

VIRUS ZICA

Medidas preventivas del personal en edad fértil que realiza viajes internacionales a países de riesgo.

Brote epidémico por el virus Zika en humanos.

En abril de 2015 un gran brote epidémico de fiebre del Zika comenzó en Brasil y se extendió a otros países en Centro y Sudamérica y el Caribe. Las explicaciones oficiales aludieron al aumento de visitantes extranjeros que llegaron al país con motivo del Mundial de Fútbol de 2014, sumado a cierto incremento en la población de las especies de mosquito que sirven de vector de contagio para padecer la enfermedad. Antes de este brote, el virus había estado presente únicamente en África, Asia y el Pacífico. De hecho, **hasta el año 2007 sólo se habían documentado a nivel mundial 14 casos de infección por el virus Zika en humanos.** (1)



Mosquito hembra "Aedes aegypti".

Credit Andre Penner/Associated Press

Cómo se transmite la enfermedad por virus Zika

El Zika es una enfermedad vírica que se transmite fundamentalmente por la picadura de un mosquito de la especie *Aedes* que esté infectado (*Ae. aegypti* y *Ae. albopictus*). El mosquito, al picar a una persona con Zika, se infecta y puede transmitir la infección cuando pica a otra persona. Se trata del mismo mosquito que transmite otras enfermedades como son el Dengue y el Chikungunya.

Generalmente, estos mosquitos dejan sus huevos en el agua que se estanca en cubetas, recipientes, platos de animales, macetas y floreros. Tienden a picar a las personas y viven cerca de ellas en lugares cerrados o al aire libre, recordando que pican tanto de día como de noche.

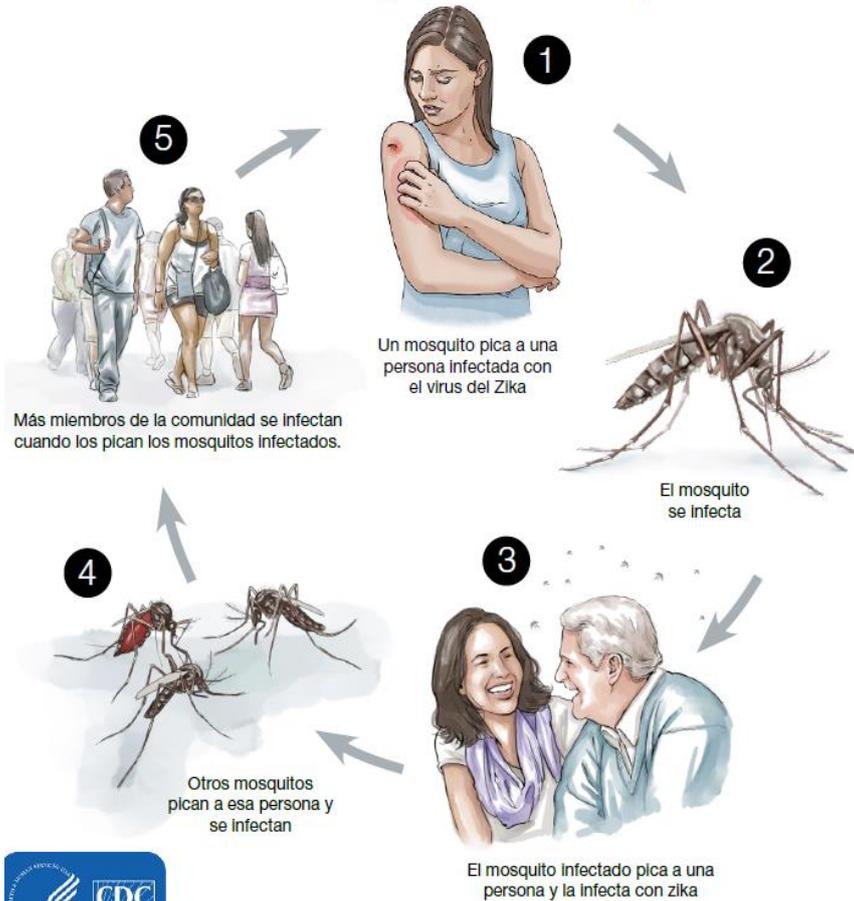
Pero también hay evidencia de otras posibles formas de transmisión, como son las **relaciones sexuales, las transfusiones sanguíneas y, en el embarazo, de la madre al feto**. Recientemente también se ha detectado el virus del Zika en leche materna y se han reportado varios casos de infección por el virus del Zika en bebés lactantes. En general es una infección leve pero tiene especial importancia en mujeres embarazadas por las consecuencias que puede tener en el feto y en el recién nacido, y **constituye un reto para la salud pública por su rápida expansión y sus potenciales complicaciones fetales.** (2)

