

## De qué mueren los médicos en España



[https://www.cgcom.es/sites/default/files/u183/informe\\_mortalidad\\_medica\\_29\\_10\\_19\\_cgcom.pdf](https://www.cgcom.es/sites/default/files/u183/informe_mortalidad_medica_29_10_19_cgcom.pdf)

Desde la **Unidad de Prevención de Riesgos Laborales (UPRL)** junto a **MAS Prevención (SPMAS)** hemos considerado interesante este reciente estudio sobre **“Mortalidad en la Profesión Médica en España”** (1) que ha elaborado el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), el primero de estas características realizado en España con los datos de su propio registro y estadísticas del Instituto Nacional de Estadística (INE), en el que se recoge información sobre la esperanza de vida y las causas de fallecimiento de los médicos españoles.

**Los resultados ofrecidos son en casi en su totalidad referidos a varones**, porque el ingreso masivo de las mujeres en la profesión comenzó a principios de los años 70, es decir de las mujeres nacidas desde 1953 en adelante, y que en la actualidad tienen menos de 65 años. Por esa razón, los resultados son bastante menos consistentes que en el caso de los varones y no se ha querido dar datos que no fueran correctos.

Ha sido un estudio que ha precisado del registro de médicos en España, que poseen todos los colegios de médicos y centralizan en su Consejo General, y que ha necesitado de un convenio estatal con el Instituto Nacional de Estadística, así como de una depuración de datos y búsqueda y solución de errores en estos registros. Todo ello ha supuesto 3 años de trabajo, con el fin de estudiar datos totales y no sólo una muestra, por lo que el estudio redobla su valor científico e informativo.

-1-

# La UPRL informa

## El cáncer es la primera causa de mortalidad en los médicos varones.

Los médicos que mueren a causa de tumores suponen un 5,4% más que la población en general. Esa diferencia es especialmente significativa en el tramo de edad comprendido entre los 40 y los 49 años (+12,1%).

Los tumores malignos de los bronquios, tráquea o del pulmón representan el 27,3% de las muertes en los médicos y el 26,4% del total de tumores. El tumor maligno de colon, el 9,8% y del de próstata, 9%, ocupan la segunda y tercera causa de mortalidad por tumores, porcentaje muy parecido a la población masculina en general.

El tumor maligno de páncreas es más frecuente en médicos (6,3%) que en los hombres de la población general (4.4%). Al contrario que los tumores de recto y ano y los orofaríngeos, que son más frecuentes en la población masculina general.

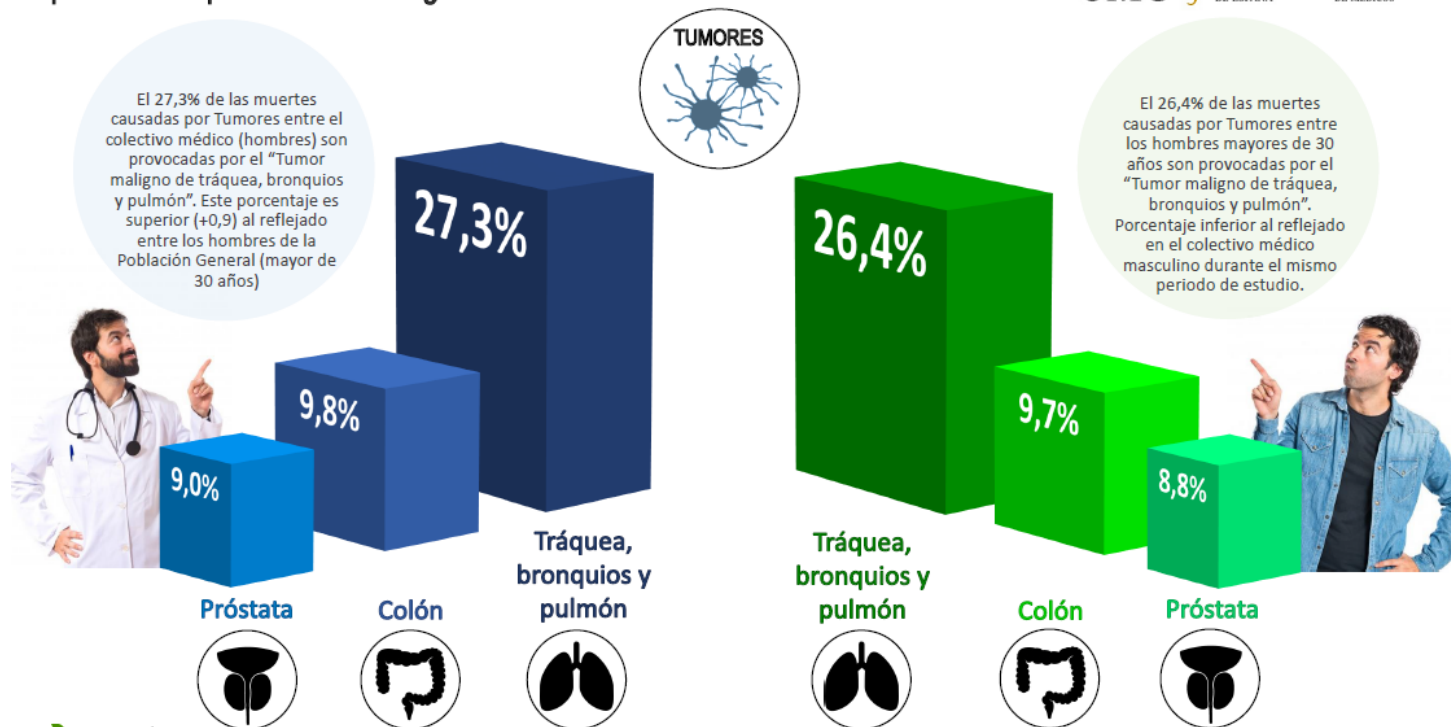
La tasa bruta de mortalidad de médicos por tumores según tramos de edad es superior en la población general en todos los tramos salvo a partir de los 70 años en que la tasa bruta en médicos supera a la de la población general con un 12,12 y un 11,66, respectivamente. (2)



