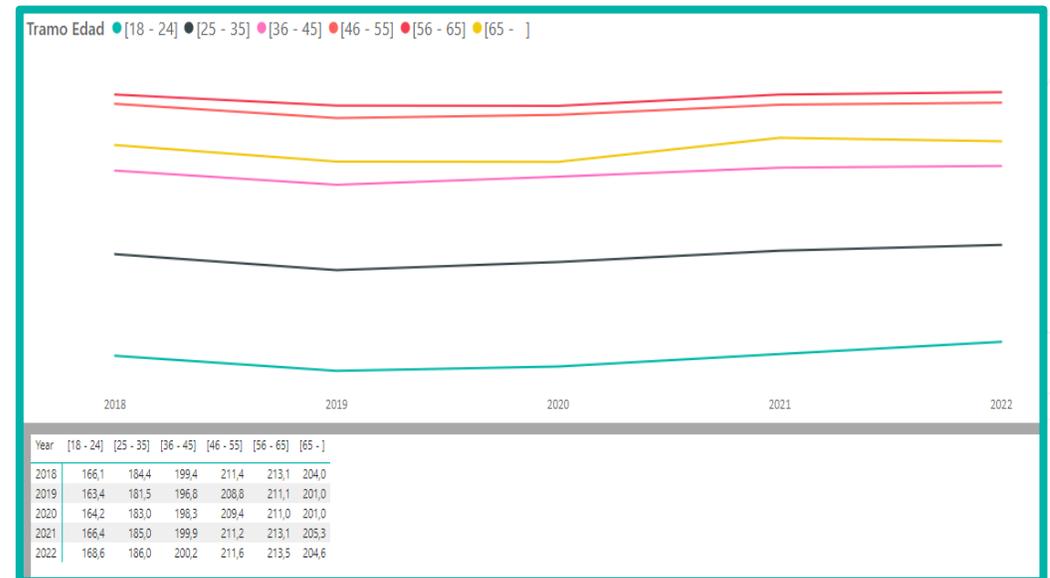
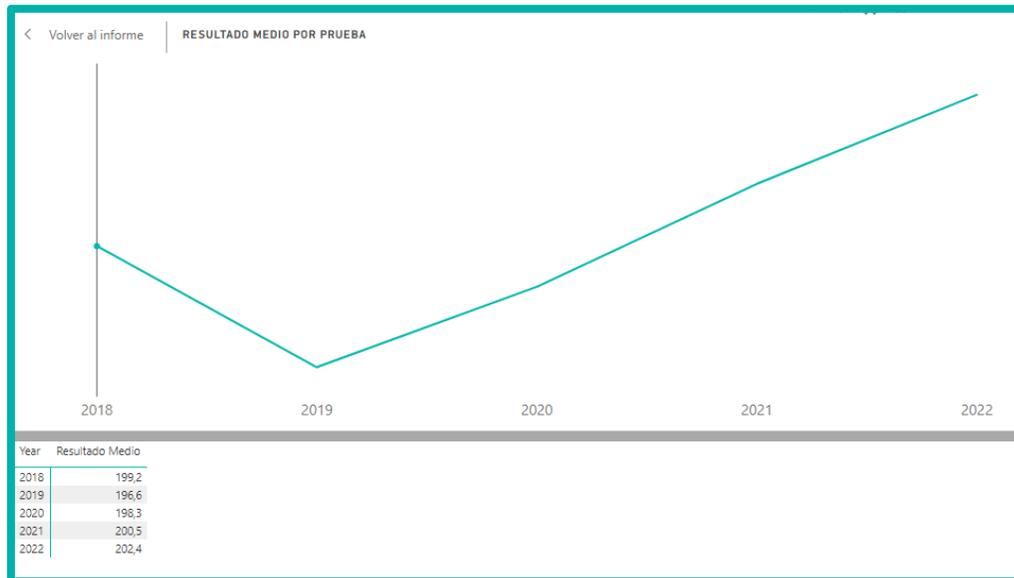
- 18 – 24
- 25 – 35
- 36 – 45
- 46 – 55
- 56 – 65
- 65 - ...



