



Segunda Ponencia:
Medidas excepcionales
frente a pandemias.

Nuevos aspectos a considerar



Pandemias en la Historia

Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus

El último siglo concentra el mayor número
de amenazas **epidemiológicas**

MERS
(Desde 2012)

Gripe A
(2009)

Ébola
(desde 1976)

SARS
(2002 -2003)

VIH
(desde la década de los 70)

Gripe asiática
(1957-1958)

Gripe de Hong Kong
1968

Gripe española
(1918-1920)

Nueva peste negra
(1885-1920)

Peste negra
(1347-1351)

El 11 de marzo la propagación del COVID -19 fue nombrado oficialmente una pandemia por la **Organización Mundial de la Salud** (OMS).

Esta declaración indicaba que el virus ya se había extendido por muchos países y que podía contagiarse la mayor parte de la población.

Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus

Medidas excepcionales frente a pandemias



Nuevos casos y fallecidos a nivel mundial



Personas vacunadas con una dosis o pauta completa



ET 120834

ASPY
atrys

UNIDAD MILITAR
DE EMERGENCIAS

Medidas excepcionales
frente a pandemias

Medidas excepcionales frente a pandemias

1. Medidas para el control de la pandemia:

- Medidas de carácter organizativo
- Medidas de protección colectiva
- Medidas de protección personal
- Medidas de protección de trabajadores especialmente vulnerables
- Estudio de contactos estrechos

2. Planes y medidas de carácter económico, científico, etc.

- Planes de recuperación y transformación
- Medidas extraordinarias ante el estado de alarma.
- Medidas económicas y tributarias para ciudadanos y empresas.

Medidas excepcionales frente a pandemias

¿Cuáles son nuestros principales objetivos?

1. Reducir el número de contagios

2. Detección de casos positivos



Medidas excepcionales frente a pandemias



Teletrabajo



Telemedicina



Formación
a distancia



EP Is



Pruebas
diagnósticas

A top-down view of a man and a woman sitting at a dark desk. The man, in the foreground, is wearing a grey sweater and has his hands on a black keyboard. The woman, behind him, is also wearing a grey sweater and has her hands on a silver laptop. A smartphone is on the desk between them. To the right is a silver mouse and a stack of papers with a pen. The desk is on a white cabinet. The word "Teletrabajo" is overlaid in white text on a semi-transparent grey box on the left side of the image.

Teletrabajo

Teletrabajo | Medida para frenar el contagio

Implantación del **Teletrabajo** como medida para frenar el contagio, evitando/reduciendo el contacto social.

- Plataformas online
- Transformación digital
- Mantenimiento de la conexión entre los equipos
- Trabajo eficiente

Teletrabajo



Ventajas:

- Facilita la conciliación de la vida personal
- Mayor flexibilidad horaria
- Aumento de la productividad
- Ahorro de tiempo y dinero
- Disminución del estrés
- Aliado del medio ambiente



Desventajas:

- Sensación de aislamiento y dificultad para trabajar en equipo
- Dificultad para desconectar del trabajo

Teletrabajo | Medida para frenar el contagio

Nuevo reto que requiere de una Evaluación de Riesgos específica, una Formación concreta para los empleados y sus mandos y Sistemas de apoyo a nivel de Salud y Gestión del estrés.

Ley 10/2021 de Trabajo a distancia



Telemedicina

Telemedicina



Implantación de la Telemedicina como medida para frenar el contagio, evitando/reduciendo el contacto social.

Las plataformas online han permitido el acceso a esta nueva forma de hacer medicina.

Una medicina mucho más asequible / accesible.

Telemedicina



Ventajas:

- Accesibilidad en la prestación de servicios médicos y de calidad para las personas.
- Cualquier empresa puede tener acceso a un servicio médico, independientemente de su tamaño.
- Posibilidad de interactuar con los sanitarios y compartir informes.
- Facilita la comunicación entre el sanitario y la persona
- Facilita el manejo de enfermedades crónicas
- Reduce los tiempos de espera
- Implica beneficios medioambientales



Desventajas:

- Falta de interacción física con el profesional sanitario.



Nuevo reto

Atender, no sólo consultas relacionadas con el Covid -19, sino como complemento a la vigilancia de la salud y la medicina asistencial .

Modelo de prevención enfocado en las personas.



Formación a distancia

Formación a distancia | Medida para frenar el contagio

Objetivo: Evitar o reducir el contacto social.

Las plataformas online han permitido seguir formando e informando a los empleados también en los nuevos riesgos y medidas preventivas derivados de la pandemia.

La formación a distancia ha permitido:

- Seguir formando e informando a los trabajadores
- Creación de nuevos contenidos
- Formación online / Aula virtual

Formación a distancia



Ventajas:

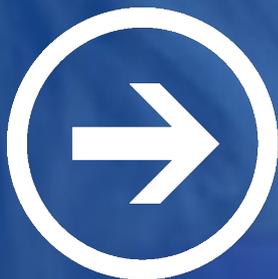
- Flexibilidad
- Conciliación
- Ahorro
- Formación a nuevas incorporaciones



Desventajas:

- Control más exhaustivo de la asistencia y del entendimiento de la materia
- Falta de contacto con el formador y/o el resto de personas
- Las nuevas tecnologías pueden ser un inconveniente para un determinado colectivo de personas.