-1-

La UPRL informa

CÓMO SE PROPAGA EL ZIKA

La mayoría de la gente contrae el zika a través de la picadura de un mosquito



Versión accesible, disponible en idioma inglés: <https://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-transmission-infographic.pdf>

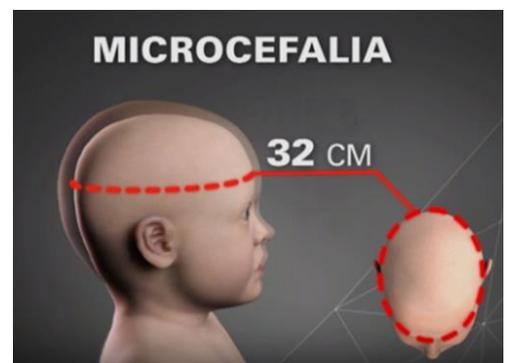
Otras vías de contagio del zika en las personas



En relación con la transmisión por vía sexual, se están llevando a cabo estudios para saber cuánto tiempo permanece el virus zika en el semen y los flujos vaginales de las personas con zika y por cuánto tiempo se puede transmitir a las parejas sexuales. Sabemos que el zika puede permanecer en el semen durante más tiempo que en otros líquidos corporales, incluidos el flujo vaginal, la orina y la sangre (3)

Sintomatología del virus Zika

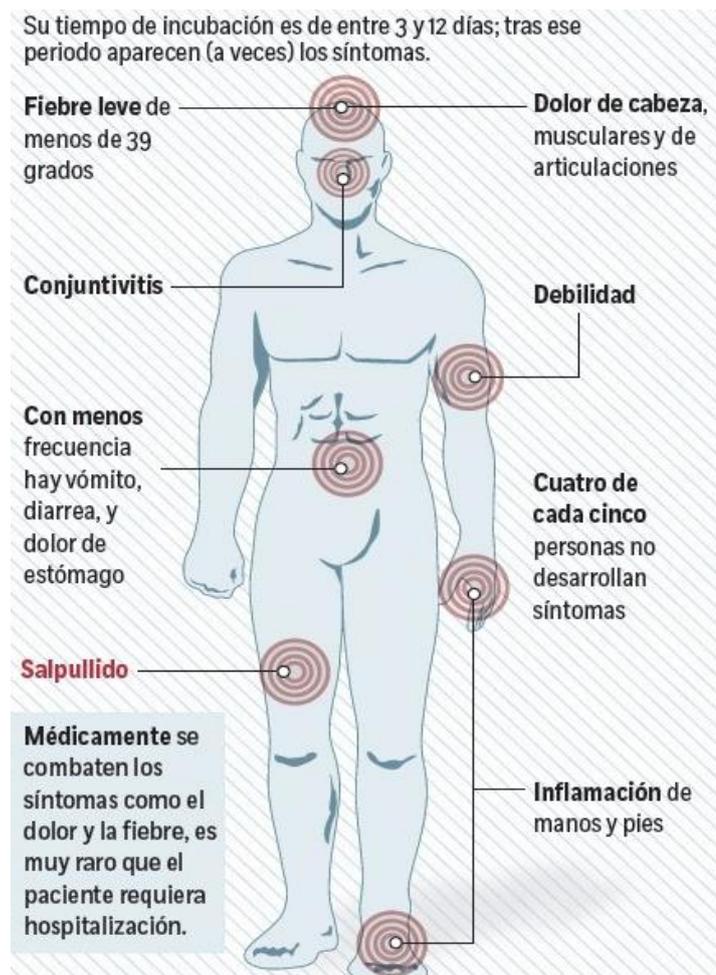
La enfermedad produce, por lo general, una **sintomatología leve que puede pasar desapercibida (fiebre leve, cefalea, debilidad e inflamación de manos y pies)**. Sin embargo, en algunos casos el virus Zika puede desencadenar un **cuadro neurológico grave**, mediado por el sistema inmunitario, denominado síndrome de *Guillain-Barré*. Pero como ya hemos comentado, esta infección, durante el embarazo, es una causa de **anomalías congénitas en el neonato**, incluida la **microcefalia**. (4)