Evolución por meses

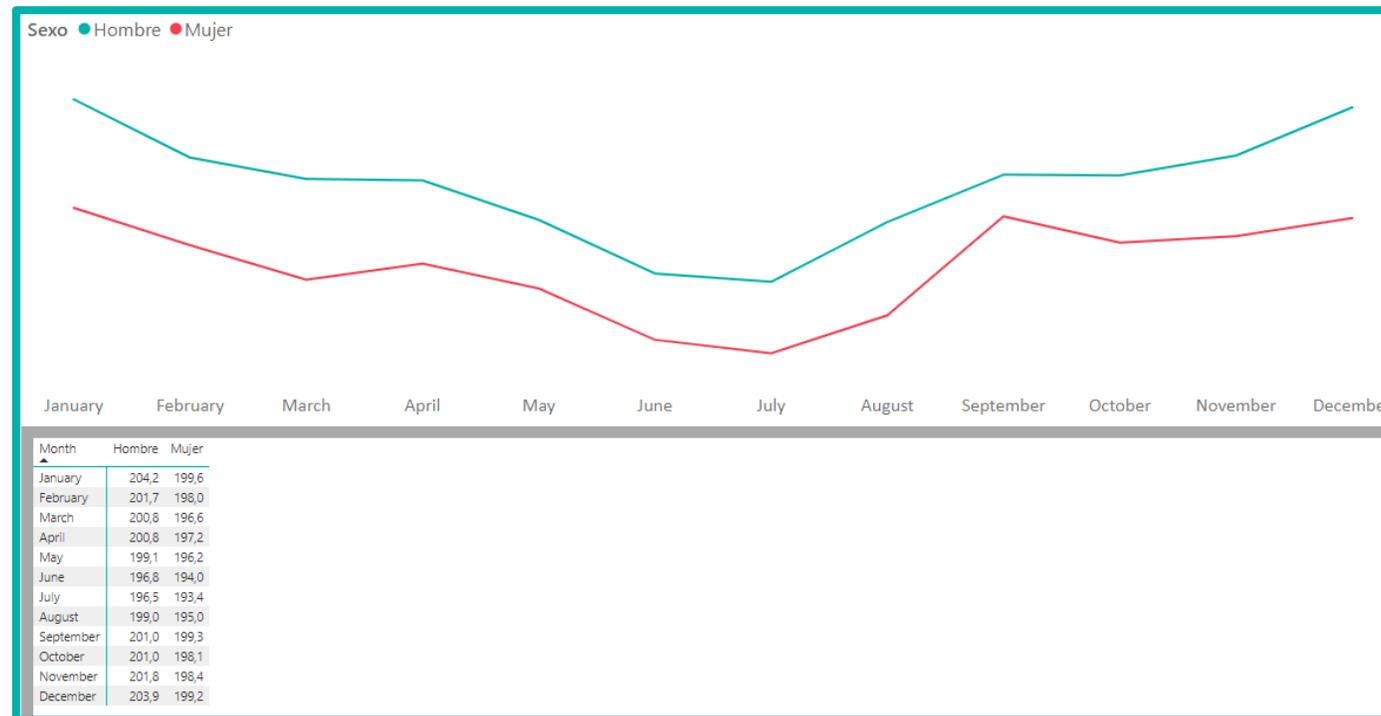
Datos

COLESTEROL



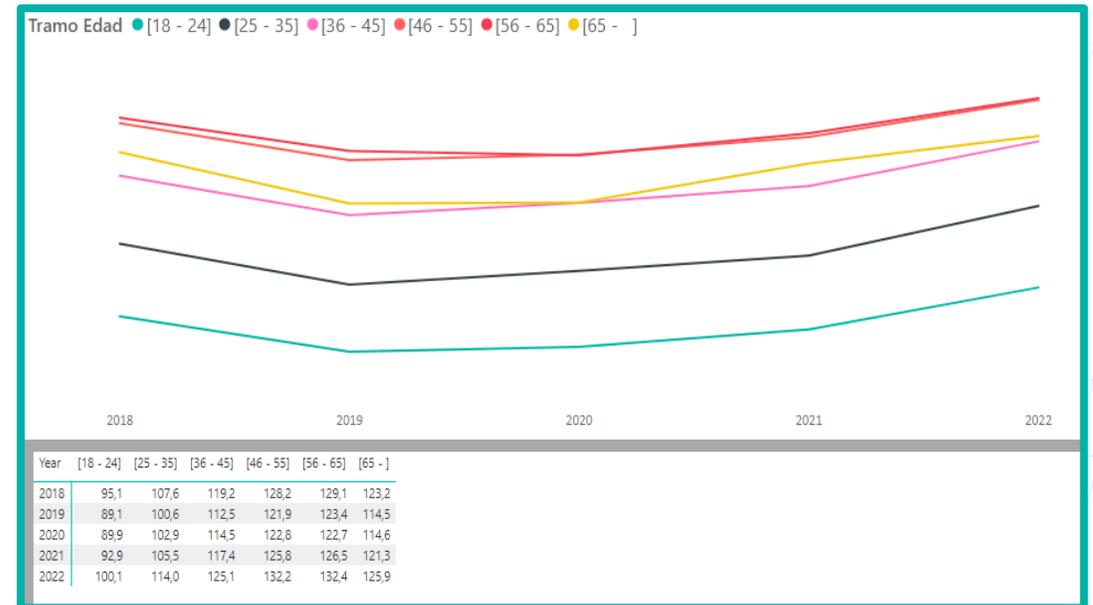
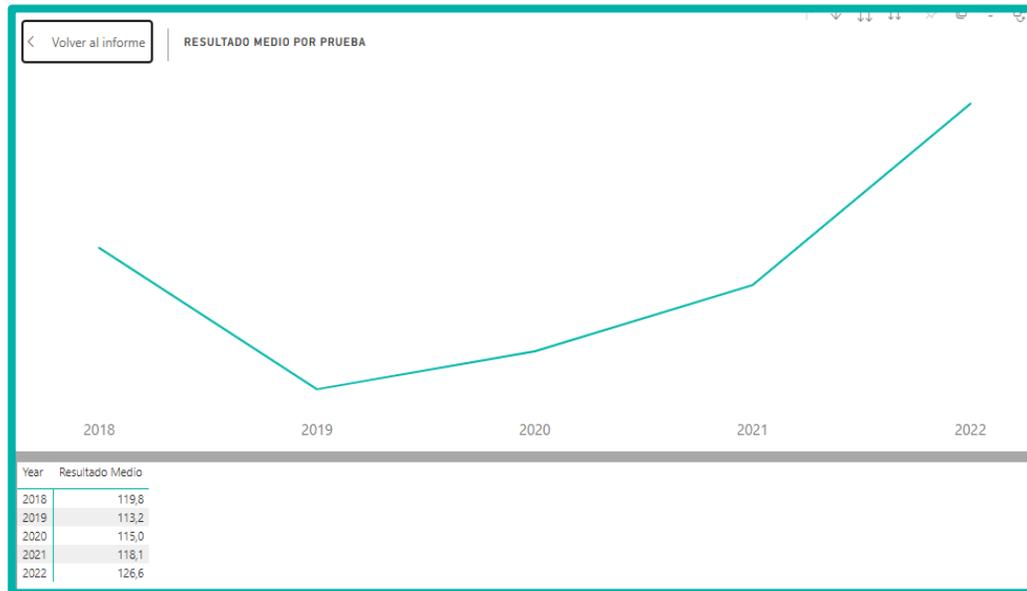
Datos

