

# La UPRL informa

## VENTAJAS DE VACUNARSE PARA LA GRIPE

*“La persona que ha padecido la gripe, la recuerda por sus síntomas y especialmente por su necesidad de cama. Durante la semana que tardó en resolverse, a algunos nos vino el recuerdo de la vacuna, ya que seguramente hubiéramos evitado el calvario del sufrimiento padecido”*

### Ventajas de la vacunación antigripal

- La gripe, es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede causar complicaciones graves y requerir hospitalización.
- Cualquier persona puede contraer gripe. La forma más eficaz de protegerse contra esta enfermedad es vacunándose.
- Los virus de la gripe cambian constantemente. Cada año, se propagan diferentes virus que transmiten esta enfermedad. Al vacunarse contra la gripe cada temporada, la persona se protege contra las cepas del virus que causarán la mayor cantidad de infecciones durante esa temporada.
- La vacunación antigripal puede evitar que se contraiga la enfermedad y va a ayudar a evitar su transmisión a los compañeros de trabajo y a las personas del entorno, especialmente si entre nuestros familiares hay personas vulnerables como los adultos mayores, las personas con afecciones de salud crónicas y niños pequeños (bebés de menos de 6 meses que son demasiado pequeños para recibir la vacuna).
- La vacunación antigripal puede hacer que los síntomas de la enfermedad sean más leves en caso de que se contraiga y disminuir el riesgo de que haya posibles hospitalizaciones por agravamiento.

### Algunos inconvenientes

- Los efectos secundarios que pueden producir son leves, tales como enrojecimiento, sensibilidad o hinchazón en el sitio donde se aplica la inyección, y raramente dolor.

### Personal al que recomendamos especialmente la vacunación

- Aconsejamos la vacunación al colectivo de trabajadores que realizan tareas de atención al público, imparten docencia o realizan viajes internacionales de ámbito laboral.
- Asimismo recomendamos la vacunación a las personas con enfermedades crónicas cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, patología neuromuscular y mayores de 60 años