CAUSAS DE MORTALIDAD EN LA PROFESIÓN MÉDICA ESPAÑOLA | 2005-2014

### Top 3 Muertes por Tumores malignos en hombres.

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS



ANÁLISIS E INVESTIGACIÓN

MAS PREVENCIÓN SERVICIO DE PREVENCIÓN

CinfUNZ42b



Unidad de Prevención de Riesgos Laborales Universidad Zaragoza

# La UPRL informa

Los tumores malignos de bronquios, tráquea o del pulmón representan el **27,3% de las muertes en los médicos.**

Aunque fue el Dr. Richard Doll, médico y epidemiólogo británico quién publicó en 1954 una revolucionaria investigación que confirmaba por primera vez el vínculo entre el **consumo de tabaco y el cáncer de pulmón**, en su momento muy pocos le hicieron caso, y en ese colectivo estaba un alto porcentaje de médicos que durante años siguieron fumando. El doctor Doll —fumador y amante de las matemáticas— consiguió, gracias a su empeño en el estudio de las consecuencias del tabaco en la salud, cambiar la mentalidad y las vidas de millones de personas alrededor del mundo. En el proceso de su investigación, que llevó años, él mismo dejó de fumar y animó a su mujer a hacerlo, pero no fue a la única que convenció: en 1954 el 80% de los adultos británicos fumaba, hoy el porcentaje baja hasta el 21%. (3)

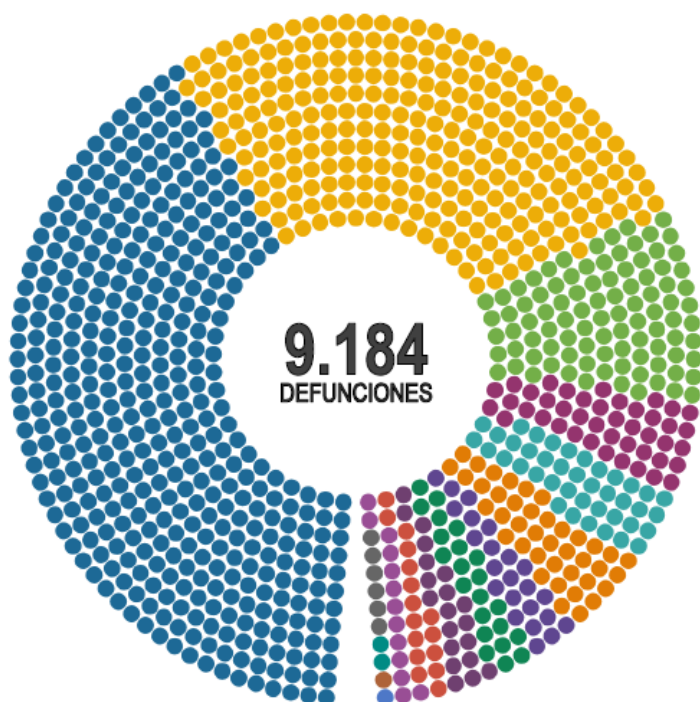
En España, en 2010, en algunos estudios, todavía el hábito de fumar entre médicos y población en general, **supera en dos puntos los primeros a los segundos**, y en algunas encuestas los voluntarios no médicos afirmaban ser fumadores un 37%, frente a un 39% de los encuestados médicos. (4)