COLESTEROL



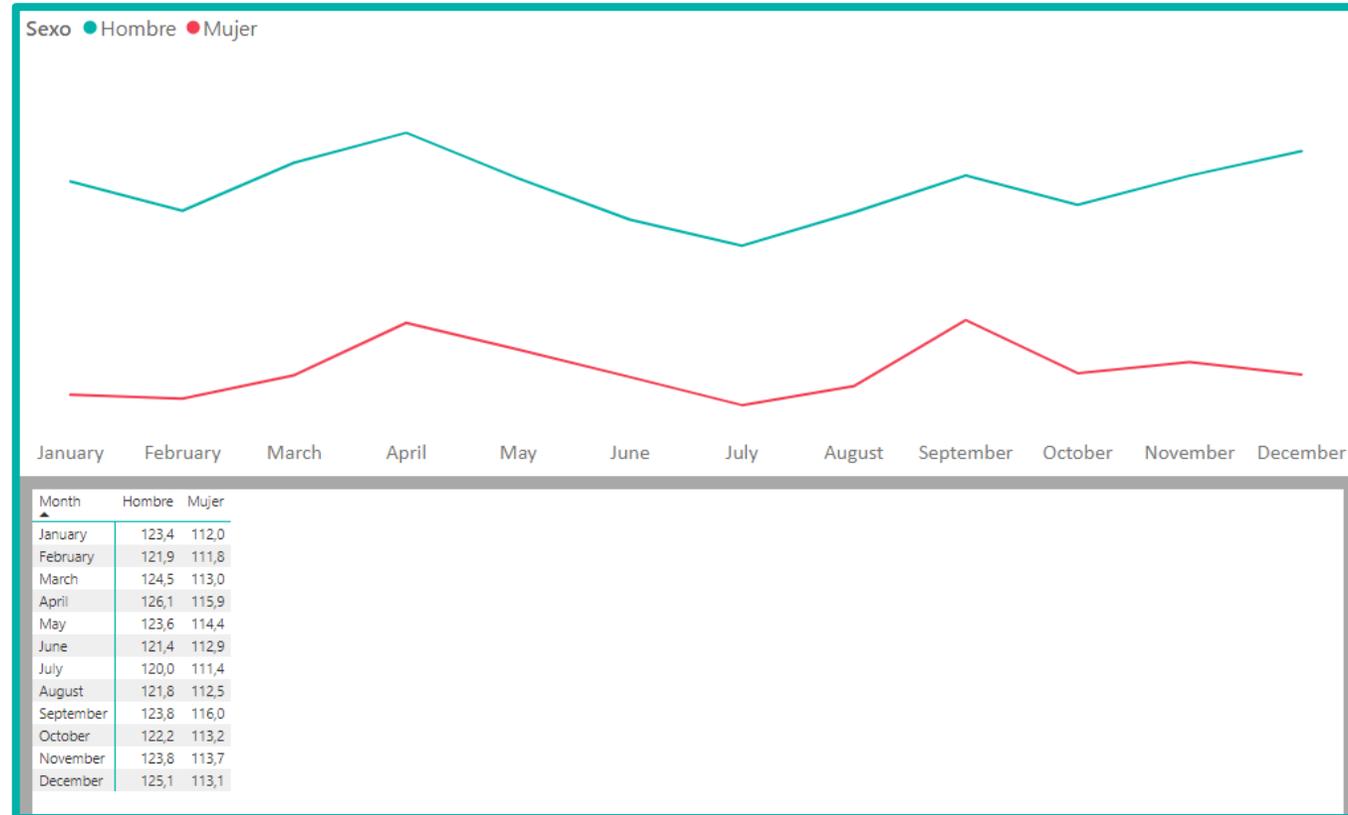
Datos

LDL



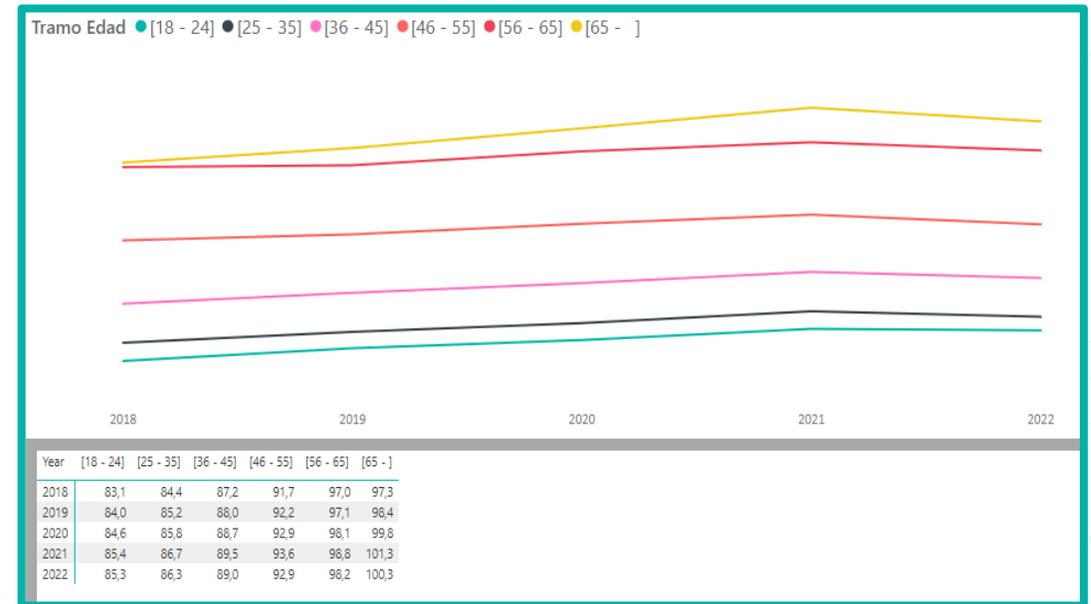
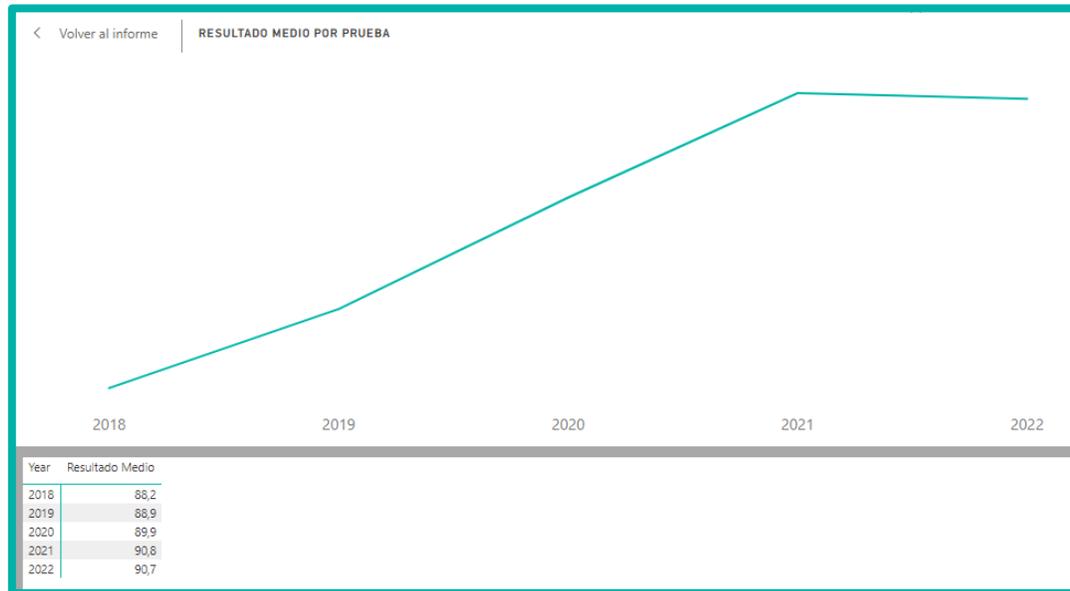
Datos

