

## NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIO Y/O EVACUACIÓN

<p>1. Si descubres un incendio:</p>	 	<p>Avisa rápidamente a la conserjería; ellos están preparados para actuar.</p> <p>Si no tienes cerca un teléfono, activa un pulsador de alarma.</p>
<p>2. Al oír la señal de alarma:</p> <p>Conocer las vías de evacuación y las salidas de emergencia</p>	         	<p>Deja lo que estás haciendo, no cojas nada y escucha las instrucciones del personal del centro (normalmente llevarán chaleco fotoluminiscente).</p> <p>Deje el puesto de trabajo en las mejores condiciones de seguridad (instalaciones de gases cerradas, máquinas desconectadas, llaves de paso cerradas)</p> <p>Sal ordenadamente y con rapidez, pero no corras; el último cerrará las puertas que vaya atravesando.</p> <p>No abras puertas calientes o por las que salga humo</p> <p>No actúes por tu cuenta. Ponte a cargo del personal del centro; ellos pueden conducirte con seguridad al exterior. Sólo en caso de no haber personal dirigiendo la evacuación, sigue los rótulos de señalización que existen en cada planta y que a través de las escaleras te conducirán al exterior.</p> <p>Debes conocer íntegramente el edificio, sus vías de evacuación y salidas de emergencia.</p> <p>No uses el ascensor como salida, puede pararse entre dos pisos o ir al piso del incendio y parar allí.</p> <p>Si el personal con chaleco fotoluminiscente te necesita, ponte a sus órdenes y ayúdales si te ves capaz.</p> <p>Baja las escaleras en fila y pegado a la pared, dejando espacio libre para que los equipos de salvamento tengan acceso al origen del siniestro.</p> <p>El personal encargado de evacuar el edificio, pondrá su prioridad en evacuar primeramente al personal de la planta donde ocurre el siniestro. Después saldrán los de las plantas superiores y por último los de las inferiores.</p> <p>No te detengas en las puertas de salida, y no vuelvas atrás.</p>
<p>3. Piensa en los demás:</p>	 	<p>Recuerda que las personas discapacitadas pueden necesitar tu ayuda. También debes estar pendiente de quienes están cerca de ti, una caída o la pérdida de las gafas pueden dejar momentáneamente incapacitada a una persona</p>
<p>4. Si estas aislado en el edificio y la ruta de evacuación está obstruida por el humo:</p>	 	<p>Ve a una salida alternativa. Nunca intentes atravesar al humo si no estás completamente seguro de alcanzar la salida.</p> <p>Avanza a gatas si te ves envuelto por el humo. El aire cercano al suelo es más limpio y fresco.</p>
<p>5. Si la salida es muy peligrosa debido al fuego y al humo:</p>		<p>Busca una habitación con ventana al exterior y cierra la puerta. Haz señales desde la ventana a los bomberos. Si hay teléfono en la habitación, informa a la conserjería de tu situación exacta, aunque te hayan visto hacer las señales.</p>
<p>6. Si no puedes abandonar la habitación y esta empieza a llenarse de humo:</p>		<p>Tapa todas las rendijas por donde entre el humo, si puedes con algo mojado, y haz señales desde la ventana al grupo de rescate. Si es imprescindible abre un poco las ventanas para permitir que entre aire fresco. Precaución, las ventanas abiertas pueden crear corrientes de aire que avivarían el incendio.</p>
<p>7. Una vez fuera:</p>		<p>Dirígete al punto de reunión que te haya indicado el personal encargado. Agrúpate con quien estuvieras antes de la evacuación para comprobar que no falta nadie.</p> <p>Permanece allí hasta que los bomberos o personal autorizado, indiquen que es seguro volver a entrar.</p>