

# La UPRL informa



## RUIDO (PARTE II): ATENUACIÓN Y SOBREPROTECCIÓN AUDITIVA

Los posibles factores que pueden reducir la atenuación teórica de los protectores auditivos los podemos esquematizar en la siguiente figura:



La elección correcta de un protector auditivo debe reducir el ruido a un nivel seguro, pero EVITAR LA SOBREPROTECCIÓN, cuyos efectos negativos pueden ser:

- reduce la seguridad en el puesto de trabajo.
- entorpece la comunicación oral interpersonal.
- impide la percepción de sonidos y de señales de advertencia y alarma.

**empresa prevenida  
vale por más.**

SERVICIO DE PREVENCIÓN, S.L.U.

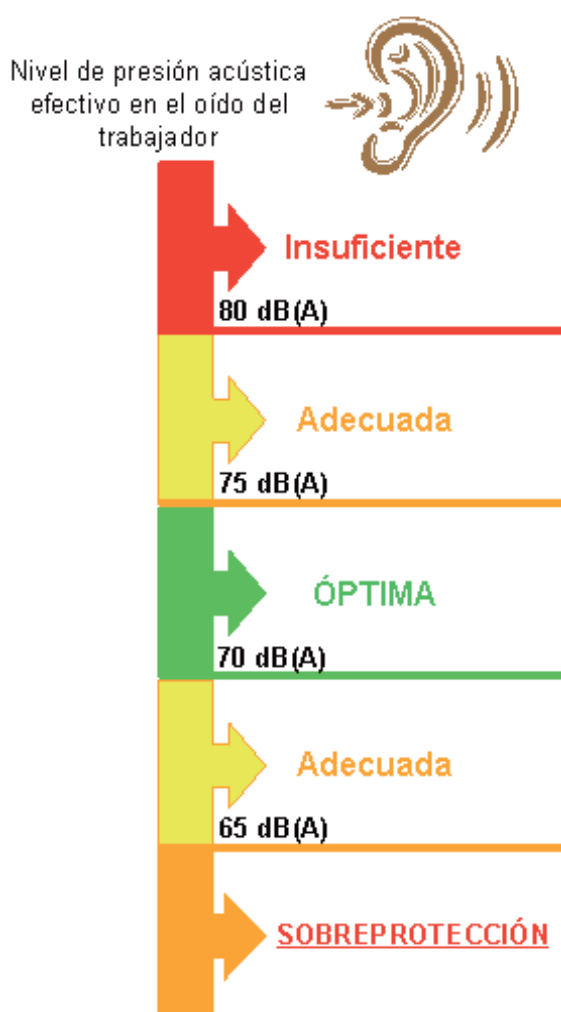


**MAS**  
PREVENCIÓN

# La UPRL informa

Todo esto provoca que el trabajador se retire el protector cuando necesita comunicarse, con la consiguiente pérdida de su eficacia.

Se tendrá en cuenta además que el "AISLAMIENTO" que provoca una excesiva protección, crea molestias añadidas, por lo que se recomienda que el protector ofrezca una protección que garantice simplemente la reducción del nivel de ruido por debajo de 75 dBA.



## CONSIDERACIONES:

- ❖ Los protectores auditivos individuales deben suprimir o reducir al mínimo el riesgo de ruido pero no hay que reducir el nivel de presión sonora al mínimo.
- ❖ La atenuación excesiva produce sensación de aislamiento e incomodidad que conlleva a un mal uso o incluso a la no utilización de la protección.
- ❖ Se recomienda seleccionar el protector de forma que el nivel de presión sonora percibido por el trabajador esté entre 75 dB(A) y 65 dB(A) según el dibujo

empresa prevenida  
vale por más.

SERVICIO DE PREVENCIÓN, S.L.U.



**MAS**  
PREVENCIÓN