LDL



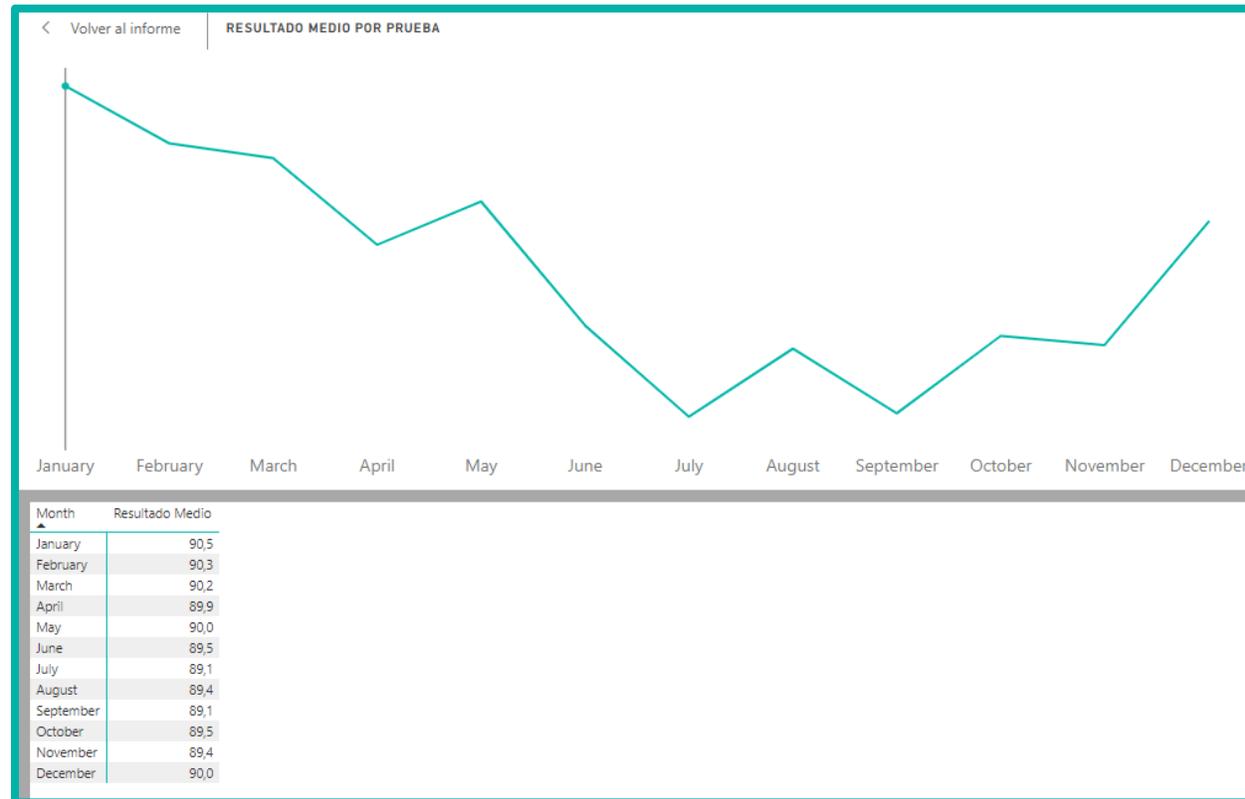
Datos

GLUCOSA



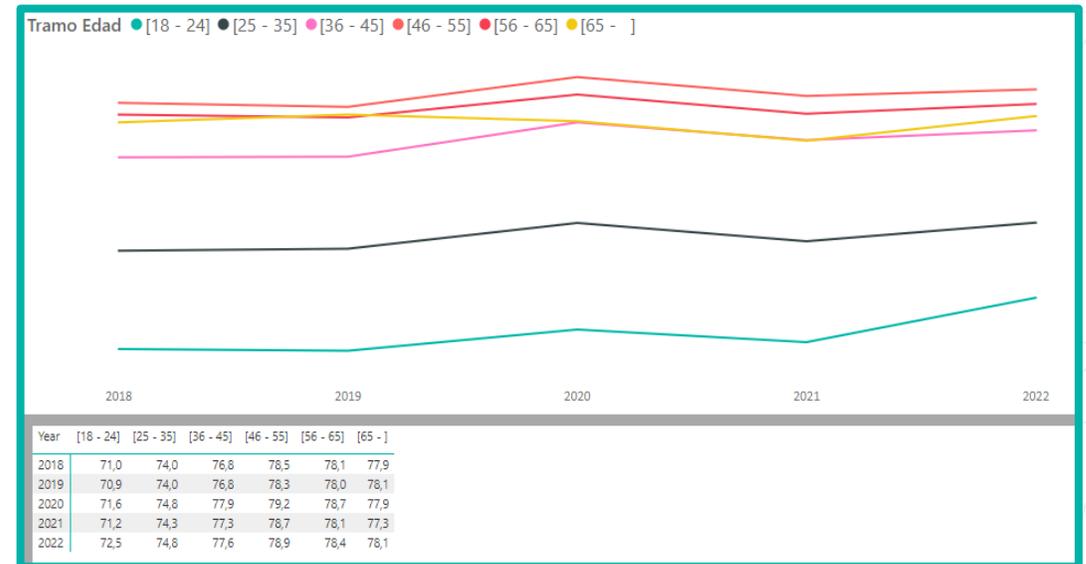
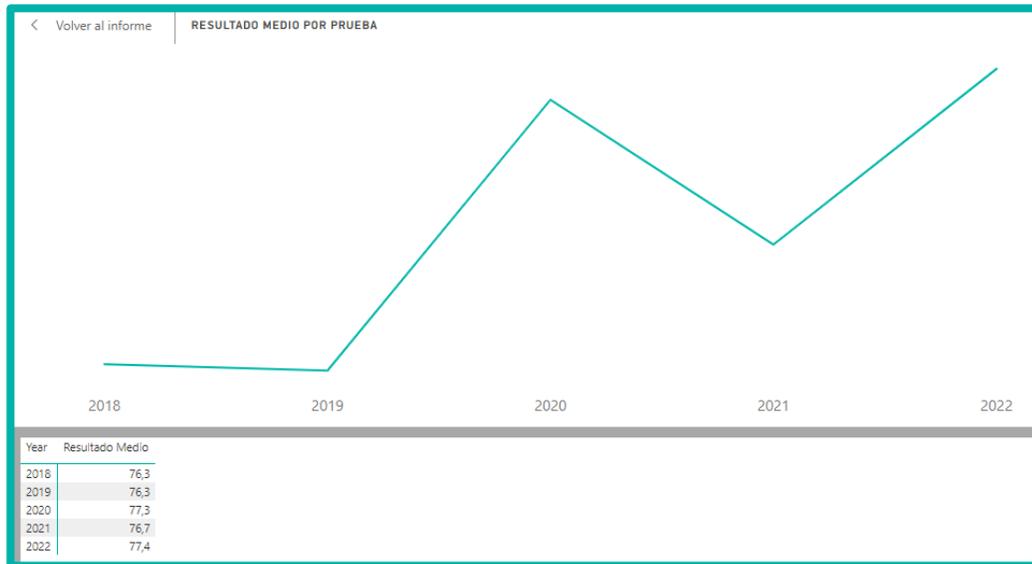
Datos