<https://www.google.com/search?q=foto+microcefalia&rlz>

La UPRL informa

Dado el **proceso febril** que se origina, es probable que si acudimos a personal se nos realizará pruebas complementarias para realizar diagnóstico diferencial con otras posibles enfermedades transmisoras por vectores (5)



AEDES
Dengue
Fiebre del valle del Rift
Fiebre amarilla
Chikungunya
Zika



ANOPHELES
Paludismo



CULEX
Encefalitis japonesa
Filariasis linfática
Fiebre del Nilo occidental

(5) <https://todoincluidolarevista.com/detectan-primero-caso-por-virus-zika-en-el-pais>

Incidencia del virus Zika en España.

En nuestro país la enfermedad por el virus del Zika es importada, aunque la presencia de *Aedes albopictus*, el mosquito que porta el virus, no se descarta su transmisión autóctona.

El Área de Análisis en Vigilancia Epidemiológica del Centro Nacional de Epidemiología, perteneciente al Instituto de Salud Carlos III, ha publicado durante 2019 un estudio sobre el impacto de la patología en España partir de los resultados de la vigilancia y epidemiología de los casos notificados entre 2015 y 2017.

Según indican los datos aportados, las 17 Comunidades Autónomas notificaron casos, en total, 512. Un 64,5% eran mujeres y, de ellas, **52,5% se encontraban en edad fértil.** 403 casos (79,5%) correspondieron a 2016. El 96,1% de casos importados se infectaron en América y el 51,7% en visitas familiares. Se detectaron 3 casos de infección congénita en 77 embarazadas. Según el trabajo coordinado por **Beatriz Fernández Martínez**, la evolución de notificaciones en España mostró paralelismo con la de la epidemia en América. El grupo más numeroso de viajeros fue el de mujeres jóvenes que fueron a Latinoamérica en visitas familiares. El seguimiento de las embarazadas permitió identificar complicaciones fetales. (6)

La UPRL informa

Países afectados por el virus Zika

Aunque inicialmente este virus estaba presente únicamente en **África, Asia y el Pacífico**, actualmente se ha ido propagando a otras regiones. Adjuntamos algunos enlaces de consulta sobre los países y territorios actualmente afectados por el virus Zika

(7) <https://www.who.int/emergencies/zika-virus/classification-tables/en/>

(8) <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/260419/zika-classification-15Feb18-eng.pdf;jsessionid=62F7AAC9F28384882F46D7FFDCF10742?sequence=1>

(9) <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

(10) <https://wwwnc.cdc.gov/travel/files/zika-areas-of-risk.pdf>



Map Legend

- Country or territory with current Zika outbreak¹
- Country or territory that has ever reported Zika cases² (past or current)
- Areas with low likelihood of Zika infection because of high elevation (above 6,500 feet/2,000 meters)
- Country or territory with mosquito³ but no reported Zika cases²
- Country or territory with no mosquitoes that spread Zika

¹ No areas are currently reporting Zika outbreaks

² Locally acquired, mosquito-borne Zika cases

³ *Aedes aegypti*

Areas with RISK of ZIKA

Africa: Angola, Burkina Faso, Burundi, Cameroon, Cape Verde, Central African Republic, Ethiopia, Gabon, Guinea-Bissau, Ivory Coast, Nigeria, Senegal, Uganda

