

La UPRIL informa

CÁNCER DE PULMÓN DE ORIGEN LABORAL

EL CÁNCER DE PULMÓN ES LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE POR CÁNCER EN VARONES Y LA CUARTA ENTRE LAS MUJERES, AUNQUE CON TENDENCIA AL ALZA EN ESTAS. ES EL CÁNCER MÁS FRECUENTE Y CON MAYOR MORTALIDAD A NIVEL MUNDIAL.



El tabaco es la principal causa (>80%), pero existe un porcentaje atribuido a la exposición laboral a productos o agentes cancerígenos (carcinogénicos). Dificulta establecer el rol que juegan los distintos carcinógenos laborales en el desarrollo de la enfermedad por la interacción entre los propios carcinógenos, por la concomitancia con otros factores de riesgo como el tabaco (principal causa), por el período entre la exposición al carcinógeno y la aparición del cáncer y frecuentemente por falta de información de las sustancias a los que los trabajadores están o han estado expuestos en su actividad laboral y la magnitud de la exposición.

En España, según la base de datos [CAREX \(CARcinogen Exposure\)](#), se estimaba que entre 1990 y 1993, había 3,1 millones de trabajadores expuestos a cancerígenos. El mayor número, correspondía a la sílice cristalina, humos de motor diésel, radón y benceno.

[La Agencia internacional para la investigación en cáncer \(IARC\)](#), organismo que depende de la Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica esta relación en cuatro grupos:

- GRUPO 1 CARCINÓGENO PARA HUMANOS
- GRUPO 2A PROBABLEMENTE CARCINÓGENO PARA HUMANOS
- GRUPO 2B POSIBLEMENTE CARCINÓGENO PARA HUMANOS
- GRUPO 3 NO CLASIFICABLE EN RELACIÓN A SU CARCINOGENICIDAD
- GRUPO 4 PROBABLEMNTE NO CARCINÓGENO PARA HUMANOS

La UPRL informa

Entre los del Grupo 1 se encuentran agentes como el arsénico, el radón, el asbesto (amianto), el berilio, el Bis-(cloro-metil) éter, la sílice, el cromo, el cadmio, los hidrocarburos aromáticos policíclicos, el níquel, el alquitrán, etc., y entre los del Grupo 2, el acronitrilo, los humos de motor diésel. ([Fuente: Anales del Sistema Sanitario de Navarra](#))

El cáncer de pulmón de origen laboral no se diferencia del originado por otras etiologías. Según su celularidad se distinguen dos grupos, el no microcítico (células no pequeñas) (85% de los casos) y el microcítico (células pequeñas) (15% de los casos). Entre el grupo de células no pequeñas (no microcítico), el más frecuente es el carcinoma epidermoide, aunque la incidencia del adenocarcinoma va aumentando.

La forma de presentarse el cáncer de pulmón es variable y dependerán del estadio de la enfermedad, del tipo histológico del tumor, de la localización del mismo, del tamaño del tumor, de la presencia de metástasis (extensión a distancia) y de la presencia de síntomas acompañantes (síndrome paraneoplásico).

Para el diagnóstico del cáncer de pulmón de causa laboral, es importantísimo tener una sospecha clínica y valorar los factores de riesgo laborales de exposición. Para ello es vital conocer las exposiciones a agentes cancerígenos, así como el antecedente tabáquico.

Los síntomas de la enfermedad pueden estar ausentes y ser solo un hallazgo radiológico o presentar tos, hemoptisis, dolor torácico, disnea, anorexia y pérdida de apetito, dolor óseo, síndrome paraneoplásico o síntomas relacionados por afectación por contigüidad en función del órgano afectado. Son frecuentes las metástasis a distancia (hueso, hígado, cerebro, glándulas suprarrenales, pleura, piel). Las óseas suelen afectar cuerpos vertebrales y costillas provocando dolor. Las metástasis cerebrales pueden producir síntomas neurológicos, y las hepáticas dolor abdominal o astenia. Es frecuente el cansancio (astenia), falta de apetito (anorexia), pérdida de peso, fiebre o dolores musculares (mialgias).

El carcinoma microcítico disemina más frecuentemente respecto a los no microcíticos, dando síntomas a distancia además de los propios del tumor.



La UPRL informa

El riesgo de padecer cáncer de pulmón laboral, aumenta por efecto del tabaco, exposición con diversos agentes, exposiciones prolongadas, período de latencia variable, etc... (Fuente: Directrices para la decisión clínica en enfermedades profesionales).

[¿QUIERES SABER MÁS? SIGUE LEYENDO AQUÍ...](#)