GLUCOSA



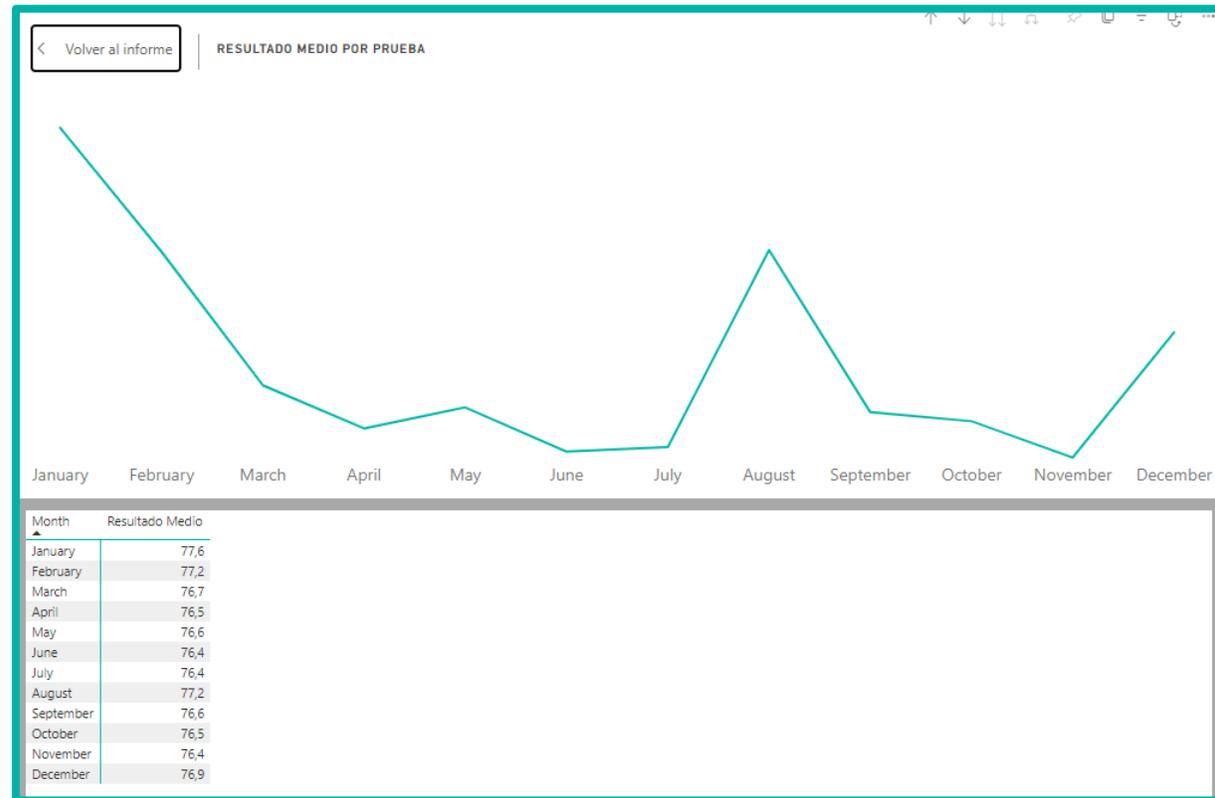
Un vistazo a los datos

PESO



Un vistazo a los datos

PESO



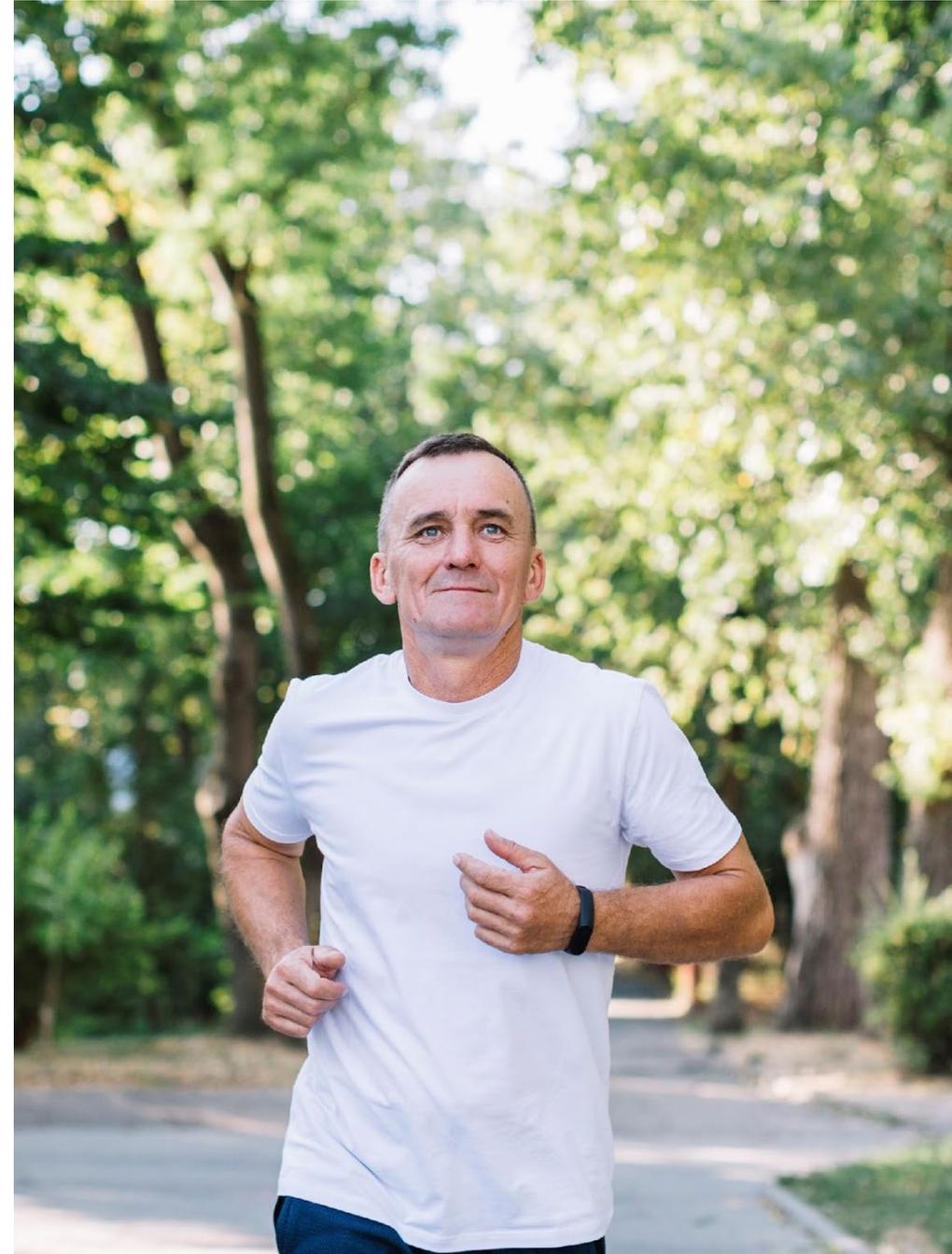
Conclusiones

Edad

- La edad influye de manera clara en la salud de las personas.

Hábitos

- Nuestras conductas a lo largo del año condicionan nuestros indicadores de salud , siendo también determinantes para nuestra salud y bienestar futuros