Los tumores causan el **40% de las defunciones en los médicos, entre los años 2005 y 2014.**

CAUSAS DE MORTALIDAD EN LA PROFESIÓN MÉDICA ESPAÑOLA | 2005-2014

Número de defunciones en la profesión médica entre los años 2005 y 2014

OMC ORGANIZACIÓN MÉDICA COLEGIAL DE ESPAÑA | CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS



## CAUSAS DE MORTALIDAD | CAPÍTULO CIE-10

Tumores	3.747	40,8%
Sistema Circulatorio	2.481	27,0%
Sistema Respiratorio	863	9,4%
Sistema Digestivo	399	4,3%
Sistema Nervioso	367	4,0%
Causas externas de mortalidad	363	4,0%
Enfermedades endocrinas y metabólicas	215	2,3%
Síntomas anormales clínicos	198	2,2%
Sistema Genitourinario	184	2,0%
Trastornos mentales	150	1,6%
Enfermedades infecciosas y parasitarias	123	1,3%
Sistema Osteomuscular	51	0,6%
Sangre y órganos hematopoyéticos	21	0,2%
Piel y tejido subcutáneo	12	0,1%
Malformaciones congénitas	10	0,1%

ANÁLISIS DE INVESTIGACIÓN

Base muestral: Fichero OMC-CGCOM. 9.184 médicos colegiados fallecidos entre 2005 y 2014. (No se contabilizan las defunciones en Barcelona)

MAS PREVENCIÓN SERVICIO DE PREVENCIÓN

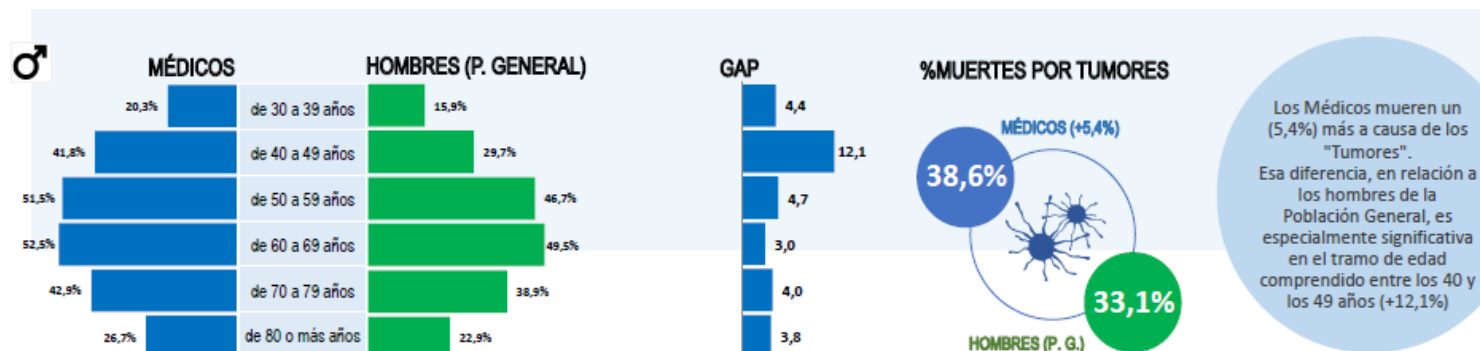
CinfUNZ42b



Unidad de Prevención de Riesgos Laborales Universidad Zaragoza

# La UPRL informa

Es significativo la mortalidad de los médicos a causa de tumores suponga un 5,4% más que la población en general, y que esa diferencia sea especialmente significativa en el tramo de edad comprendido entre los 40 y los 49 años (+12,1%).