Formación a distancia | Medida para frenar el contagio



Nuevo reto

Seguir manteniendo los niveles de formación usando las nuevas tecnologías para retos de cuidado físico, hábitos correctos de nutrición, sesiones de mindfulness, salud emocional, etc



Pruebas diagnósticas

Pruebas Diagnósticas

Implantación de la realización de Pruebas diagnósticas para la detección precoz de personas contagiadas.

Tipo de Pruebas:

- Prueba PCR
- Test de antígenos (nasofaríngeos y de saliva)
- Test de antígeno para auto-diagnóstico
- Test de anticuerpos y serologías en sangre

Relevantes porque permiten :

Reducir el número de contagios.

El seguimiento de contactos estrechos.



EPIs

EPIs

Equipos de Protección Individual utilizados:

- Protección respiratoria
- Guantes y ropa de protección
- Protección ocular y facial

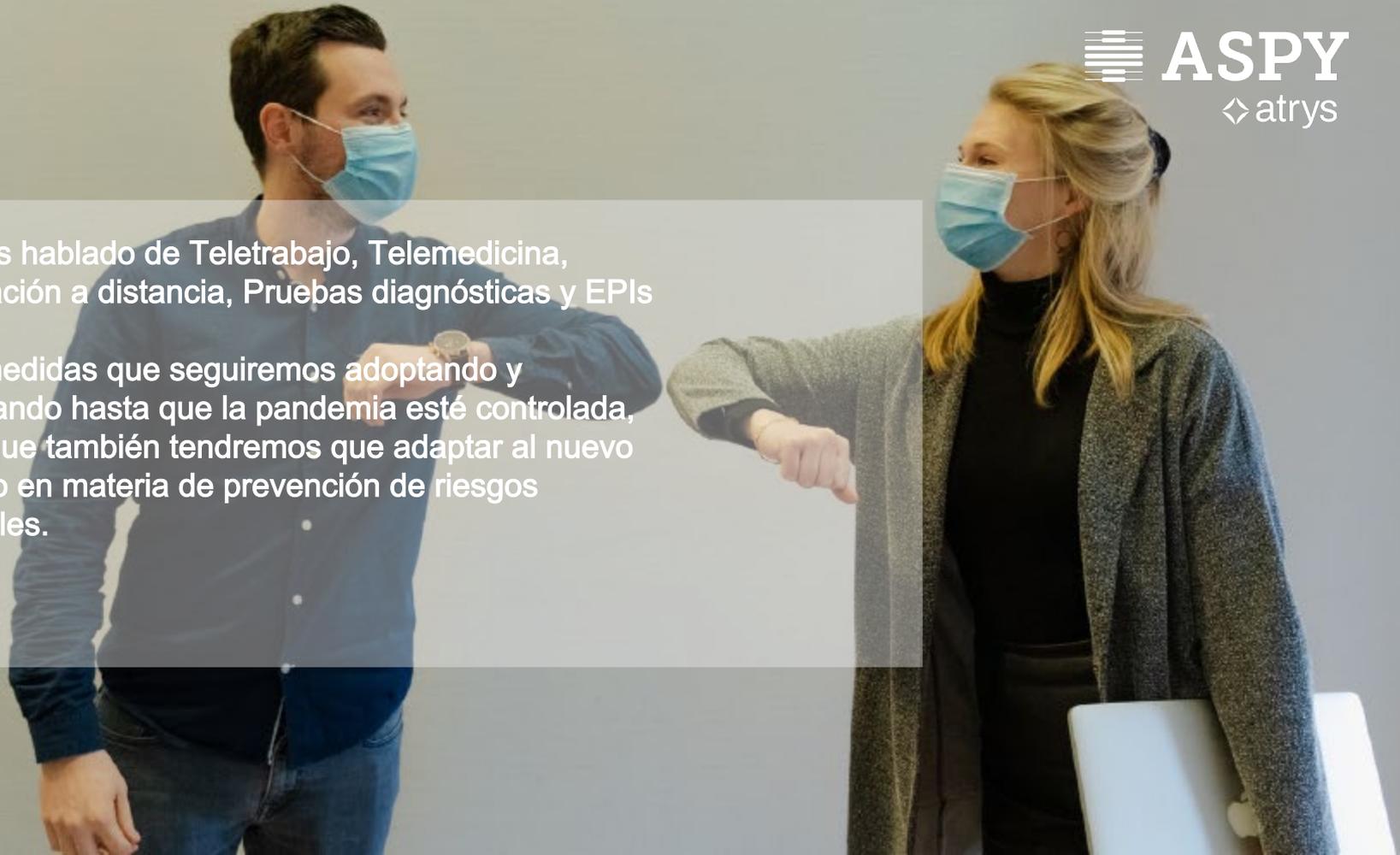
Importante:

Formación e información a los trabajadores sobre su uso

Colocación y retirada adecuada de los EPIs

Hemos hablado de Teletrabajo, Telemedicina,
Formación a distancia, Pruebas diagnósticas y EPIs

Son medidas que seguiremos adoptando y
adaptando hasta que la pandemia esté controlada,
pero que también tendremos que adaptar al nuevo
mundo en materia de prevención de riesgos
laborales.





La Seguridad y la Salud de tu empresa



ASPY Prevención



ASPYGrupo



@ASPYPrevencion