Programas de Empresa Saludable

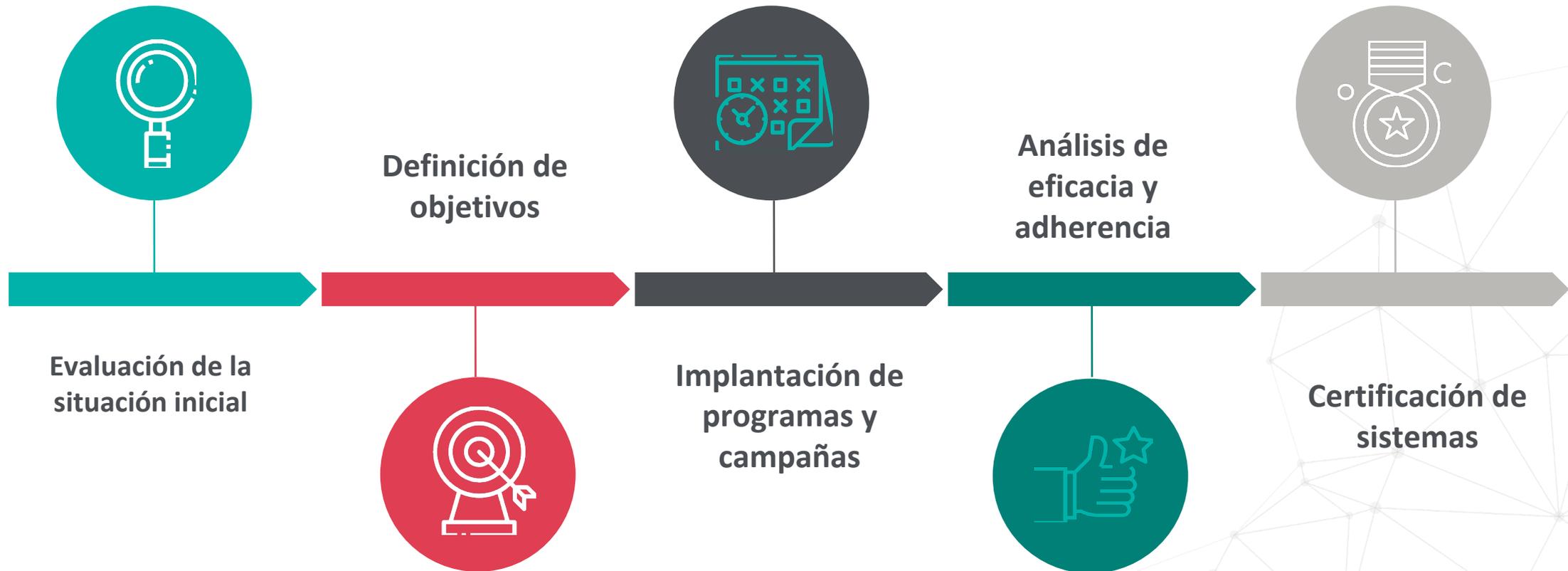


Programa Empresa Saludable

- Trabajamos con un concepto **paraguas que engloba todo lo relacionado con la Salud y Bienestar** de los empleados y sus familias.
- Desarrollamos un programa **ameno, sencillo, dinámico y personalizado** que focaliza en las necesidades y problemas más acuciantes.
- Un paquete completo, **«llave en mano»**, con indicadores que permiten medir la evolución del mismo.
- Nos convertimos en **gestores de todas las áreas de Seguridad, Salud y Bienestar de la Compañía**. Coordinamos:
 - Restauración cafeterías (validación de Menús y alimentos saludables)
 - Gestores de espacios deportivos
 - Seguros de Salud
 - Proveedores de máquinas vending
 - Servicios médicos
 - Cualquier actividad o servicio relacionado con la salud y el bienestar



Programa Empresa Saludable



Estructura del programa

METODOLOGÍA. Actividades lúdicas, información atractiva, educación en salud.

PROGRAMACIÓN

Ambiente físico de trabajo



Pilar SHE. Actividades relacionadas con el bienestar en el lugar de trabajo.

Ambiente psicosocial de trabajo



Pilar Equilibrio Personal. Gestión de las emociones, Mindfulness.

Recursos de salud



Pilar de Actividad Física. Ejercicio, recuperación, sedentarismo.



Pilar de Nutrición e Hidratación. Dietas saludables, hidratación, hábitos saludables.

Contribución a la comunidad



Pilar RSC. Actividades relacionadas con la sostenibilidad, medio ambiente y voluntariado.