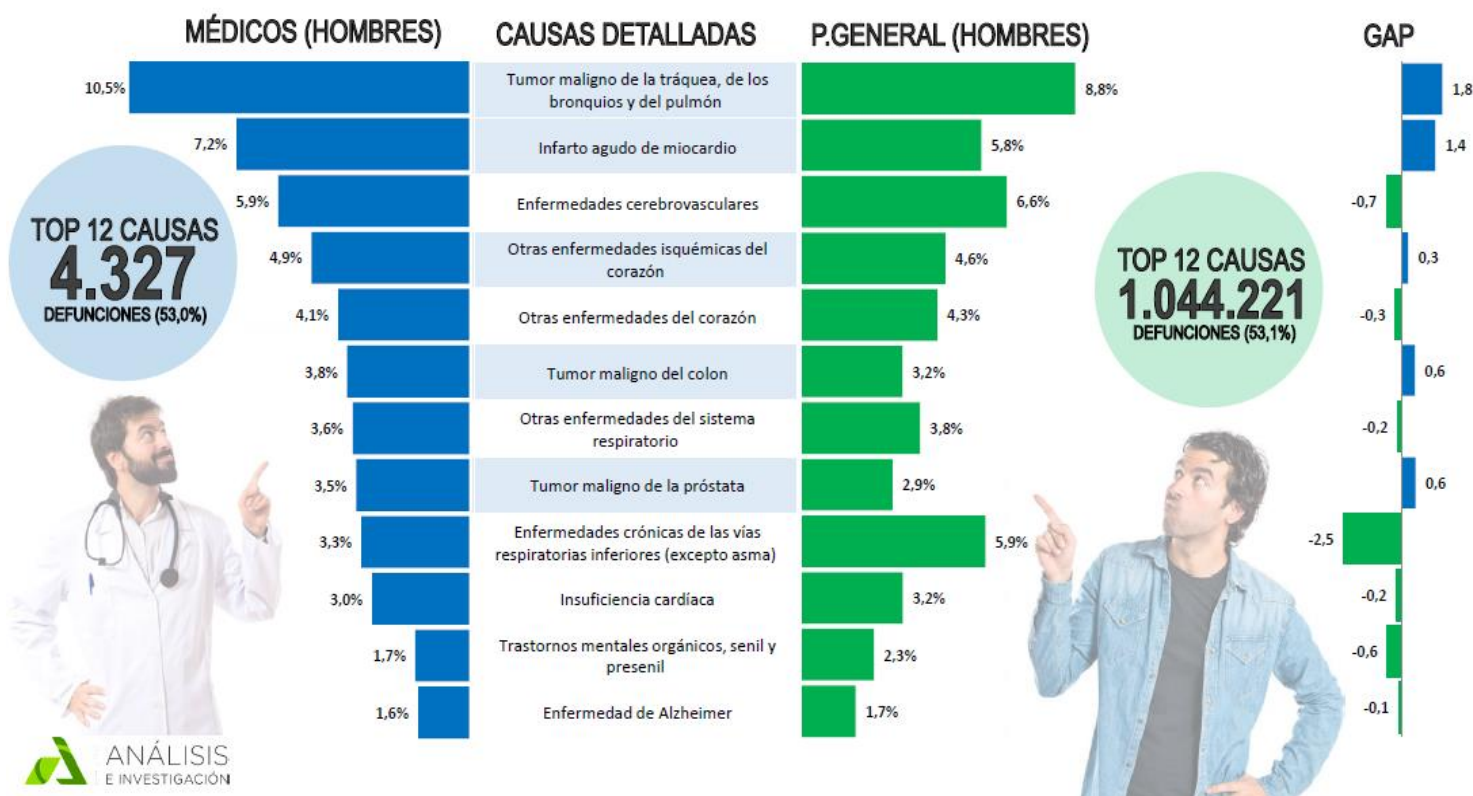
Base: 3.136 Médicos fallecidos entre 2005 y 2014 a causa de "Tumores" (con datos de edad). Base: 652.103 hombres, mayores de 30 años, fallecidos entre 2005 y 2014 a causa de Tumores. Base: 594 Médicas fallecidas entre 2005 y 2014 a causa de "Tumores" (con datos de edad). Base: 404.741 mujeres, mayores de 30 años, fallecidas entre 2005 y 2014 a causa de Tumores.

