

La UPRL informa



CÁNCER DE PRÓSTATA

¿QUÉ ES?

El **cáncer de próstata** es un tipo de cáncer que se forma en los tejidos de la próstata, una glándula del aparato reproductor masculino que se encuentra por debajo de la vejiga y por delante del recto.

Se produce habitualmente en hombres mayores y **no debe confundirse con la hiperplasia prostática benigna**, que consiste en el aumento del tamaño de la próstata debido al aumento del número de células, pero que no se disemina a otras partes del cuerpo y cuyos síntomas se asocian a una compresión de las estructuras adyacentes, como la uretra.

¿ES FRECUENTE?

Es el **cáncer más común entre los varones**. Uno de cada diez hombres en Europa presentará cáncer de próstata en algún momento de su vida. Se desarrolla relativamente de forma lenta y podría no causar síntomas en sus fases iniciales; la presencia de síntomas al momento del diagnóstico indica cáncer avanzado.

¿SE PUEDE DIAGNOSTICAR EN HOMBRES SANOS?

Se detecta generalmente en hombres saludables entre 55 y 69 años a través de un análisis de sangre llamado **test de antígeno prostático específico (PSA)**.

La UPRL informa

¿CUÁL ES SU CAUSA?

Aún no está claro por qué se produce el cáncer de próstata. Se han identificado algunos factores de riesgo, es decir situaciones que aumentan la probabilidad de aparición de cáncer, pero no es suficiente ni necesario para que aparezca la enfermedad, esto quiere decir que

1. **No es una causa en sí mismo de la enfermedad.**
2. **Algunos hombres con estos factores de riesgo nunca desarrollarán cáncer de próstata.**
3. **Algunos hombres sin estos factores de riesgo desarrollaran la enfermedad.**

¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

- **Edad: Después de los 50 años**, el riesgo aumenta de forma exponencial cada año. Se creen que los cambios que hay en el ADN durante el proceso de envejecimiento tienen algún tipo de influencia
- **Raza: Los hombres de ascendencia africana** presentan un mayor riesgo de padecer cáncer de próstata que los hombres de ascendencia europea o asiática.
- **Genes:** Varios genes heredados se relacionan con un aumento del riesgo de aparición de cáncer de próstata aunque solo son responsables de un pequeño número de casos.
- **Antecedentes familiares de cáncer de próstata:** La predisposición familiar al cáncer de próstata está documentada en varones cuyos padres o hermanos se han visto afectados.
- **Alimentación:** No está claro si la alimentación tiene algún tipo de influencia directa sobre el cáncer. Estudios afirman que **una alimentación rica en carnes rojas o productos lácteos aumenta ligeramente el riesgo** de aparición de cáncer de próstata y que una **alimentación rica en licopenos** (que se encuentran en el tomate) y **selenio** (un mineral que se encuentra principalmente en la carne roja, el pescado y los mariscos, los huevos y cereales) **reduce ligeramente el riesgo de cáncer de próstata.**

Se sospecha de otros factores relacionados con el aumento del riesgo de cáncer de próstata, pero no está demostrado. Desafortunadamente, los factores con más influencia sobre el riesgo del cáncer de próstata, como la edad, el origen étnico, los genes y los antecedentes familiares de cáncer de próstata son factores de riesgo no modificables.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Los síntomas más frecuentes están relacionados con la función urinaria y son:

- **Aumento en la frecuencia de la micción**
- **Dificultades para comenzar a orinar**

La UPRL informa

- **Levantarse varias veces durante la noche para hacerlo**
- **Urgencia o sensación de necesidad de orinar inmediatamente.**

Otros síntomas menos habituales y menos específicos son:

- **Presencia de sangre en orina y semen**
- **Dolor óseo**
- **Pérdida de control de la vejiga.**

¿CÓMO SE DIAGNÓSTICA?

- **Medición de la concentración de PSA en sangre:** El PSA es el antígeno prostático específico; es una proteína producida exclusivamente por la próstata. El PSA suele estar presente en la sangre, pero un aumento en su concentración podría indicar cáncer de próstata.
- **Tacto rectal:** El tacto rectal es un examen clínico para conocer el tamaño, la consistencia, la sensibilidad y los bordes de la próstata. Puesto que esta glándula está situada por delante del recto, el médico puede palparla insertando un dedo con un guante lubricado en el recto.

El diagnóstico únicamente puede confirmarse mediante biopsia, procedimiento que consiste en el análisis de una muestra de tejido prostático. Las muestras pueden obtenerse insertando una aguja a través del recto, el periné o la uretra.

¿HAY OPCIONES DE TRATAMIENTO?

Hay muchas opciones de tratamiento, pero no hay consenso sobre qué constituye un manejo óptimo. La extensión del tratamiento dependerá del estadio del cáncer, de las características del tumor y de los riesgos para el paciente y pueden incluir **cirugía, quimioterapia, radioterapia; entre otros.**