<http://uprl.unizar.es/informacion.html>

<http://promocionsaludspmaz.blogspot.com>

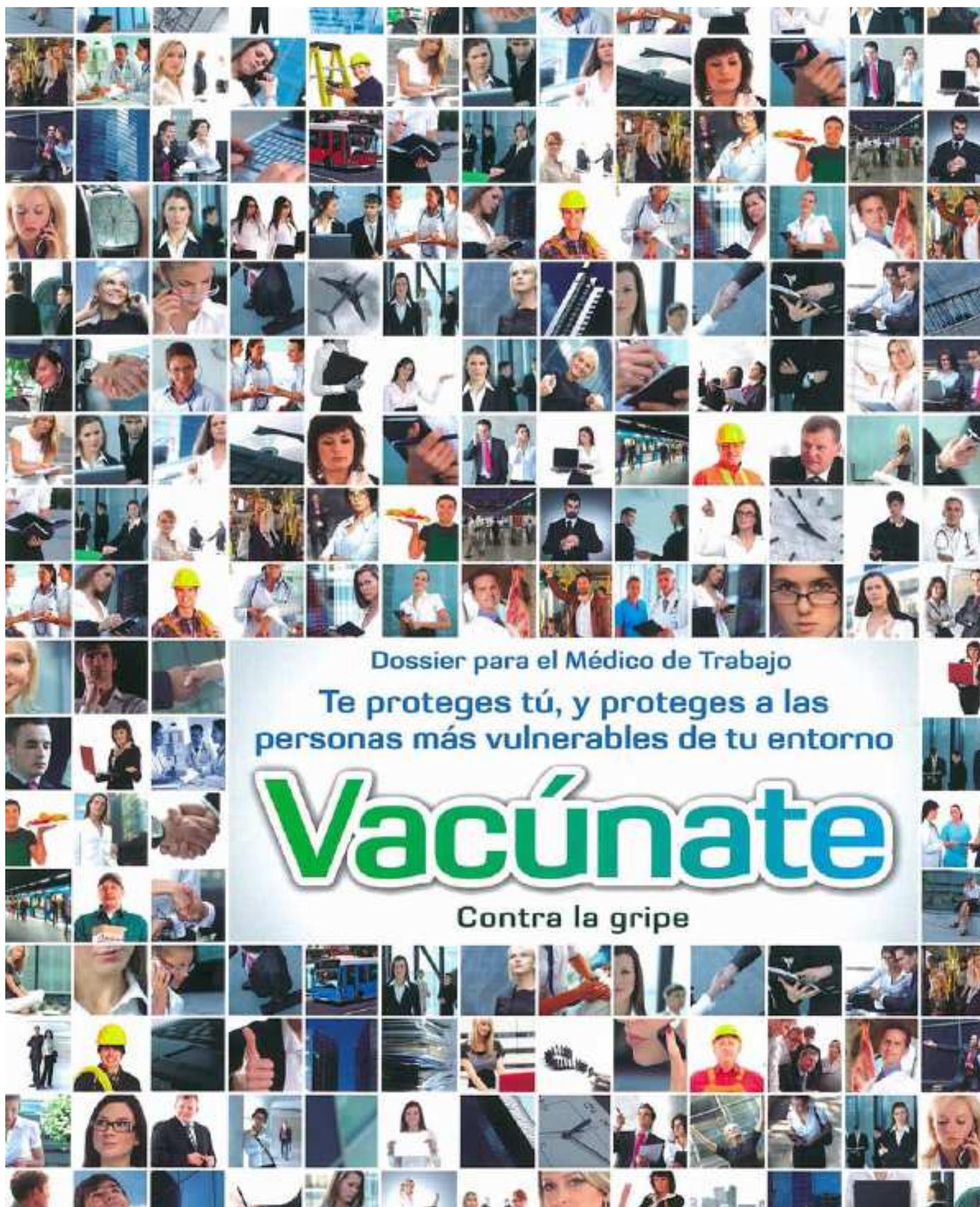
[www.spmas.es](http://www.spmas.es)



Unidad de  
Prevención de  
Riesgos Laborales

Universidad Zaragoza

1542



Dossier para el Médico de Trabajo

Te proteges tú, y proteges a las  
personas más vulnerables de tu entorno

# Vacúnate

Contra la gripe

# La gripe afecta cada año al 5-15% de la población<sup>1</sup>

La gripe está considerada como uno de los principales problemas de salud pública<sup>1</sup>

Las epidemias anuales de gripe están asociadas a una **tasa elevada de hospitalizaciones y de mortalidad**. En la temporada 2010-2011, se produjeron en España<sup>3</sup>:

- **1.618 CASOS GRAVES** hospitalizados confirmados por gripe
- **191 FALLECIMIENTOS** notificados

El **89%** de los fallecidos presentaban algún factor de riesgo

El **85%** no habían recibido vacuna antigripal esa temporada

La gripe puede generar **complicaciones importantes** en la salud o agravar las condiciones de un paciente con patología crónica<sup>2</sup>

- La **NEUMONÍA** es una complicación grave de la gripe. Se relacionó con el 78% de los casos graves hospitalizados en 2010-2011<sup>3</sup>
- Otras complicaciones graves son síndrome de distrés respiratorio agudo, fallo multiorgánico<sup>3</sup>
- La bronquitis, la otitis y la sinusitis también son **complicaciones respiratorias** que se derivan de la gripe<sup>2</sup>



\* Casos graves y muertes confirmadas por gripe, notificadas por la red de hospitales colaboradoras con el ISCIII. No tiene en cuenta los casos en hospitales no colaboradoras, ni los ingresos por complicaciones en los que no existe confirmación microbiológica.