## Otras causas de muerte entre los médicos

Otras causas de muerte de médicos son las **enfermedades del aparato circulatorio, las enfermedades del aparato respiratorio, Alzheimer y trastornos mentales orgánicos y Causas Externas de Muerte (5)**

CAUSAS DE MORTALIDAD EN LA PROFESIÓN MÉDICA ESPAÑOLA | 2005-2014

### Top Causas de Mortalidad. Comparativa (2005-2014). Hombres



# La UPRL informa

## Aparato Circulatorio

La segunda causa de muerte entre los facultativos varones españoles ha sido originada por **enfermedades del sistema circulatorio**. En estos diez años, han muerto por este problema 2.351 médicos, un 28,8%. En cuanto a la población general, masculina, murieron 559.580 personas, el 27,9% de la población, siendo también la segunda causa de muerte entre los españoles varones.

## Aparato Respiratorio

El 10,0% de los médicos varones fallecidos entre 2005 y 2014 lo hizo por causas originadas por enfermedades del sistema respiratorio (814 muertes). **Es la tercera causa de muerte entre los facultativos varones españoles**. El 12,7% de la población general masculina fallecida entre 2005 y 2014, lo hizo por enfermedades del sistema respiratorio (248.906 muertes). Es también la tercera causa de muerte entre los hombres españoles.

## Alzheimer y trastornos mentales orgánicos

Los datos de este estudio reflejan el peso creciente en el sistema de salud que están cobrando los trastornos mentales y especialmente las enfermedades neurodegenerativas como **el Alzheimer que es la décima causa de muerte entre la población general y la vigésimo cuarta entre la población médica**. Han fallecido 142 médicos por esta enfermedad, un promedio del 1,6% frente al 3,6% de la población en general.

En cuanto a los Trastorno Mentales Orgánicos, la Décima Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) de la OMS considera un amplio, variado y complejo conjunto de desórdenes psicológicos y conductuales que se originan en una pérdida o anormalidad de la estructura y/o función del tejido cerebral. La persona posee alguna afectación física que provoca un daño en su funcionamiento mental. Por estos trastornos han fallecido en este periodo 139 médicos, un promedio del 1,6% frente al 4,6% de la población en general.

## Causas Externas de Muerte (suicidios, accidentes de tráfico u otro fallecimiento violento)

En España se producen anualmente unas **14.000 muertes anuales por causas externas (13.911 muertes en 2014 que tiene su origen en accidentes de tráfico, suicidio u otra violencia**, tal como se recoge en el Capítulo XX de la décima revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE). Cuando se produce un fallecimiento que obedezca o se sospeche que pueda ser debido a alguna de estas causas, es preceptiva la intervención judicial y la práctica de una autopsia para determinar la causa y circunstancias de la muerte.

# La UPRL informa

En el apartado de fallecimientos por causa externa, el estudio ha introducido a las mujeres médicas porque un porcentaje altísimo de muertes por causa externa se produce en población menor de 70 años, y como en este segmento hay un porcentaje de médicas que puede compararse con la población general femenina, se han estudiado fallecimientos en mujeres por causas externas entre 30 y 70 años. **El resultado es que entre las mujeres de la población general se produce un porcentaje del 5,8% y en mujeres médicas del 8,1%.** En los varones, los fallecimientos por causas externas de mortalidad suponen un porcentaje del 4,4% en la Población General y en los médicos varones del 3,4%. **Entre las causas externas de mortalidad, la principal causa es el suicidio en ambas poblaciones y los accidentes de tráfico son la segunda causa de muerte externa.** La tercera causa externa de muerte en varones médicos es el ahogamiento, como en la población general, mientras que en mujeres médicas no. Si bien en los médicos varones el suicidio y los accidentes de tráfico son mayores en porcentaje que en varones de la población general (28,9% frente a 27,4% y 23,2% frente a 20,8% respectivamente), este porcentaje es mucho más acentuado en mujeres médicas con respecto a mujeres de la población general; en suicidio el 45,8% frente al 37,2%, y en accidentes de tráfico el 24,1% frente al 21,7 %.