MEDICIÓN

3Rs

- Reputación
- Rentabilidad
- Retención talento

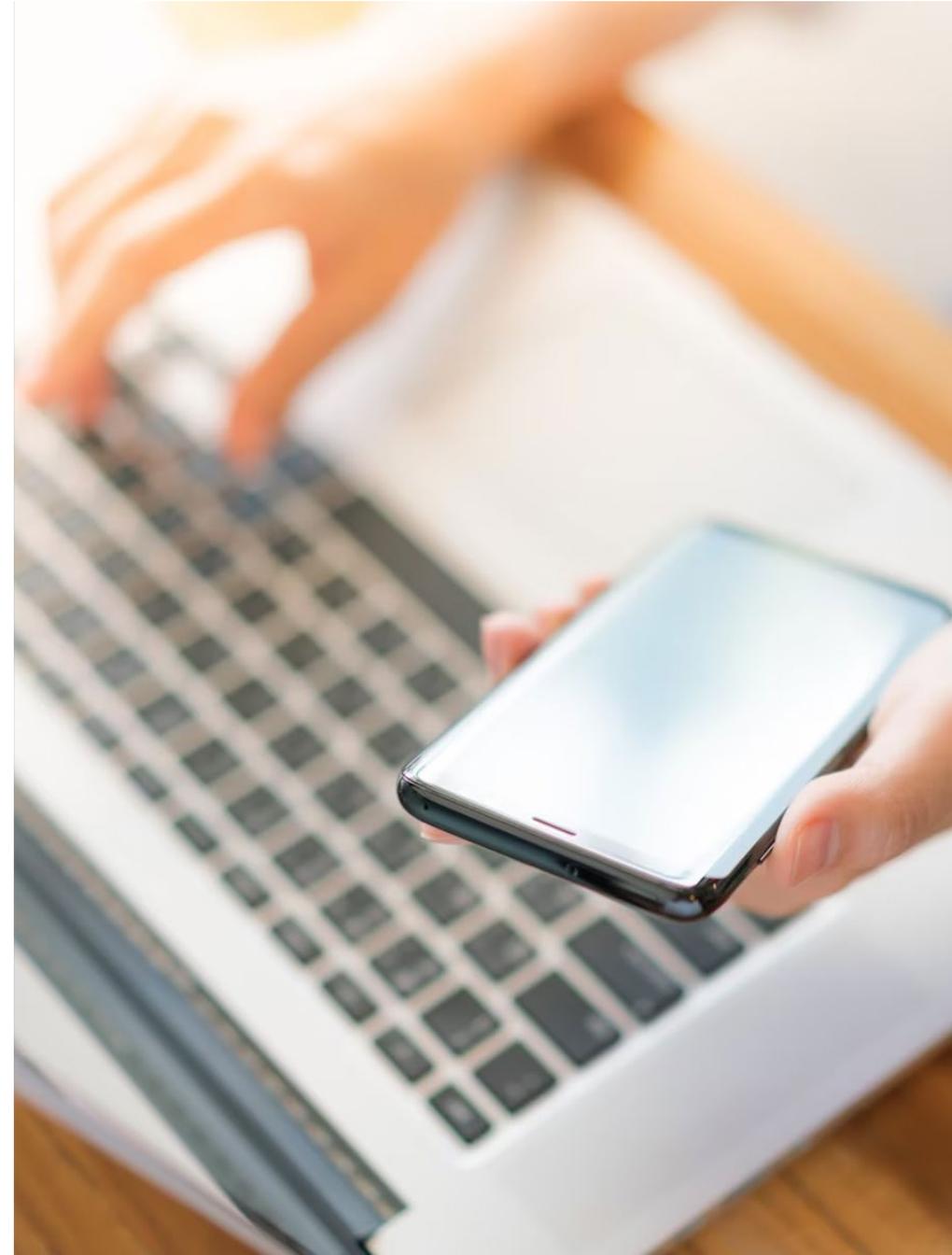
3Cs

- Conocimiento
- Calidad de vida
- Control

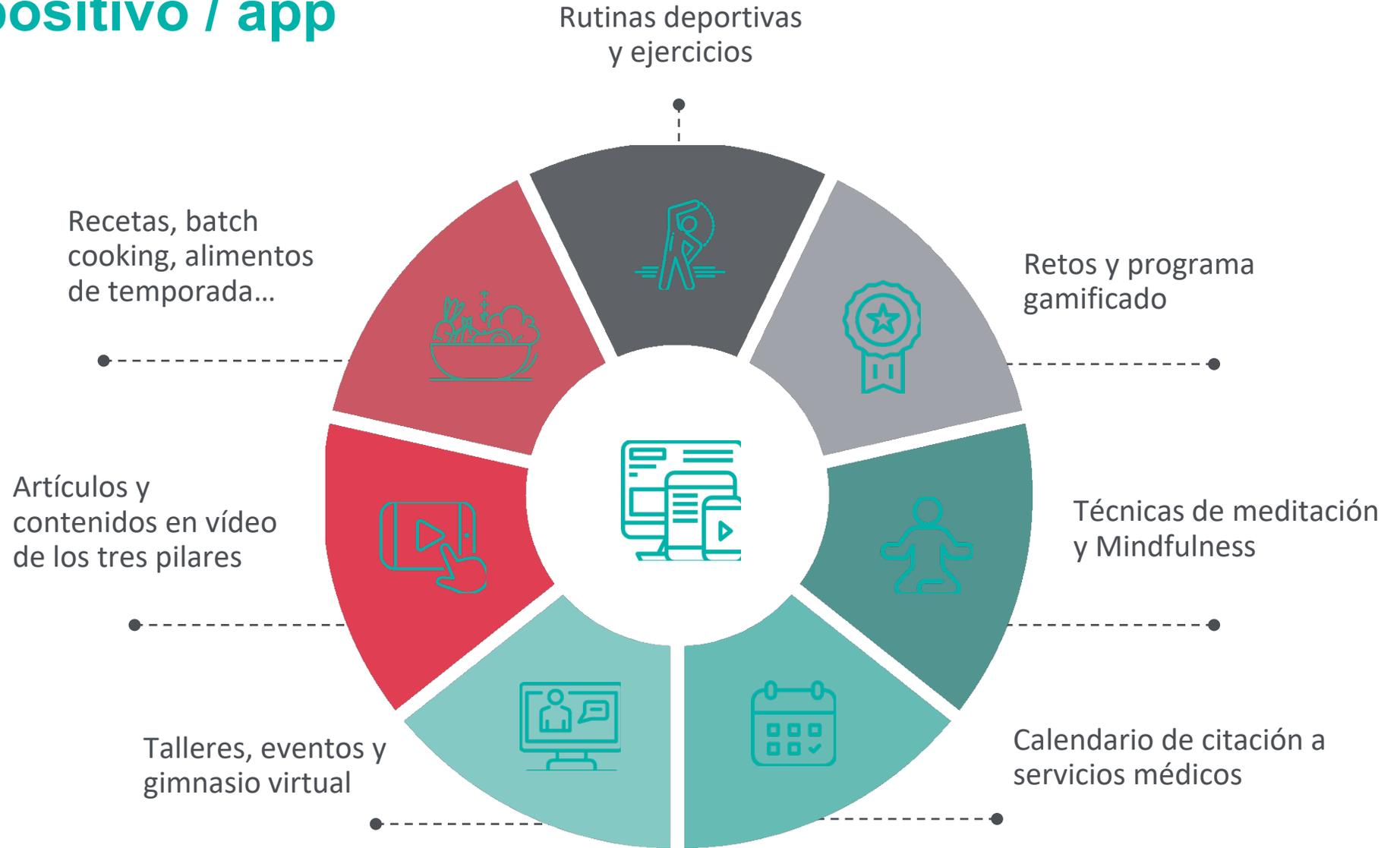
COMUNICACIÓN / RELACIÓN

Plataforma multidispositivo / app

- **Diseño de una plataforma multidispositivo personalizada** en la que, junto a los canales de comunicación propios de la Compañía, lanzaremos actividades (talleres, eventos, retos...), información y formación relacionada con todas las áreas de la salud y bienestar (contenidos, recetas, videos, tutoriales...).
- **+Valor:** integración de los exámenes de salud y sus indicadores para medir evoluciones y llevar a cabo seguimientos personalizados, en caso de ser proveedores del servicio de Prevención de riesgos Laborales.
- **Programa gamificado** con sistema de puntos por comportamientos dentro del programa y recomendación de contenidos de interés en base a comportamiento.



Plataforma multidispositivo / app



Ejemplo



Indicadores



Gestión

- Inscritos a los programas y actividades 3.875 empleados (el **76,42%** de la plantilla)

Índice medio de satisfacción

- Programa y actividades:8,5

Generación de cultura de salud

- Incremento del 6,05% de los Reconocimientos Médicos con respecto al mismo periodo del año anterior
- Aumento de asistencia a consultas de asesoramiento medico en un 30% respecto al año anterior
- Se registra un mayor número de consultas de control en Cardiología y Dermatología y una disminución en las relacionadas con el aparato digestivo.

Salud

- Reducción del número de empleados con colesterol por encima de 200 en un 10%
- Reducción del número de empleados con colesterol por encima de 220 en un 19%
- Reducción del número de empleados con insuficiencia de retorno venoso en un 40%



quirónprevención

El papel de la empresa saludable
en el envejecimiento de la población
trabajadora