## Existen grupos de riesgo más susceptibles de sufrir complicaciones derivadas de la gripe<sup>2</sup>

- **Pacientes con enfermedades crónicas cardiovasculares**
  - La infección por gripe influye en el desarrollo de eventos cardíacos como taquicardias, disfunción endotelial, empeoramiento de la enfermedad crónica o complicaciones más importantes como el infarto agudo de miocardio<sup>4</sup>
- **Pacientes con enfermedades pulmonares, incluyendo asma**
  - La gripe casi duplica el riesgo de sufrir complicaciones en pacientes con asma<sup>5</sup>
  - Las enfermedades respiratorias crónicas, como la EPOC y el asma son los factores de riesgo mayormente identificados en los casos graves<sup>6</sup>
- **Pacientes con enfermedades metabólicas crónicas: diabetes mellitus, obesidad mórbida, entre otras**
  - La gripe multiplica por 6 la probabilidad de hospitalización de los pacientes con diabetes<sup>7</sup>
  - En pacientes con diabetes de 25 a 64 años, la probabilidad de muerte asociada a gripe fue 4 veces mayor que en el caso de personas no diabéticas<sup>8</sup>
- **Pacientes con enfermedades neuromusculares graves**
- **Embarazadas\***
- **Pacientes inmunodeprimidos**
- **Personas mayores de 60-65 años**

El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud recomienda la **vacunación de todos estos grupos de riesgo<sup>2</sup>**



\*Desde 2010 la recomendación oficial del Ministerio recomienda vacunar a la embarazada desde el 1º trimestre de embarazo

## La vacunación es el método más eficaz para prevenir la gripe<sup>2</sup>

Las características del virus de la gripe y el tipo de respuesta que induce conllevan la necesidad de la **vacunación anual**<sup>2</sup>

- Siguiendo las **recomendaciones de la OMS**, cada año se fabrica una **nueva vacuna trivalente específica** frente al virus de la gripe previsiblemente circulante en la población
- Las vacunas antigripales que se usan en España son inactivadas. **No es posible contraer la gripe a través de la vacunación**
- La fecha de **comienzo de la campaña vacunal** viene determinada por la época en que habitualmente comienza a circular el virus, es decir en los meses de **octubre-noviembre** y la finalización depende del brote epidémico, del lugar, etc, por lo tanto tenemos muchos meses para vacunar<sup>9</sup>
- La **vacuna** comienza a hacer efecto aproximadamente a **las dos semanas** de su aplicación

Se han demostrado tasas de **eficacia de la vacunación del 70-90%** en la población activa<sup>10</sup>

## La vacunación se recomienda especialmente para los grupos de riesgo y las personas en contacto con éstos<sup>2</sup>

En personas con **enfermedades crónicas** es importante tener en cuenta que, aunque se pueda adquirir la infección, la **enfermedad será con mucha probabilidad menos grave** si ha habido una **vacunación anterior**<sup>2</sup>

La vacunación en los grupos de riesgo previene las complicaciones derivadas de la gripe, ya que permite **evitar un 50-60% de las hospitalizaciones y el 80% de los fallecimientos**<sup>2</sup>



# La vacunación en el lugar de trabajo mejora la sostenibilidad de los sistemas de asistencia sanitaria y la competitividad de las empresas<sup>11</sup>

El lugar de trabajo es el escenario ideal para la promoción de la salud de los trabajadores. La vacunación frente a la gripe de la población trabajadora tiene una considerable efectividad y rentabilidad, reduciendo en un **44%** las visitas a la consulta del médico<sup>12</sup> y hasta en un **70%** el absentismo laboral y la pérdida de productividad<sup>13</sup>.

- El **coste estimado por consulta** en los diferentes servicios públicos de salud es de entre 35 y 50 euros.
- Un trabajador que acude al centro de salud en su horario laboral emplea 2,5 horas. El promedio del coste por hora trabajada en España es de 20 euros/hora, según datos del INE<sup>11</sup>.