**El porcentaje de suicidios es superior en la población médica (promedio de 1,3%) respecto a la población general (promedio de 0.8%).** Durante los 10 años observados, el promedio se mantiene estable en la población general. En cambio, entre los médicos, el porcentaje sobre el total de fallecimientos oscila entre un mínimo en 2007 del 0,47%, hasta alcanzar en 2013 casi el 2% sobre el total de fallecimientos. Si disgregamos por sexos, las médicas tienen un porcentaje de suicidio 7,5% mayor que las mujeres de la población general.

**Por tramos de edad, los suicidios entre los médicos son más numerosos entre los 40 y los 59 años,** mientras que entre la población general el mayor porcentaje se da entre los 30 y los 39 años. El 37% de las defunciones de médicos por suicidio se da entre los 50 y los 59 años. (6)

## Esperanza de vida en la profesión médica

La esperanza de vida es el indicador más ampliamente utilizado para realizar comparaciones sobre la incidencia de la mortalidad entre distintas poblaciones. Podríamos definirla como el número medio de años que esperaría seguir viviendo una persona de una determinada edad en caso de mantenerse el patrón de mortalidad por edad (tasas de mortalidad a cada edad) actualmente observado. **La esperanza de vida es de un año más en los médicos varones respecto a varones de la población general y de dos años más en las médicas, respecto a las mujeres en población general.**

# La UPRL informa

## Datos para reflexionar: ¿Está llegando tarde el médico a su propio diagnóstico?

El presidente del Colegio General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), el doctor Serafín Romero, se ha preguntado **"si el médico está llegando tarde a su propio diagnóstico"**. En este sentido, "desde el CGCOM se promueve la validación periódica colegial, que permite al médico seguir trabajando en las condiciones más adecuadas dentro de su profesión. Se está en un punto en el que **los facultativos mayores están poco evaluados, y ahí es importante la revisión médica por parte de los servicios laborales de cada administración**. Bien es cierto que si el médico es un fumador empedernido difícilmente podrá evitar un cáncer de pulmón".

Necesariamente los servicios de salud deben de seguir esa cultura de revisión médica para examinar a sus trabajadores, y **"nos cabe la obligación que sean los propios médicos los que soliciten esa revisión"**.

Otro dato para la reflexión son los accidentes de tráfico que causan alrededor del 21% de las muertes, entre los médicos de ambos sexos causa un 24%. También es superior el número de muertes que se producen por accidente de tráfico, el 24,1% frente al 21,7%, según el presidente del CGCOM, Serafín Romero, por las condiciones laborales de algunos facultativos, con **turnos de trabajo que pueden llegar a ser de 24 horas**. (7)

Y por último son para reflexionar los datos de suicidio, donde se observa que **mientras que en la población española en los 10 años estudiados el promedio de suicidios es más o menos el mismo, en el caso de los médicos pasa del 0,47% en 2007 al casi el 2% en 2013**. Por tramos de edad, los que más se quitan la vida son los médicos entre los 40 y los 59 años, mientras que en el resto de la población es entre los 30 y los 39 años.

## Webgrafía de consulta

- (1) [https://www.cgcom.es/sites/default/files/u183/informe\\_mortalidad\\_medica\\_29\\_10\\_19\\_cgcom.pdf](https://www.cgcom.es/sites/default/files/u183/informe_mortalidad_medica_29_10_19_cgcom.pdf)
- (2) [https://www.cgcom.es/noticias/2019/10/19\\_10\\_31\\_mortalidad\\_medicos](https://www.cgcom.es/noticias/2019/10/19_10_31_mortalidad_medicos)
- (3) <http://www.20minutos.es/noticia/1630714/0/richard-doll/peligro-tabaco/cancer-de-pulmon/>
- (4) <https://www.xatakaciencia.com/salud/el-numero-de-medicos-fumadores-es-igual-o-superior-al-de-la-poblacion-en-general>
- (5) [https://www.cgcom.es/noticias/2019/10/19\\_10\\_31\\_mortalidad\\_medicos](https://www.cgcom.es/noticias/2019/10/19_10_31_mortalidad_medicos)
- (6) <https://www.webconsultas.com/noticias/salud-al-dia/cancer-de-que-mueren-los-medicos-en-espana>
- (7) <https://www.redaccionmedica.com/secciones/medicina/tumores-y-suicidios-principales-causas-de-muerte-en-la-profesion-medica-6851>