Asia: Bangladesh, Burma, Cambodia, India, Indonesia, Laos, Malaysia, Maldives, Philippines, Singapore, Thailand, Vietnam

The Caribbean: Anguilla, Antigua and Barbuda, Aruba, Bahamas, Barbados, Bonaire, British Virgin Islands, Cayman Islands, Cuba, Curacao, Dominica, Dominican Republic, Grenada, Guadeloupe, Haiti, Jamaica, Martinique, Montserrat, Puerto Rico, Saba, Saint Barthelemy, Saint Kitts and Nevis, Saint Lucia, Saint Martin, Saint Vincent and the Grenadines, Sint Eustatius, Sint Maarten, Trinidad and Tobago, Turks and Caicos, United States Virgin Islands

Central America: Belize, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panama

North America: Mexico, United States (Continental US)

The Pacific Islands: American Samoa, Cook Islands, Easter Island, Federated States of Micronesia, Fiji, French Polynesia, Marshall Islands, New Caledonia, Palau, Papua New Guinea, Samoa, Solomon Islands, Tonga, Vanuatu,

South America: Argentina, Bolivia, Brazil, Colombia, Ecuador, French Guiana, Guyana, Paraguay, Peru, Suriname, Venezuela

La UPRL informa

Información del Ministerio de Sanidad en el personal que viaja a países endémicos y el riesgo posterior de transmisión sexual ⁽¹¹⁾

Desde la Dirección General de Salud Pública y Subdirección General de Sanidad Exterior, en este año 2019 se ha publicado una actualización sobre la **prevención de la transmisión sexual del virus Zika**, que transcribimos, dada la importancia que debe darse a prevenir la infección aguda y las complicaciones neurológicas que conlleva en una pareja sexual y especialmente, si la pareja es una mujer embarazada.

La transmisión sexual del virus Zika es mucho más probable de hombres a mujeres que de mujeres a hombres; entre personas del mismo sexo solo se ha documentado una vez de hombre a hombre.

En el caso de los **hombres el riesgo** de transmisión sexual del virus Zika a sus parejas **persiste durante los 3 meses posteriores a una infección**. En el caso de las **mujeres el riesgo** de transmisión sexual del virus Zika a sus parejas **se prolonga durante los 2 meses posteriores a una infección**.

A) RECOMENDACIONES PARA PERSONAS QUE VIVEN EN ÁREAS CON TRANSMISIÓN DEL VIRUS ZIKA

➤ Recomendaciones para todas las mujeres y hombres sexualmente activos

- Todas las mujeres y hombres con infección por virus Zika y sus parejas sexuales, **especialmente las mujeres embarazadas**, deben recibir información sobre los riesgos de la transmisión sexual del virus y los anticonceptivos existentes,
- En el caso de los **hombres**, ante la sospecha o confirmación de una infección, se recomienda el uso correcto de condones o la abstinencia sexual durante **3 meses**.
- En el caso de las **mujeres**, ante la sospecha o confirmación de una infección, se recomienda el uso correcto de condones o la abstinencia sexual durante **2 meses**.

➤ Recomendaciones para mujeres o parejas que planean concebir o tener relaciones sexuales que podrían dar lugar a un embarazo.

- Las mujeres deben obtener consejo e información sobre anticonceptivos de emergencia si han tenido relaciones sexuales y no desean quedar embarazadas por temor a la infección,
- Las **mujeres** deben evitar relaciones sexuales que puedan llevar al embarazo durante **2 meses** después de haber tenido una infección confirmada o sospechosa para asegurarse que la infección haya desaparecido antes de quedar embarazada,
- Las **parejas sexuales masculinas** deben usar condones correctamente o abstenerse de tener relaciones sexuales durante **3 meses** después de haber tenido una infección confirmada o sospechosa, Según el nivel de transmisión local se informará a las mujeres o parejas que planean concebir sobre la opción de retrasar la concepción hasta que el riesgo de infección haya disminuido sustancialmente.