La vacunación en el medio laboral puede estar dirigida:

- A **todos los empleados**, a los que afectan **todas las vacunaciones** recomendadas por la autoridad sanitaria.
- A **determinados colectivos**, expuestos por sus tareas a un **riesgo biológico**.

El profesional sanitario ejerce un papel relevante para la aceptación de la vacuna de la gripe por los pacientes<sup>14</sup>. La alta contagiosidad del virus de la gripe hace que en periodos de epidemia toda la población tenga riesgo de padecerla; por ello hay que insistir en la necesidad de vacunar<sup>12</sup>.



## La gripe implica importantes pérdidas económicas para las empresas<sup>9</sup>

La gripe es una enfermedad infecciosa que afecta cada año al 5-15% de la población en España

- Es **altamente contagiosa**, propagándose de persona a persona por vía respiratoria<sup>2</sup>
- La **sintomatología** inicial se caracteriza principalmente por **fiebre y escalofríos acompañados de dolor de cabeza, congestión nasal, dolor muscular y malestar general**. Los síntomas pueden durar de **3 a 5 días**, aunque la congestión y la astenia pueden prolongarse **hasta 2 semanas**<sup>2</sup>
- Una gripe común puede llegar a suponer **3-7 días de baja laboral**<sup>10</sup>. Un trabajador que acude a consulta emplea **2,5 horas** de su jornada laboral<sup>11</sup>. Los trabajadores con gripe que permanecen en el trabajo tienen una **reducción del 50% en la productividad** y aumentan el riesgo de **contagio** a los compañeros<sup>13</sup>
- El **impacto económico** por absentismo laboral causado por la gripe se estima en **370 millones de euros al año en España**<sup>1</sup>. Se calcula que **entre el 10 y el 14% de las incapacidades temporales anuales** se deben a la gripe<sup>10</sup>



## La vacunación antigripal es una intervención sanitaria segura y rentable en las empresas<sup>10,13</sup>

- Las **vacunas antigripales** que se usan en España son **seguras**. Su principio activo son fragmentos o partes del virus inactivadas, por lo que no es posible contraer la gripe a través de la vacunación
- Es necesario **vacunarse cada año** para evitar el contagio por gripe
- La vacunación **reduce la probabilidad de contagio** a personas de riesgo del entorno familiar y laboral, como niños, ancianos, embarazadas, enfermos crónicos, etc.

La implantación de un programa de vacunación en el entorno laboral español puede conllevar beneficios que superen los costes, especialmente en el ahorro derivado de la disminución del absentismo laboral<sup>10</sup>

- Se estima en 2,3 euros el ahorro conseguido por cada euro gastado en el programa de vacunación<sup>13</sup>
- Se reduce casi en un 70% el absentismo laboral y la pérdida de productividad<sup>13</sup>



En una empresa de **1.000 trabajadores**, el programa de vacunación supondría un beneficio social neto de algo más de **35.000 euros al año**<sup>10</sup>

Te proteges tú, y proteges a las  
personas más vulnerables de tu entorno

# Vacúnate

Contra la gripe



- La gripe afecta cada año al 5-15% de la población<sup>1</sup> y los síntomas suelen durar de 3 a 7 días<sup>2</sup>
- La gripe implica importantes pérdidas económicas para las empresas que pueden alcanzar los 370 millones de euros al año<sup>1,10</sup>
- La vacunación anual es la forma más eficaz de prevenir la gripe y sus complicaciones<sup>2</sup>
- La vacunación antigripal es una intervención sanitaria rentable en las empresas que reduce hasta en un 70% el absentismo laboral y las pérdidas de productividad<sup>10,13</sup>



SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE MEDICINA Y  
SEGURIDAD DEL TRABAJO



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
SALUD LABORAL EN LA  
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

anmtas

Asociación Nacional de Médicos  
del Trabajo en el Ambiente Sanitario



En Aragón el inicio de la campaña de vacunación del Salud será el 24 de octubre de 2016