-5-

La UPRL informa

➤ Recomendaciones para embarazadas y sus parejas sexuales

- Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales deben usar condones de manera correcta y sistemática o abstenerse de tener relaciones sexuales **durante todo el embarazo**.

B) RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS QUE SE DIRIGEN A/O REGRESAN DE LUGARES CON TRANSMISIÓN DEL VIRUS ZIKA

➤ Recomendaciones para todas las mujeres y hombres sexualmente activos

- Tanto mujeres como hombres y sus parejas sexuales, **especialmente las mujeres embarazadas**, deben recibir información sobre los riesgos de la transmisión sexual del virus Zika, y los anticonceptivos existentes,
- Los **hombres** que regresan de áreas con transmisión del virus y sus parejas sexuales **deben usar correctamente condones o abstenerse de tener relaciones sexuales al menos durante 3 meses después de la última exposición posible**. *Se considera como "última exposición posible" el último día de estancia en un área con transmisión del virus Zika o el último día de contacto sexual con una persona posiblemente infectada,*
- Las **mujeres** que regresan de áreas con transmisión del virus y sus parejas sexuales deben usar correctamente condones o abstenerse de tener relaciones sexuales por lo menos **2 meses** después de la última exposición posible.

➤ Recomendaciones para mujeres o parejas que planean concebir o tener relaciones sexuales que podrían dar lugar a un embarazo

- Las **mujeres** que regresan de áreas con transmisión del virus deben evitar las relaciones sexuales que podrían dar lugar a la concepción durante al menos **2 meses** después de la última exposición posible.
- Las **parejas sexuales masculinas** que regresan de áreas con transmisión del virus Zika deben usar condones correctamente o abstenerse de tener relaciones sexuales por lo menos **3 meses** después de la última exposición posible.

➤ Recomendaciones para mujeres embarazadas y sus parejas sexuales que viajan o regresan de áreas con transmisión continua del virus del Zika

- Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales deben usar condones correctamente o abstenerse de tener relaciones sexuales **durante todo el embarazo**, si la pareja sexual ha vuelto de áreas con transmisión del virus,
- Las mujeres embarazadas deben considerar **retrasar los viajes no esenciales a zonas con transmisión del virus del Zika** consultando la lista de países y territorios afectados por este virus.

En los **Centros de Vacunación Internacional**, pueden obtener información personalizada sobre las medidas preventivas a tener en cuenta si van a realizar un viaje a una zona afectada (12).

<http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

-6-

La UPRL informa

Bibliografía de consulta

- (1) https://www.diariodesevilla.es/salud/enfermedades/personas-afectadas-Zika-Espana_0_1369363205.html
- (2) <https://www.cdc.gov/zika/pdfs/spanish/Zika-Transmission-Infographic-sp.pdf>
- (3) <https://www.cdc.gov/zika/es/prevention/transmission-methods.html>
- (4) https://www.google.com/search?q=foto+microcefalia&rlz=1C1AZAA_enES742ES742&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=o3lxZivsvWYFnM%253A%252CUqTeSNBxhDXZqM%252C_&vet=1&usq=A14_-kSiqTiVqdUn5GQFqUCCUXNAYEAYq&sa=X&ved=2ahUKEwihR5XMxqHkAhWHxYUKHc0LCVQQ9QEwA3oECACQcQ#imgrc=o3lxZivsvWYFnM:
- (5) <https://todoincluidolarevista.com/detectan-primer-caso-por-virus-zika-en-el-pais>
- (6) <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-la-enfermedad-por-virus-zika-S0025775319300260>
- (7) <https://www.who.int/emergencies/zika-virus/classification-tables/en/>
- (8) <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/260419/zika-classification-15Feb18-eng.pdf;jsessionid=62F7AAC9F28384882F46D7FFDCF10742?sequence=1>
- (9) <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>
- (10) <https://wwwnc.cdc.gov/travel/files/zika-areas-of-risk.pdf>
- (11) https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/pdf/notaInformativaZika_ActualizacTransmisSexualOMSMarzo2019.pdf
- (12) <https://wwwnc.cdc.gov/travel/files/zika-areas-of-risk.pdf>